



Portes *Ouvertes*

Découvrir le métier de doula — et l'école qui vous y prépare.

11 villes 17 journées en présentiel 10 élèves en moyenne



Le chemin que nous allons *parcourir*

01 Le métier de doula

Ce qu'elle fait, ce qu'elle ne fait jamais, où elle exerce

02 L'école Doulam

11 villes, une exigence, un réseau

03 Le programme, journée par journée

17 journées en présentiel, 5 modules, un stage d'entrée

04 Ce que disent nos manuels

Les interdits, la posture, les protocoles — la vraie matière

05 Vous lancer

Prix, financements, inscription

.01

Le métier de *doula*

Ce qu'elle fait · ce qu'elle ne fait jamais · où elle exerce



Qu'est-ce qu'une *doula* ?

Une accompagnante en périnatalité : un soutien continu, émotionnel et pratique, de la grossesse au post-partum.



Une présence continue

La même personne, du projet de naissance aux premières semaines avec le bébé. Un fil rouge dans un parcours où les interlocuteurs changent sans cesse.



Un soutien émotionnel & pratique

Écoute, information, préparation, gestes de confort. La doula soutient la femme et le couple — à leur rythme, selon leurs choix.



Un cadre non médical

Aucun acte médical, jamais. La doula travaille en complément des sages-femmes et des médecins — et les familles y gagnent des deux côtés.

LA PETITE HISTOIRE *Un geste plus ancien que le mot*



Grèce antique

Doulê — « celle qui sert » : la femme qui entoure la mère



Cultures traditionnelles

Une figure présente autour de la naissance, partout dans le monde



France, années 2000

Le métier renaît — porté par le besoin d'une maternité plus humaine

Ce qu'une doula *n'est pas*

X CE QU'ON CROIT PARFOIS	✓ LA RÉALITÉ DU MÉTIER
« <i>C'est comme une sage-femme</i> »	Aucun diagnostic, aucun acte, aucun conseil thérapeutique — la doula oriente toujours vers les professionnels de santé.
« <i>Ça remplace le suivi médical</i> »	Elle complète le suivi de grossesse, elle ne le remplace jamais. Un pont vers le soin — jamais un filtre.
« <i>C'est une amie bienveillante</i> »	C'est une professionnelle formée : un cadre, une déontologie, des limites travaillées pendant des mois.
« <i>Elle garantit un bel accouchement</i> »	Elle ne promet aucun déroulement. Elle soutient les choix des parents — quels qu'ils soient.

Un cadre clair protège les familles — et protège le métier.

Un accompagnement qui *dure*



PENDANT LA GROSSESSE

- Entretiens prénataux, au domicile ou en visio
- Projet de naissance — sans jamais l’orienter
- Préparation émotionnelle et pratique
- Place du co-parent, organisation du post-partum



AUTOUR DE LA NAISSANCE

- Astreinte téléphonique autour du terme
- Présence continue pendant le travail
- Gestes de confort, respiration, positions, rebozo
- En complément de l’équipe médicale, à sa juste place



APRÈS LA NAISSANCE

- Visites post-partum, veille sur la mère
- Soutien à l’alimentation du bébé
- Accueil des remaniements émotionnels
- Débriefing de la naissance, relais vers le soin si besoin

Plusieurs mois la durée d’un accompagnement complet

3 à 5 familles en parallèle, pour une activité à temps plein

Cumul possible avec une autre activité, surtout au démarrage

La présence d'une doula, *mesurée par la science*

Des études internationales évaluées par les pairs — étudiées pendant la formation, et utiles face aux professionnels de santé.

-52,9 %

de risque de césarienne

Étude de cohorte Medicaid, eClinicalMedicine (The Lancet), 2022

-57,5 %

de risque de dépression ou d'anxiété post-partum

Même cohorte — effet renforcé quand la doula collabore avec une sage-femme

4×

moins de bébés de faible poids de naissance

Mères vulnérables accompagnées, Journal of Perinatal Education, 2013

REVUE SYSTÉMATIQUE — 23 ÉTUDES (2000-2023) · NPJ WOMEN'S HEALTH, NATURE, 2025

✓ Moins de césariennes

✓ Moins de naissances prématurées

✓ Travail plus court

✓ Douleur réduite

✓ Allaitement mieux initié

✓ Stress et anxiété maternels diminués

Le soutien continu non médical a un impact mesurable sur la santé maternelle et néonatale.

À qui s'adresse une *doula* ?



Femmes enceintes

Premier bébé ou fratrie qui s'agrandit, grossesse sereine ou traversée de doutes.



Couples

Place du co-parent, communication, équilibre du foyer à l'arrivée du bébé.



Parcours PMA

Soutenir l'attente et les montagnes russes du parcours — sans jamais toucher au médical.



Post-partum

Quatrième trimestre, nuits, allaitement ou biberon, reprise du travail.



Deuil périnatal

Fausse couche, IMG, perte d'un bébé — une présence formée, qui n'a pas peur des larmes.



Familles

Fratries, grands-parents, familles solo ou recomposées : une naissance concerne tout un écosystème.

Le point commun : un accompagnement sur mesure — jamais en série.

Où — et comment — *exerce* une doula

À domicile

Entretiens prénataux, accompagnement du quotidien, visites post-partum.

En maternité

Présence pendant le travail, en accord avec l'équipe et selon les établissements.

En cabinet ou atelier

Entretiens individuels, cercles de parole, ateliers de préparation.

À distance

Visio et téléphone, entre les visites et autour du terme.

En libéral, essentiellement

Micro-entreprise le plus souvent — tarifs et formules libres. Beaucoup cumulent au démarrage : monitrice de portage, consultante en lactation, animation d'ateliers périnataux.



Quelle reconnaissance *aujourd'hui* ?

LE CADRE D'EXERCICE

- ✓ **Métier non réglementé**
comme la sophrologie ou la naturopathie — l'exercice est libre, dans le respect du cadre légal
- ✓ **Activité indépendante classique**
l'accompagnement à la naissance s'exerce en libéral, dès aujourd'hui
- ✓ **Des associations actives**
dont Doulas de France, qui recommande un socle de formation minimum de 144 heures

FINANCEMENTS & LABELS

- **Le CPF n'est pas mobilisable**
le métier n'est pas inscrit au RNCP — pour toutes les écoles de doulas ; d'autres dispositifs prennent le relais
- **Séances hors Sécurité sociale**
certaines mutuelles proposent des forfaits bien-être
- ✓ **Qualiopi pour les écoles**
la certification qualité encadrée par l'État — que détient Doulam

CE QUE ÇA CHANGE POUR VOUS *Un métier accessible dès aujourd'hui — et une école certifiée Qualiopi qui structure la profession.*

.02

L'école *Doulam*

11 villes · 10 élèves en moyenne · certifiée Qualiopi



La formation Doulam en *six chiffres*

8 mois

de parcours progressif

deux rentrées par an — septembre et janvier

444 h

de formation au total

présentiel + Outils Pro + pratique hors les murs

17 journées

en présentiel, de 9 h à 18 h

un stage de 2 jours + 5 modules de 3 jours

11 villes

en France métropolitaine

le programme est strictement identique partout

10 élèves

en moyenne par promotion

chaque parcours est suivi, chaque question a sa place

3 500 €

tout compris

330 € au stage, puis 8 mensualités de 396,25 €

Une école *exigeante*, un réseau derrière elle

Certifiée Qualiopi — n° B02973

La certification nationale qualité, délivrée par ICPF (certificateur accrédité Cofrac) au titre des actions de formation. En cours de validité jusqu'en décembre 2027, vérifiable sur certif-icpf.org.

FEDE & FFMBE

Affiliée à la Fédération Européenne des Écoles et à la Fédération Française des Métiers du Bien-Être.

Des formatrices en exercice

Doulas depuis plus de dix ans, qui accompagnent encore des familles en libéral — le métier enseigné par celles qui le vivent.

Le réseau Harmonika

Doulam est une école du 1^{er} réseau français d'écoles des métiers du bien-être — kinésiologie, art-thérapie, sophrologie, naturopathie... Une même ingénierie pédagogique, partout.



11 villes — la même école, *près de chez vous*



2 rentrées par an

Septembre et janvier, dans chacune des 11 villes — vous choisissez la promotion qui s'accorde à votre vie.

Un programme strictement identique

Mêmes manuels, mêmes protocoles, même exigence : la ville ne change rien à la formation.

Des parcours combinables

Le stage Premiers Pas dans une ville, le cursus dans une autre : votre mobilité est la bienvenue.

POURQUOI ÇA COMPTE

Réduire les trajets, c'est réduire le coût réel — et la fatigue — d'une reconversion.

.03

Le programme, *journée par journée*

Un stage d'entrée + 5 modules de 3 jours · puis Outils Pro et grand oral en visio



Une entrée en deux temps, un parcours en *cinq modules*

ÉTAPE 1

Le stage Premiers Pas — 2 jours · 330 €

Un stage de double positionnement : vous éprouvez le métier, l'école évalue la cohérence de votre projet. À l'issue, vous décidez librement — et les 330 € sont déduits si vous poursuivez.

ÉTAPE 2

La formation complète — 15 journées · 3 170 €

Cinq modules de trois journées sur huit mois, complétés par la pratique hors les murs : 20 séances d'accompagnement avec note de synthèse, et des questionnaires de connaissances. **Règlement étalé : une mensualité de 396,25 € par mois de formation.**

PP

J 1-2

Découverte du métier

M1

J 3-5

Poser le cadre

M2

J 6-8

Relation d'aide & corps des femmes

M3

J 9-11

De la conception à la naissance

M4

J 12-14

L'accouchement et les suites

M5

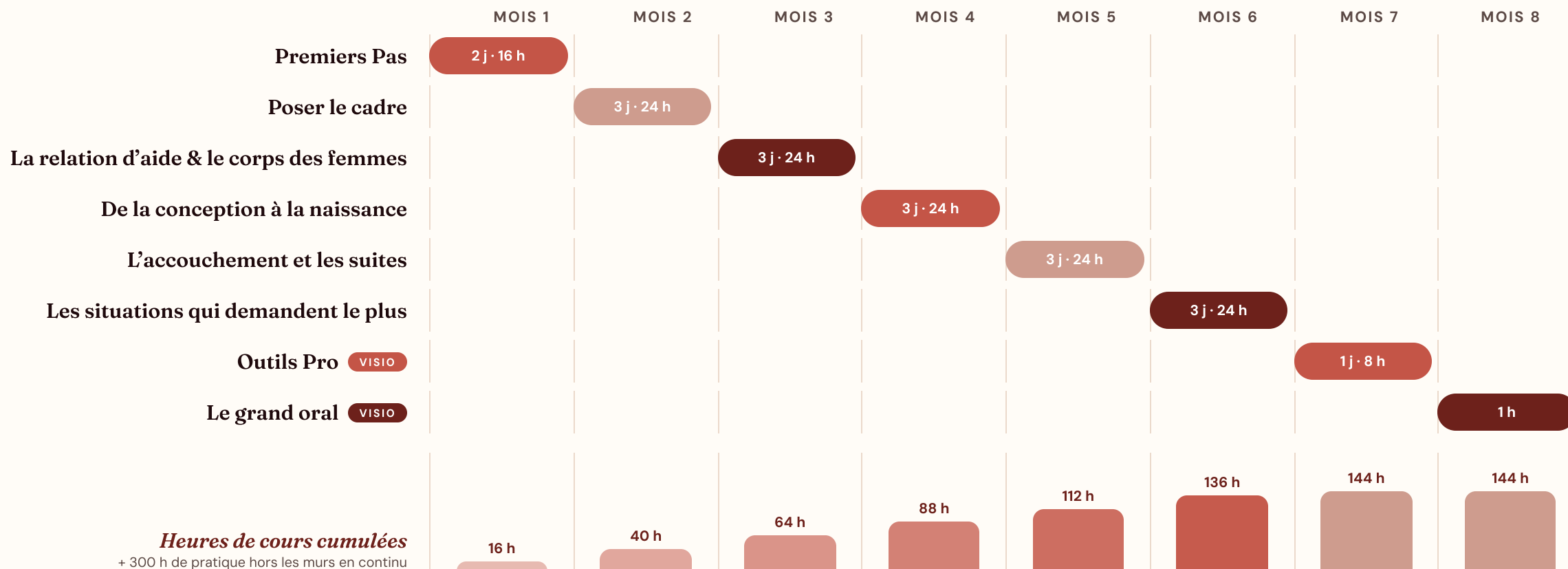
J 15-17

Les situations qui demandent le plus

HORS LES MURS La pratique hors les murs — 20 séances d'accompagnement avec note de synthèse + questionnaires de connaissances, suivies par l'équipe pédagogique.

Horaires : 9 h – 18 h, déjeuner de 13 h à 14 h · Le cours Outils Pro (en visio) et le grand oral complètent le parcours.

Huit mois, un *rythme* qui respecte votre vie



Rythme type — chaque promotion suit son calendrier précis.

✦ Attestation de réussite professionnelle Doulam

Deux journées pour éprouver le métier — et vous *positionner*

POSITION

Étape 1 sur 6

JOURS

J1-2

VOLUME

16 h

HORAIRES

9 h – 18 h



12%

du présentiel

à l'issue de ce cours

J1 Le métier, en vrai

- Définition, origines et bienfaits de l'accompagnement à la naissance
- Le rôle de la doula — et la réglementation qui l'encadre
- Ce que fait une doula au quotidien : entretiens, naissance, post-partum
- Le cadre posé dès les 15 premières minutes : sécurité, confidentialité, non-jugement

TEMPS FORT

Les huit interdits professionnels : le cadre non médical, posé d'emblée

J2 La posture, éprouvée

- Les **sept dimensions de la posture**, découvertes une par une
- Exercices pratiques : la posture mise en situation
- La réalité du métier : rythmes, familles, quotidien
- Vos questions, sans filtre, à des formatrices en exercice

TEMPS FORT

Les bienfaits mesurés par la science : césariennes, post-partum, allaitement

→ À l'issue du stage

- **Double positionnement** : vous évaluez le métier, l'école évalue votre projet
- Vous décidez librement de poursuivre — ou non
- Le parcours des 8 mois vous est présenté : modules, hors les murs, grand oral

À RETENIR

Les 330 € sont déduits du coût total si vous continuez

CE QUE VOUS EMPORTEZ *Vous savez si ce métier est le vôtre — et l'école le sait aussi.*

Poser le cadre — la posture *avant* la technique

POSITION Étape 2 sur 6

JOURS J 3-5

VOLUME 24 h

HORAIRES 9 h – 18 h



29%

du présentiel

à l'issue de ce cours

J3 Posture professionnelle

- Le cadre légal d'intervention de la doula
- La posture comme **socle du métier** — le texte fondateur, étudié ensemble
- **Analyse de situations sensibles** : quatre cas réels, 45 minutes chacun
- Questionner, conscientiser, dessiner ses limites et son cadre d'accompagnement

TEMPS FORT

Le Blason, lancé le soir : quelle doula voulez-vous être ?

J4 Éthique & limites

- Brainstorming éthique — on fait émerger avant d'apporter
- Études de cas légaux : la posture dans la complexité
- Limites personnelles, limites professionnelles — et la **confidentialité**, socle de la relation
- Les **bénéfices de la présence d'une doula, par la science** (The Lancet, Nature)

TEMPS FORT

« La carte des limites » : deux heures pour poser où s'arrête votre rôle

J5 Relation d'aide (1/3)

- Écouter ce qui est dit — et entendre ce qui se dit à demi-mot
- Accueillir un silence, laisser la parole se déposer
- Le cadre de la relation : disponibilité, fréquence, juste distance
- Premiers entretiens travaillés en binôme

TEMPS FORT

Débrief du Blason : votre identité de doula se dessine

CE QUE VOUS EMPORTEZ *Un cadre tenu : éthique formulée, limites posées — et le Blason de la doula que vous voulez être.*

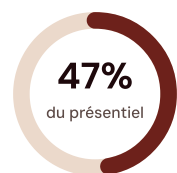
La relation d'aide et le *corps des femmes*

POSITION Étape 3 sur 6

JOURS J 6-8

VOLUME 24 h

HORAIRES 9 h – 18 h



à l'issue de ce cours

J 6 Relation d'aide (2/3)

- Reformuler avec justesse, valider les émotions exprimées
- La conduite d'entretien : cadre, rythme, présence
- Questions ouvertes, questions fermées : aider la parole à se préciser
- L'alliance de confiance, construite d'entretien en entretien
- Pratique en binôme, retours individuels

TEMPS FORT

Bowlby, Rogers, théorie polyvagale :
pourquoi une relation sécurisante apaise

J 7 Relation d'aide (3/3)

- La discipline d'écoute portée au niveau professionnel
- Situations complexes : émotions fortes, silences, contradictions
- Dire « je ne sais pas » : l'humilité comme compétence
- Retours croisés : votre style d'écoute, ses forces, ses points de vigilance

TEMPS FORT

Trois journées entières d'écoute — le plus long bloc du cursus

J 8 Les femmes, parcours de vie

- Le **cycle féminin en quatre phases** — et les hormones messagères
- Anatomie du bassin, du périnée, de la grossesse au post-partum
- Les **violences intrafamiliales** : le cycle en quatre phases, la grossesse comme révélateur
- Les **violences obstétricales** : verbales, physiques, institutionnelles

TEMPS FORT

Le réseau qui protège : 3919, associations d'aide aux victimes

CE QUE VOUS EMPORTEZ *Écouter en professionnelle — et repérer ce qui doit être orienté.*

De la conception à la *naissance*

POSITION Étape 4 sur 6

JOURS J 9-11

VOLUME 24 h

HORAIRES 9 h – 18 h



à l'issue de ce cours

J 9 La période prénatale

- **Conception & fertilité** : le vécu, les pressions sociales, le couple
- **AMP** — IUI, FIV, ICSI : la doula, repère stable de l'ascenseur émotionnel
- **Adoption** : agrément, attente, apparemment — et la rencontre
- **Physiologie** : hormones (hCG, relaxine), fascias, bassin, périnée

TEMPS FORT

Urgences obstétricales : reconnaître, orienter — et les premières mesures de confort

J 10 Le projet de naissance

- Accompagner la réflexion — **les choix restent ceux des parents**
- Un document clair, réaliste, **formulé de façon positive**
- Un pont relationnel vers l'équipe de la maternité
- Ce que montrent les études : se sentir écoutée et actrice change le vécu de la naissance

TEMPS FORT

La doula, gardienne discrète du projet — les besoins de la famille au centre

J 11 L'accouchement (1/2)

- Les **phases du travail** : latence, active, transition, expulsion
- La transition, phase la plus intense et la plus courte — la doula la tient
- Le cocktail hormonal : ocytocine, endorphines, mélatonine — le néocortex au repos
- Les **3 S** : Sécurité, Silence, Sortie du lit

TEMPS FORT

« La planète accouchement » : pénombre, silence, chaleur

CE QUE VOUS EMPORTEZ *La grossesse comprise en profondeur — et le travail qui commence, accompagné.*

L'accouchement — et tout ce qui vient *après*

POSITION Étape 5 sur 6

JOURS J 12-14

VOLUME 24 h

HORAIRES 9 h – 18 h



du présentiel

à l'issue de ce cours

J 12 L'accouchement (2/2)

- Douleur sensation, douleur souffrance : **Gate Control**, cercle de Read
- La **vocalisation grave** : détendre la mâchoire, c'est détendre le périnée
- L'**hydrothérapie**, la « péridurale naturelle » — et la thermothérapie
- Sous péridurale : peanut ball, la doula « mémoire de la mobilité »
- Soutenir le couple : l'outil **B.R.A.I.N.S.** pour décider éclairé

TEMPS FORT

Atelier positions & rebozo, travaillé en binôme

J 13 La période postnatale

- Le nouveau-né compétent : réflexes, **exogestation** — un estomac taille d'une perle au jour 1
- La grille de lecture des signaux : faim, fatigue, surstimulation
- L'attachement — Bowlby, Ainsworth, et **Winnicott** : la mère suffisamment bonne
- Sommeil partagé : les règles de sécurité, les rythmes du bébé

TEMPS FORT

Les 5 piliers du Mois d'Or : organiser le post-partum

J 14 Les difficultés périnatales

- **Prématurité** : soins kangourou, valoriser les parents en néonatalogie
- La **matrescence** : la naissance d'une mère, entre baby blues et vraie détresse
- Dépression post-partum, stress post-traumatique, burn-out parental : distinguer
- Nourrir le **sentiment d'efficacité parentale** — et le réseau : PMI, sages-femmes, IBCLC

TEMPS FORT

L'échelle EPDS en pratique — jeu de rôle et conduite à tenir

CE QUE VOUS EMPORTEZ *Rester juste pendant la naissance — et veiller sur le quatrième trimestre.*

Les situations qui demandent *le plus*

POSITION

Étape 6 sur 6

JOURS

J 15-17

VOLUME

24 h

HORAIRES

9 h – 18 h



100%

du présentiel

à l'issue de ce cours

J 15 Le deuil périnatal

- IMG, fausses couches, perte d'un bébé
- Accompagner au rythme de chacun — et connaître le réseau spécialisé du deuil périnatal
- Rester présente quand les mots manquent
- Prendre soin de soi pour tenir ce rôle dans la durée

TEMPS FORT

Une journée entière — la profondeur que le sujet mérite

J 16 L'alimentation du bébé

- Allaitement : la physiologie du lait, la montée de lait, les premiers jours
- Les alternatives, présentées avec le même soin
- Un choix qui **appartient aux parents, et à eux seuls**
- Savoir orienter : consultantes IBCLC, PMI, associations

TEMPS FORT

Les tétées en grappe et la taille de l'estomac : rassurer avec la physiologie

J 17 Couples, fratries, familles

- L'entourage de la naissance, au-delà de la mère
- Le couple parental : charge mentale, communication bienveillante
- Fratries, grands-parents : chacun sa place
- Clôture du présentiel — cap sur Outils Pro (J 18) et le grand oral

TEMPS FORT

Le co-parent, présence-ancrage de la naissance — l'outiller, le valoriser

CE QUE VOUS EMPORTEZ *Les situations les plus délicates du métier — tenues avec justesse.*

Le *grand oral*

Une situation d'accompagnement réelle, votre plan, votre raisonnement — l'examen se vit comme le métier.

01

Vous tirez un sujet

Une situation d'accompagnement, tirée au sort devant l'examineur — comme dans le métier, où chaque famille arrive avec sa propre histoire.



02

Vous proposez un plan

Les besoins de la famille, votre posture, vos outils, vos limites — et vers qui orienter. Un plan d'accompagnement structuré, énoncé à voix haute.



03

L'échange s'engage

L'examineur oriente la discussion : questions, imprévus, changements de contexte. Votre capacité d'adaptation entre en scène.

CE QUE L'EXAMINATEUR
ÉVALUE

Adaptation

rester juste quand la situation évolue

Raisonnement

un plan structuré, des choix argumentés

Posture

orienter vers le soin quand il le faut

Compris dans le prix de la formation.

Ce que disent *nos manuels*

Les interdits · la posture · les protocoles — la vraie matière de la formation



Huit interdits, trois *familles*

Écrits noir sur blanc dans nos supports de cours — et travaillés pendant deux journées entières.

01

Ne jamais soigner

- X Poser un diagnostic
- X Donner un avis médical
- X Conseiller un traitement

Le soin appartient aux soignants.

02

Ne jamais toucher au geste médical

- X Manipuler du matériel médical
- X Réaliser un geste technique

La technique appartient aux professionnels de santé.

03

Ne jamais décider à la place

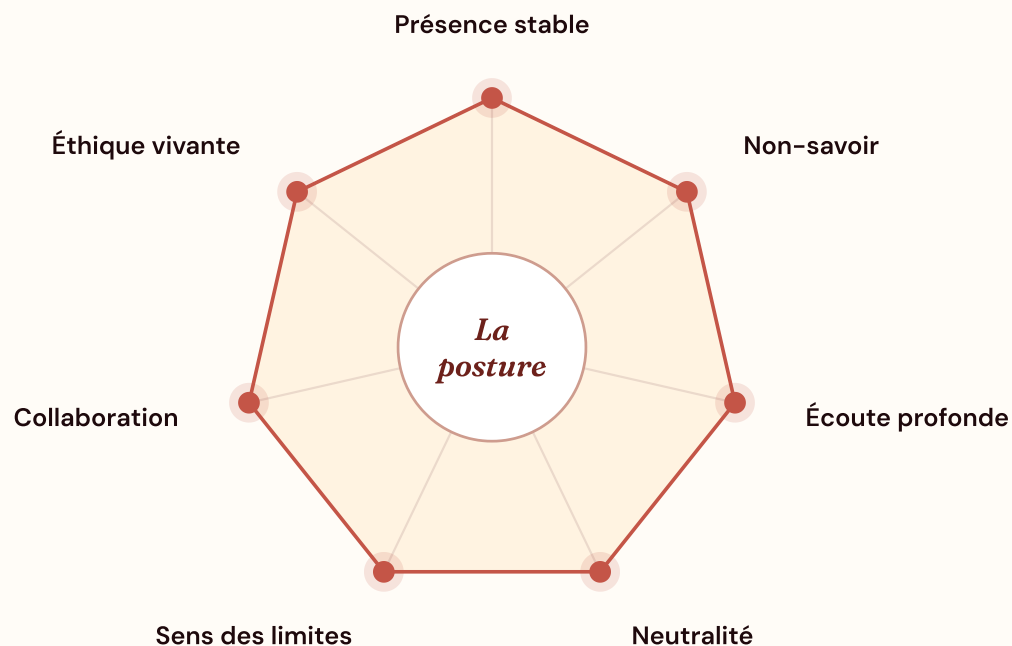
- X S'opposer à l'équipe médicale
- X Influencer une césarienne ou un transfert
- X Encourager à refuser un soin vital

La décision appartient aux familles.

Une doula n'est ni soignante, ni thérapeute : elle accompagne l'humain, pas le médical — elle soutient la réflexion, pas la direction.

Les sept dimensions de la *posture*

Derrière le mot « posture », sept dimensions travaillées une par une — et huit mois pour apprendre à les habiter.



« *Je suis là avec toi, mais je ne me perds pas.* »

« *Je t'écoute, mais je ne prends pas ta place.* »

« *Je te soutiens, mais je ne me sacrifie pas.* »

LA PLUS DIFFICILE — LE NON-SAVOIR

Ce n'est pas une absence de compétence : c'est son contraire. Rester disponible, curieuse, attentive — sans projeter ses propres croyances sur l'histoire de quelqu'un d'autre.

Reconnaître, alerter, *se retirer*

01 Reconnaître

Sept signes appris par cœur — étudiés non pour intervenir, jamais, mais pour savoir.



02 Alerter

Une phrase simple, claire, non alarmiste — et l'avis médical est demandé maintenant.



03 Se retirer

L'équipe de soin prend la main ; la doula reste au service de la famille, à sa place.

LES 7 SIGNES QUI IMPOSENT UN AVIS MÉDICAL IMMÉDIAT

● Saignements importants

● Douleurs intenses

● Fièvre

● Perte de liquide

● Diminution des mouvements du bébé

● Maux de tête sévères

● Troubles visuels

CE QU'UNE DOULA NE DIT JAMAIS

« *Ce n'est rien.* » — « *Ça va passer.* »

CE QU'ELLE DIT

« *Ce que tu décris nécessite un avis médical, maintenant.* »

Sa responsabilité : être un pont, jamais un filtre.

Dix protocoles de confort, travaillés *à deux*

Ce que vos mains sauront faire ne s'apprend pas dans un livre. Chaque protocole a son objectif, son matériel, sa variante et ses repères d'observation.

01 Respiration anti-tension

03 Trouver la bonne position de repos

05 Automassage du ventre

07 Le quatre pattes pour ouvrir le bassin

09 Visualisation positive

02 Soulagement lombaire au ballon

04 Soulager les jambes lourdes

06 Étirement du dos contre un mur

08 Chaud et froid contre l'inconfort

10 Posture assise ergonomique

Vous les pratiquez sur vous, puis sur une autre, puis vous apprenez à les transmettre. Sur place : ballons de grossesse, coussins de positionnement, tapis, huiles végétales, bouillottes.



Ce qui se passe vraiment *dans la salle*

● L'ouverture

Mise en présence, météo intérieure — chaque journée commence par un temps pour soi.

● Le cœur

Théorie, pratique en binôme, études de situations — les trois temps s'enchaînent.

● La clôture

Un cercle, et deux questions : ce que je retiens, ce que je veux nourrir.

LE PRINCIPE

On fait émerger avant d'apporter.

Sur l'éthique, le brainstorming précède le texte — on ne vous transmet pas une éthique, on vous la fait formuler, puis on la confronte au support.

NOTRE PÉDAGOGIE A DES NOMS

● Partage en binômes

■ Mise en situation

≡ Analyse de cas

↔ Débat mouvant

✎ Travail réflexif

● Exploration corporelle

○ Tour de parole

◆ Ateliers nommés

À dix, on peut faire ça. À trente, non.

Analyses de situations sensibles en petits groupes, retours individuels, temps de parole pour chacune — le format fait la qualité.

« Le Blason »

Le tout premier soir : quelle doula voulez-vous être ?

« La carte des limites »

Deux heures pleines pour poser noir sur blanc où s'arrête votre rôle.

« Situations sensibles »

Des analyses en petits groupes, préparées par vos formatrices.

Une journée type — et les *444 heures*

9 h Accueil, météo intérieure, retour sur la pratique hors les murs

9 h 30 Apports théoriques du jour

11 h Mise en pratique en binôme

13 h Déjeuner — sur place ou à proximité du centre

14 h Études de situations réelles

16 h Pratique encadrée, retours individuels

18 h Cercle de clôture et feuille de route personnelle

444 heures, comment ?

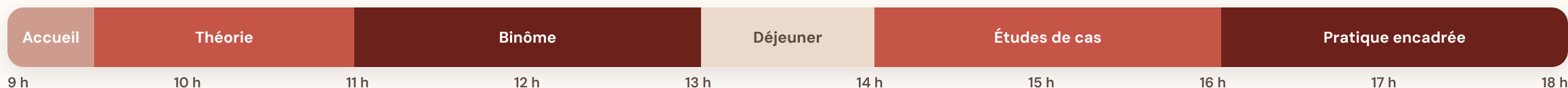
Présentiel — 17 journées **136 h**

Outils Pro — jour 18, en visio **8 h**

Pratique hors les murs **300 h**

La pratique hors les murs : **20 séances d'accompagnement réelles**, chacune conclue par une note de synthèse, et des questionnaires de connaissances — suivies par l'équipe pédagogique.

Un rythme pensé pour rester **compatible avec une activité professionnelle** — les journées se suivent par blocs de trois, espacés sur huit mois.



Quatre étapes vers votre *attestation*

01

Réaliser le stage Premiers Pas, puis les cinq modules

Les 17 journées de présentiel — dans votre ville, ou en combinant plusieurs centres.

02

Réaliser la pratique hors les murs

20 séances d'accompagnement avec note de synthèse, et les questionnaires de connaissances.

03

Suivre le cours Outils Pro, puis réussir le grand oral

Les deux rendez-vous en visio — l'installation professionnelle, et l'examen final devant un examinateur.

04

Recevoir votre attestation

L'Attestation de réussite professionnelle Doulam, délivrée par notre organisme certifié Qualiopi.

L'examen et la validation sont compris dans le prix de la formation.

.05

Vous *lancer*

Le budget · les financements · l'inscription



Un prix *tout compris* — et des relais de financement

330 € stage Premiers Pas + 3 170 € formation complète

= 3 500 € *tout compris*

- 330 € à l'inscription, puis 396,25 € par mois pendant 8 mois
- Tout est compris : inscription, examen et manuels de cours
- Le manuel de chaque journée est compris

L'étalement suit le cursus : une mensualité de 396,25 € par mois de formation, du premier au huitième mois.

Demandeurs d'emploi

AIF — Aide Individuelle à la Formation de France Travail. Le dossier se monte avec notre équipe, pas à pas.

Salariés

OPCO via votre employeur, selon votre branche — UNIFORMATION, OPCO EP, OPCO Santé...

Indépendants & libéraux

FIF-PL, AGEFICE ou AFDAS, selon votre code APE.

Situation de handicap

L'AGEFIPH peut financer la formation — et notre référent handicap adapte le parcours.

Le métier n'étant pas inscrit au RNCP, le CPF n'est pas mobilisable — pour toutes les écoles de doulas. Les dispositifs ci-dessus prennent le relais.

S'inscrire au stage Premiers Pas, *en quelques clics*

01 Rendez-vous sur doulam.com

Onglet « Inscription ».

02 Choisissez votre centre

Les dates des prochaines sessions dans les 11 villes — cliquez sur « Inscription » sous le stage de votre choix.

03 Remplissez vos informations

Vous recevez votre dossier d'inscription par mail sous 24 h — surveillez vos spams !

04 Renvoyez-le signé

Et ça y est : vous êtes inscrite au stage Premiers Pas.

Une question, un projet à clarifier ?

Un conseiller pédagogique vous accompagne — y compris pour monter votre dossier de financement.

contact@harmonika.fr

06 85 91 68 75 · doulam.com



Merci de votre *attention*

doulam.com · contact@harmonika.fr · 06 85 91 68 75