

A close-up photograph of a woman lying down, her head tilted back. A hand with a ring on the ring finger rests gently on her forehead. The woman has dark hair and is wearing a large, circular, woven earring. The background is softly blurred, showing a pink wall and a patterned surface.

ekivie

Portes Ouvertes

Découvrir la kinésiologie chez Ekivie

1 La kinésiologie aujourd'hui...



Le kinésologue

est un praticien qui travaille sur la
libération du stress de ses clients

D'où vient la kinésiologie ?

- Développée dans les années 1960 par des chiropracteurs américains : le Docteur John Thie et le Docteur Georges Goodheart
- Issue de la médecine traditionnelle chinoise et des récentes découvertes en neurosciences

Sur quels types de problèmes agit le kinésologue ?

- Complémentaire à la médecine conventionnelle, la kinésiologie travaille sur tout type de problèmes émotionnels, psychologiques, structurels, mentaux, énergétiques
- Demandes récurrentes : dépasser des difficultés scolaires, des problèmes de concentration, des souffrances liées à la séparation, à la dépendance, au deuil, etc.

Qu'est-ce que la kinésiologie ?

- Technique de libération du stress qui consiste à interroger le corps pour identifier l'origine de nos blocages émotionnels, psychologiques, et mentaux
- Le kinésologue libère ces stress pour améliorer notre équilibre personnel et accéder à de nouvelles façons de penser, d'agir, de s'exprimer, de s'épanouir, de vivre !

Comment le kinésologue peut-il interroger le corps ?

- Le kinésologue utilise le test musculaire qui consiste en une légère pression apposée sur le bras afin d'évaluer le tonus musculaire.
- Le test musculaire accède à la partie inconsciente de notre histoire personnelle et identifie où et quand se sont fixés les stress dans notre corps

La kinésiologie a été inventée par des chiropracteurs américains dans les années 1960

le Dr Goodheart, chiropracteur américain, que le manque de tonicité d'un muscle est souvent lié à un organe malade. il conçoit alors des tests musculaires manuels destinés à détecter les muscles faibles.

1960

Daniel Whitesite, Gordon Stockes et Candace Callaway développent le lien entre l'émotion et l'énergie et créent «3 concepts en 1» ou «One Brain». Cette technique permet de désamorcer les émotions du passé qui bloquent les perceptions du présent. Un blocage émotionnel crée un blocage énergétique dans le corps. Et un blocage énergétique fait surface de multiples façons, y compris sous forme de maux physiques. L'essentiel des problèmes physiques trouve leur origine dans une cause émotionnelle.

1973

1976

Le Dr Thie, élève de Goodheart, décide de rendre cette nouvelle technique accessible en publiant «Touch for Health». Ce bestseller traduit en 25 langues établit les relations entre muscles, méridiens et points réflexes lymphatiques et vasculaires.

1980

Paul Dennison, fondateur d'une école pour dyslexiques, crée la «kinésiologie éducative» ou «Brain Gym». La kinésiologie éducative utilise le mouvement pour faire travailler les deux hémisphères du cerveau de manière harmonieuse et optimiser les capacités d'apprentissage.



Touch for Health (EMS)

Lecture de l'humain physique,
structurelle et énergétique



3 in 1 Concept (BMC)

Lecture de l'humain psycho-émotionnelle
et comportementale



Brain Gym (CMA)

Lecture de l'humain fondée sur les
neurosciences

La kinésiologie se compose de 3
techniques fondamentales qui
permettent de comprendre
l'humain dans sa globalité

L'imbrication de ces 3 méthodes fait de la kinésiologie
une technique complète d'équilibration holistique

Une séance de kinésiologie consiste

Une séance de kinésiologie consiste à identifier l'origine d'une souffrance personnelle pour rompre la charge émotionnelle associée

1

Comprendre

Le client arrive au cabinet avec une demande personnelle que le kinésologue écoute, cible et transforme en un objectif positif

2

Tester

Le kinésologue interroge le corps à l'aide du test musculaire pour aller chercher où et quand se sont fixés les stress en lien avec la problématique de la personne

3

Equilibrer

Le kinésologue libère les stress enregistrés tout au long de la vie de la personne en utilisant des techniques d'équilibration fondées sur le mouvement, l'acupressure ou les modes oculaires

4

Ancrer

Le kinésologue donne des exercices à faire à la maison pour ancrer les nouveaux schémas positifs

Quelle reconnaissance pour notre métier en France aujourd'hui?



Métier Non-réglementé (tout comme la sophrologie, l'hypnose, la naturopathie)



Fédérations et syndicats non-reconnus par l'administration française



Pas de financement CPF possible (en l'absence de titre RNCP octroyé par France Compétences)



Pas de prise en charge possible des séances sur la sécurité sociale



Le métier peut être pratiqué comme une activité commerciale classique (code ROME 1103)



Les organismes de formation en kinésiologie peuvent être certifiés Qualiopi, certification encadrée par le Ministère du Travail



Formation finançable par Pôle Emploi, les OPCO, les Fonds d'Assurance Formation

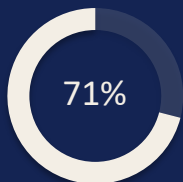


Prise en charge possible des séances par les mutuelles privées

Une tendance générale positive dans la société



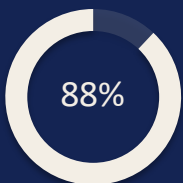
Les pratiques de soins non-conventionnelles sont déjà bien ancrées dans la vie des Français...



ont **déjà eu recours** à une pratique de **médecine douce**



jugent les médecines douces plus **respectueuses de l'organisme et de l'environnement**



voient les médecines douces comme **complémentaires à la médecine traditionnelle**



...et feront l'objet d'une demande croissante dans les années à venir



considèrent que les pratiques de santé alternatives sont **amenées à se développer**



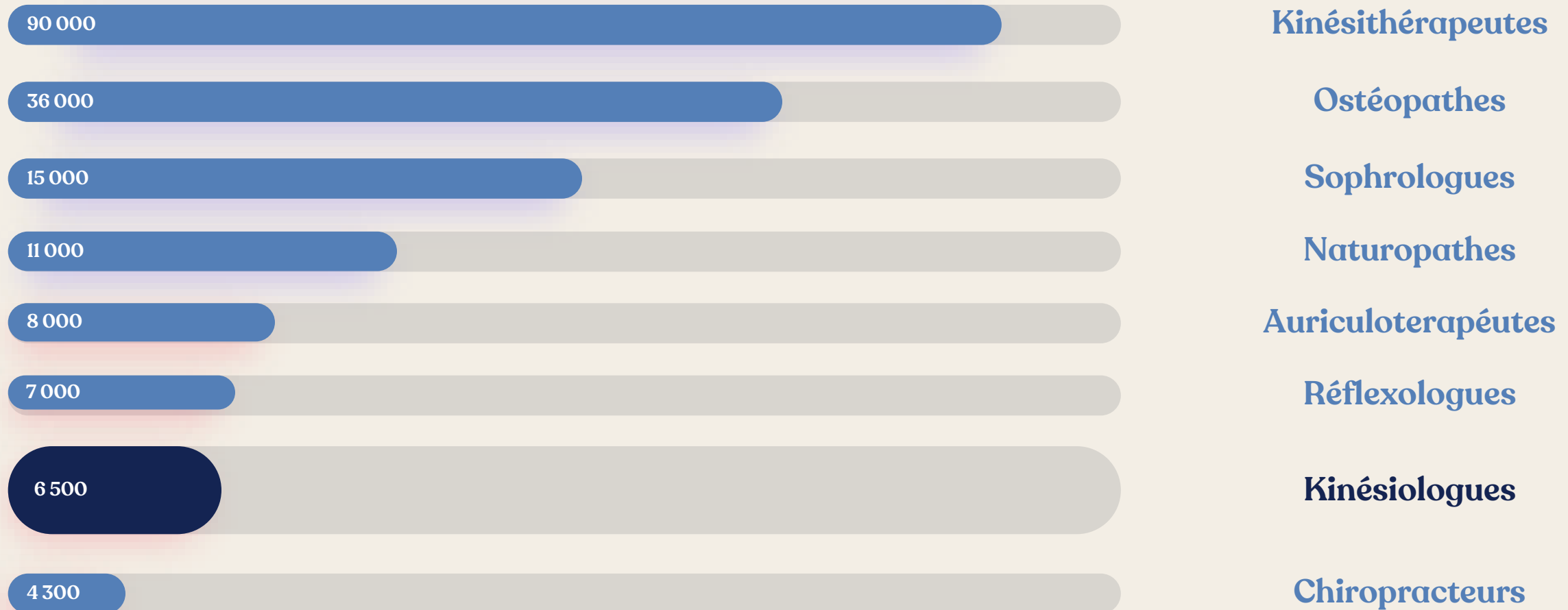
désirent une **meilleure prise en charge** des médecines douces qui sont de plus en plus incluses dans les mutuelles



déclarent faire plus attention à leur santé depuis la **crise du Covid-19**

La kinésiologie demeure en France un secteur niche avec une réserve de valeur significative par rapport aux autres pratiques

Nombre de praticiens par métier de médecine douce en France en 2025

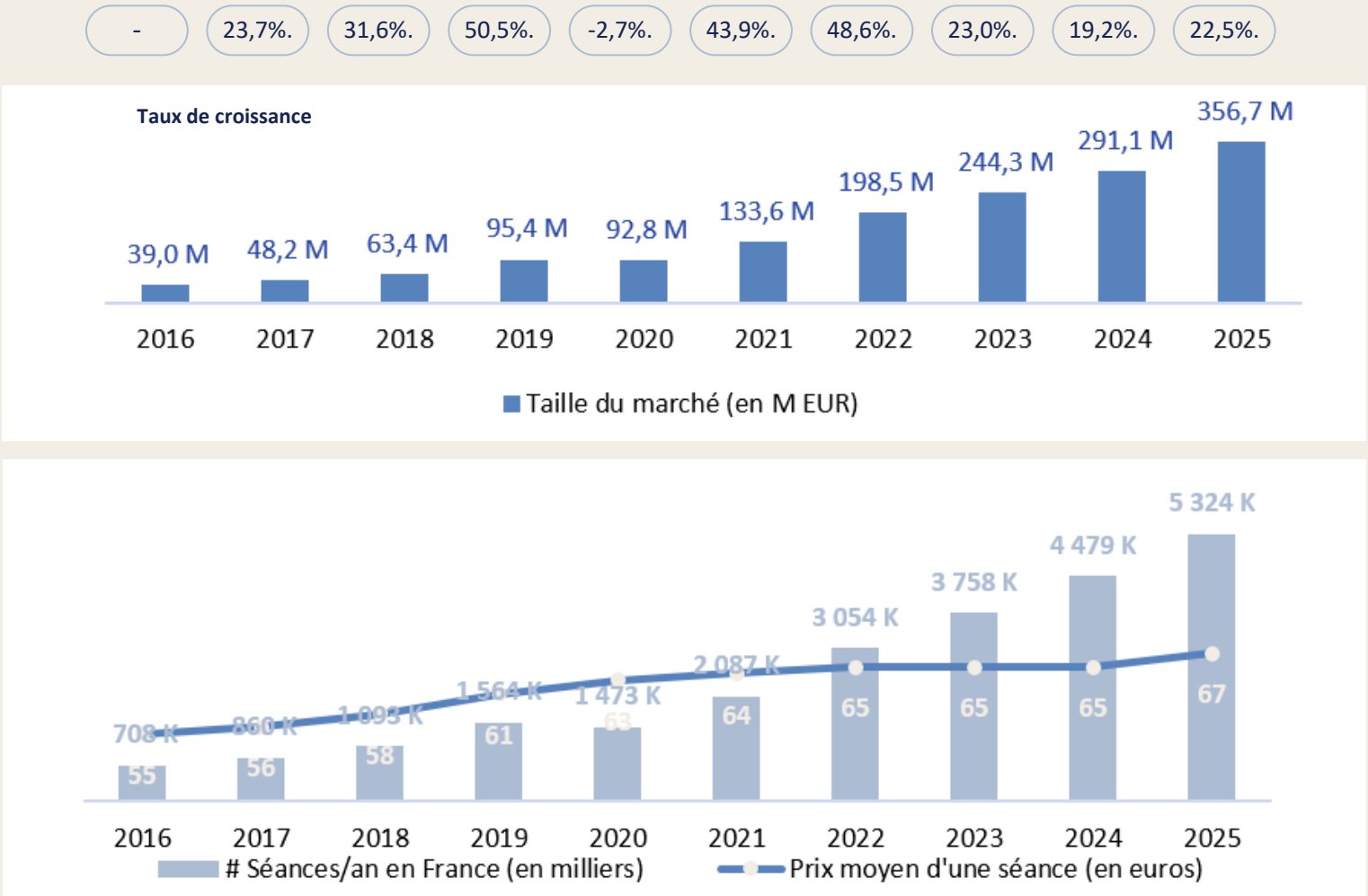


La kinésiologie en France fait l'objet d'une demande croissante de la société, avec un taux de croissance de plus de 25% par an (2016-2025)

Taille du marché de la kinésiologie en valeur

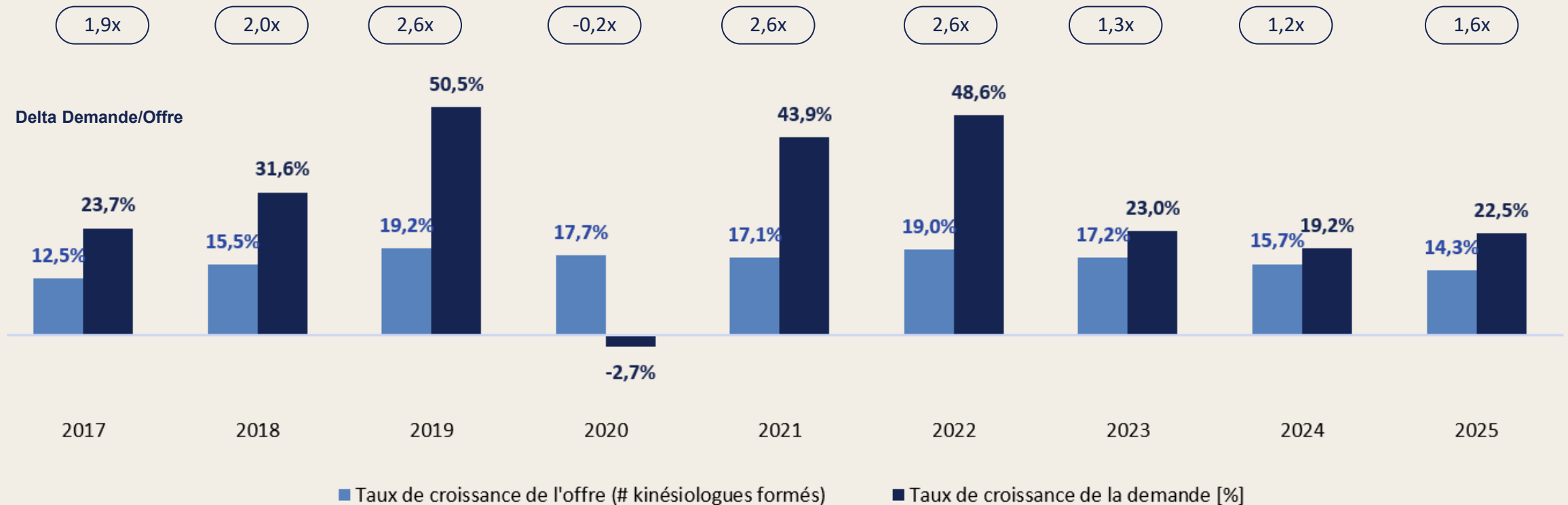
[M€ ; 2016-2025]

Facteurs de croissance du marché de la kinésiologie



- Le marché de la kinésiologie représente **~357 millions d'euros** en 2025
- La **taille du marché** en valeur a été **multipliée par 9x** entre 2016 et 2025
- Le nombre de séances de kinésiologie réalisées en France a sensiblement augmenté entre 2016 et 2025
 - +4. 616 millions de séances**
 - ~25% de croissance annuelle moyenne** depuis 2016
- Les confinements liés à la crise du Covid ont eu un impact temporairement négatif sur le développement du marché
- Le marché a connu une forte croissance dans l'après-Covid

Le marché de la kinésiologie souffre d'un manque de praticiens



Malgré l'année Covid, la demande du marché a augmenté près de 2x plus vite que l'offre de kinésiologues formés. Le besoin croissant de kinésiologues supporte le projet de conversion.



Ce nouveau métier attise la curiosité de l'opinion publique qui commence à couvrir le sujet



LA DEPECHE.fr

14° / 28° Toulouse

Rechercher

Journal

dimanche 29 août 2021, Sainte Sabine

• Une alimentation saine



Lionel Messi a une alimentation saine. Son médecin personnel, l'Italien Giuliano Poser, a confié au quotidien *El Mundo Deportivo* que l'alimentation de la superstar est basée sur cinq aliments : eau, huile d'olive, céréales, fruits frais et légumes bio. Il proscriit le sucre qui est "la pire des choses pour les muscles" et certaines farines. Le médecin soigne la nouvelle recrue du PSG avec de la **kinésiologie** et de l'homéopathie.

L'EST RÉPUBLICAIN

ABONNEZ-VOUS

EQ

Actualité

Lorraine

Franche-Comté

Sport

Faits-divers

France-Monde

Magazine

» Santé

Stenay

● La kinésiologie pour retrouver l'équilibre

Professeur d'EPS, Johanne Lebeau est par ailleurs kinésologue. La kinésiologie s'appuie sur la tonicité des muscles pour identifier stress et blocages. Et aider ensuite la personne à retrouver l'équilibre.

magicmaman

NOS MAGAZINES

📖

📌

📱

📧

🔍

Magicmaman / Santé / Médecines douces et médecines naturelles / Autres médecines douces

Sommeil, stress, phobies... La kinésiologie, une solution pour mon enfant ?

Par Julie Caron



Santé

dimanche 12 mai 2015

Évacuer le stress avec la kinésiologie

Bien-être Les tensions quotidiennes peuvent avoir des effets dévastateurs sur la santé. Une technique de gestion du stress peut aider à rééquilibrer ses énergies

Qu'est-ce que la kinésiologie ? Pourquoi ? Pas facile de résumer l'histoire de cette science naissante. La kinésiologie est née en France dans les années 1970, par un médecin généraliste, Michel Lecoq, qui a voulu créer une méthode simple et accessible pour tous. Elle s'appuie sur la tonicité des muscles pour identifier stress et blocages. Et aider ensuite la personne à retrouver l'équilibre.

Un diagnostic pour chaque méthode

Il y a eu, en effet, la correction, la correction, la correction... Mais ce n'est pas tout. Il faut aussi la correction, la correction, la correction... La kinésiologie est une méthode simple et accessible pour tous. Elle s'appuie sur la tonicité des muscles pour identifier stress et blocages. Et aider ensuite la personne à retrouver l'équilibre.

Les diagnostics permettent à la kinésiologie de corriger les effets d'énergie.

Photo: Le Monde

Agenda

Jeudi 10 mai

Stenay

Conférence de presse sur le thème de la santé. À 14h, à la mairie de Stenay.

Vendredi 17 mai

Paris

Conférence de presse sur le thème de la santé. À 14h, à la mairie de Paris.

C. nouveau

Pour bien commencer la saison

Éléments de la saison. À 14h, à la mairie de Paris.

2

Etre kinésologue aujourd'hui...



Quelles qualités pour être kinésiologue ?

Être tourné vers l'humain

avoir le sens de l'écoute,
aimer aider les autres

Aimer comprendre

être intéressé par les
sciences humaines,
vouloir accompagner le
développement des
autres

Apprécier l'autonomie

organiser librement son
activité, être responsable de
ses choix



Quelles sont nos missions ?



01.

**Recevoir en
consultation**

02.

**Animer des
groupes et ateliers**



Quels sont nos lieux d'intervention ?



< **Entreprise**



< **Maison de retraite**



< **Clubs sportifs**



< **Associations**



< **Domicile**



< **Cliniques privées**
(Services de périnatalité, etc.)

3

Se former chez Ekivie



Qui sommes-nous ?

Ekivie est un organisme de formation professionnelle

Exclusivement dédié à la formation des kinésologues professionnels

N° de déclaration d'activité d'un prestataire de formation enregistré auprès de la Préfecture d'Île-de-France : 11 78 83 101 78

Fondé en 2015 par Valérie FABRE:
Kinésiologie depuis 2005
Formatrice en kinésiologie depuis 2008

**... certifié Qualiopi et membre de la
Fédération Européenne des Ecoles
Et à la Fédération Française des
Kinésologues**



**Quelles sont
nos valeurs ?**





Expertise

Directrice de l'école dotée de **+20 ans d'expérience** dans le métier

Cursus linéaire et spiralaire pensé pour fluidifier l'apprentissage des protocoles de kinésiologie

Cellule d'ingénieurs pédagogiques dédiée pour mettre à jour constamment nos cours afin d'être en adéquation avec les exigences de nos stagiaires

Formateurs tous en exercice professionnelle en cabinet et formés pendant 1 an en interne au sein d'Ekivie

Qualité



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de
la ou des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION

**Certification Qualité qui découle du Ministère de
Travail**

Atteste de la qualité des processus pédagogiques

**Obligatoire pour percevoir des prises en charge sur
fonds publics**

Engagement

dotée d'un statut participatif au Conseil de l'Europe
et partenaire de l'UNESCO

500 organismes de formation dans 39 pays

140 diplômes dans 12 filières
(management, droit, sport, agriculture, etc.)

50 années d'existence



Federation for **ED**ucation in **EU**rope
Fédération Européenne Des Ecoles

Proximité



Offre nationale afin de
faciliter les reconversions

Objectif : réduire les temps de
trajet et diminuer le coût réel
de formation

Il est possible de faire sa
formation entre plusieurs
villes

**Comment
fonctionne la
formation en
kinésiologie?**





1

Premiers Pas

2

**Formation en
kinésiologie**



Stage de découverte de la kinésiologie

Contenu : pré-tests + test musculaire + 3 équilibérations

Stage de double positionnement :

- les stagiaires se positionnent par rapport à l'école
- L'école se positionne par rapport aux stagiaires

Objectif du stage : pratiquer la kinésiologie pour évaluer si ce projet professionnel nous convient ou pas

Contenu de la Formation



Formation Fondamentale

Réaliser les parcours de formation constitué des 3 techniques fondamentales de la kinésiologie ainsi que des classes d'expert



Mise en Situation Professionnelle

Réaliser 50 séances hors les murs de l'OF et rédiger 50 notes de synthèse selon la trame fournie



Pratique Personnelle

Réaliser les tests de connaissance en ligne et consacrer ~1,5h par journée de cours à l'apprentissage théorique chez soi



Examen

Réaliser un examen théorique et un examen pratique devant un jury

Aperçu global de la formation en kinésiologie



Rythme

2 rythmes possible :
18 mois ou rythme condensé
(min 10 mois)



Lieu

Dans toutes les régions de
France métropolitaine



Participants

10 élèves
en moyenne



Prix

8 770€ sur 19 mois
(mensualités de 450€/mois)



Durée

704 h de cours
881 h au total



Horaires

9h – 18h

881 heures de formation, dont *704 h de face-à-face pédagogique*

Toute la pratique de la kinésiologie — chaque test, chaque équilibration — s'apprend en présentiel. Les Classes d'Experts en visioconférence viennent l'approfondir.

VOLUME TOTAL · 881 H

704 h

de face-à-face pédagogique

Le temps réellement passé avec un formateur :
456 h en présentiel + 248 h de Classes d'Experts
en visio.

18 MOIS · 10 ÉLÈVES EN MOYENNE

RÉPARTITION DES 881 HEURES

456 h

248 h

177 h



456 h

EN PRÉSENTIEL · LES 3 BRANCHES

Tout le métier s'apprend ici : Touch for Health, Three In One Concept, Brain Gym et les fondamentaux d'anatomie. 9 modules socle de 6 jours.



248 h

DE CLASSES D'EXPERTS · EN VISIO

31 journées thématiques de 8 h, avec libre choix d'accès pour les élèves. Présence conseillée mais non-obligatoire (ces journées n'entrent pas dans le périmètre de l'examen)



177 h

HORS LES MURS · MISE EN PRATIQUE

100 h de mise en situation professionnelle — 50 séances et 50 notes de synthèse — et 77 h de pratique personnelle guidée.

2 rythmes possibles



CONDENSÉ (minimum 10 mois)

Rythme condensé en moins de 18 mois
Le stagiaire est mobile sur plusieurs villes et va réaliser plusieurs cours par mois.
Ce format convient bien à des stagiaires sans activité professionnelle qui souhaitent se réinsérer rapidement.



18 MOIS

18 mois à raison de 1 cours par mois le vendredi, samedi et dimanche
Tout se passe dans la même ville et dans la même promotion
Ce format convient bien à des élèves en activité professionnelle à temps plein ou partiel.

Le cursus global en *18 mois*, jalon après jalon

Les stagiaires avancent dans un ordre pensé de A à Z : chaque niveau réactive et approfondit les acquis du précédent — la spirale pédagogique de la kinésiologie.

Premiers Pas · stage découverte · 2 j / 16 h

EMS

Énergie · Méridiens · Structure

BMC

Blessures · Mémoires · Comportement

CMA

Cerveau · Mouvements · Apprentissage

NIVEAU 1

EMS 1

BMC 1

CMA 1

NIVEAU 2

EMS 2

BMC 2

CMA 2

NIVEAU 3

EMS 3

BMC 3

CMA 3

Classes d'Experts · 31 j / 248 h



Certificat & installation

9 modules socle (EMS 1-3 · BMC 1-3 · CMA 1-3) de 6 jours chacun, plus les Premiers Pas et les Outils Professionnels : 704 h de cours. Rythme 18 mois ou condensé (min. 10 mois).

Les *3 branches* fondamentales de la kinésiologie

Leur imbrication fait de la kinésiologie une méthode complète d'équilibration holistique — une lecture physique, émotionnelle et mentale de l'humain. Chaque branche se déploie sur 3 niveaux progressifs.

EMS

PHYSIQUE

Énergie, Méridiens & Structure

Touch for Health

PROCESSUS

Bilan énergétique en testant les muscles

OBJECTIF

Équilibrer par l'acupressure et poser les bases de la médecine traditionnelle chinoise

ÉQUILIBRATIONS

Points d'acupressure, équilibrations énergétiques MTC

BMC

PSYCHO-ÉMOTIONNELLE

Blessures, Mémoires & Comportement

3 in 1 Concept

PROCESSUS

Remonter à l'origine du stress dans les mémoires familiales

OBJECTIF

Reprogrammer des schémas positifs pour être en accord avec soi-même

ÉQUILIBRATIONS

Visualisation, mouvements oculaires, libération des comportements compulsifs

CMA

MENTALE

Cerveau, Mouvements & Apprentissage

Brain Gym

PROCESSUS

Comprendre comment le stress se fixe sur les sens et freine l'apprentissage

OBJECTIF

Libérer le stress par le mouvement et accéder à tout son potentiel

ÉQUILIBRATIONS

Mouvements de Brain Gym, intégration neuro-sensorielle

Le programme des *3 branches*, module par module

Le détail des 9 modules du socle, tous enseignés en présentiel.

	EMS Énergie, Méridiens & Structure <i>Touch for Health</i>	BMC Blessures, Mémoires & Comportements <i>3 in 1 Concept</i>	CMA Cerveau, Mouvements & Apprentissage <i>Brain Gym</i>
Module 1	Fondations TFH 14 méridiens & muscles · bilan énergétique · lois de la MTC (Yin/Yang, sheng/kô) · 42 muscles · soulagement de la douleur.	Mémoires & baromètre Mémoires générationnelles · blessures originelles · Récessions d'âge & Tracking · baromètre du comportement.	Cerveau & Brain Gym Sens visuel · auditif · kinesthésique · mouvements Brain Gym · 3 cerveaux (reptilien · limbique · cortex) · latéralité.
Module 2	Structurel avancé Stress posturaux & traumatismes · MRP, ATM, tension durale · zones réflexes (mains/crâne) · modes réactif & structurel.	Symboles & chakras Libération par les 8 symboles · essences (Fleurs de Bach, Maui) · 7 chakras · déséquilibres structurels.	7 dimensions Les 7 dimensions de l'intelligence · ambiances & sabotages · mouvements par méridien · équilibrations ciblées.
Module 3	Énergétique & spirituel Courts-circuits énergétiques · croyances limitantes · chemins de vie & cantillation · triangle Victime-Bourreau-Sauveur.	Comportements compulsifs Bénéfices secondaires · comportement face à la douleur · phobies, addictions, obsessions · cartes de motivation.	POC & Homme en 3 Plans Profils d'Organisation Cérébrale · dominances · liens entre les 3 branches · 3 plans de survie · histoire de vie.

STRUCTURE Chaque module = 6 jours répartis en **Partie 1 (3 jours)** et **Partie 2 (3 jours)**. Le socle est encadré par les **Premiers Pas** (2 j / 16 h) et les **Outils Professionnels** (1 j / 8 h).

21 Classes d'Experts *intégrées au cursus*

Des journées thématiques en visioconférence, animées par des formateurs spécialisés : des modules certifiants du cursus de kinésiologie, à participation libre.

21

Classes d'Experts

un catalogue de thématiques

31

journées de 8 h

de 1 à 3 jours selon le sujet

248 h

intégrées aux 881 h

comptées dans le face-à-face pédagogique

I

Les sujets du cabinet

Deuil, burn-out, haut potentiel, addiction, couple, construction de l'enfant : les thématiques reprennent les demandes qui arrivent vraiment en séance.

II

Un expert par thème

Chaque journée est confiée à un formateur spécialiste du sujet : Sarah Alimondo, Sarah Rattana, Maïke Hamm, Cathia Boucheron, France Rudolph...

III

Participation libre

Chaque élève choisit ses dates et ses thèmes selon ses centres d'intérêt. L'examen final ne porte pas sur ces thèmes, mais uniquement sur les 3 branches.

IV

Ouvertes à vie

Élèves en cours de cursus comme kinésologues déjà installés : la formation continue se prolonge toute la vie professionnelle.

Un catalogue pour approfondir la *compréhension de l'humain*

Les 21 Classes d'Experts du catalogue, soit 31 journées de 8 h — de 1 à 3 jours selon le sujet.

Dates et inscriptions sur eki-vie.com/classes-d-experts

01

Cycles de vie & famille

Les territoires de vie

Sarah Alimondo · 1 jour

La construction de l'enfant

Sarah Alimondo · 3 jours

Analyse des dessins

Cathia Boucheron · 2 jours

Deuil & Renoncement

Sarah Alimondo · 1 jour

02

Psycho-émotionnel & comportement

Baromètre du Comportement

Sarah Alimondo · 2 jours

Addiction & Dépendances

Sarah Rattana · 1 jour

HPI & Hypersensibilité

Sarah Rattana · 1 jour

Les zones d'ombre

Sarah Rattana · 1 jour

Épuisement & Burn out

Maïke Hamm · 1 jour

Traumatisme

Sarah Rattana · 1 jour

03

Corps, énergie & neurosciences

Test Musculaire, tonus et petits mystères du corps

Sarah Alimondo · 1 jour

Les Cinq Éléments

Marie-Claire Volta · 2 jours

Les grands systèmes du corps

Maïke Hamm · 2 jours

Régulation du système nerveux

Sandrine Flandin · 1 jour

Épigénétique

Sarah Alimondo · 1 jour

Que racontent nos dents ?

Sarah Alimondo · 1 jour

04

Relation & lecture de la personne

Couple & sexualité

Stéphane Sillard · 1 jour

Neurosciences de l'Amour

Sarah Rattana · 1 jour

Relationnel

Sarah Rattana · 1 jour

Morphopsychologie

Aude Mourtaffi · 3 jours

L'ennéagramme

France Rudolf · 3 jours

Certificat Ekivie

Achever la Formation
Fondamentale

01

02

Remettre la Mise en
Situation Professionnelle

04

03

Réussir l'examen
théorique

Réussir l'examen
Pratique

L'examen Ekivie, *3 épreuves* pour valider le métier

Le certificat Ekivie est délivré après trois épreuves complémentaires : les connaissances, le geste en conditions réelles, et la preuve d'une pratique hors les murs.

1

EN DISTANCIEL · ESPACE ÉTUDIANT

L'examen théorique

Un QCM chronométré passé en ligne depuis l'espace étudiant, à la date portée sur la liste des stages. Il couvre les trois branches du cursus, du protocole aux repères anatomiques.

FORMAT	QCM chronométré en ligne
PROGRAMME	EMS · BMC · CMA
CONVOCATION	1 mois avant l'épreuve

2

EN CABINET · CHEZ UN CERTIFICATEUR

L'examen pratique

Une séance complète menée en conditions réelles devant un Kinésologue-Certificateur, de l'accueil du consultant à la clôture, suivie d'un débrief avec auto-évaluation du candidat.

DURÉE	60 min + 15 min de débrief
LIEU	Cabinet du Certificateur
EN OUVERTURE	12 PNL, PNV ou PA à placer

3

À TRANSMETTRE EN PDF

La mise en situation professionnelle

50 séances réellement conduites, chacune restituée en une note de synthèse : demande, pré-test, objectif, protocole d'équilibration, vérification et exercices confiés au consultant.

VOLUME	50 notes de synthèse
FORMAT	1 page maximum chacune
ENVOI	examen@ekivie.com

L'examen pratique, une grille de *14 critères sur 100 points*

Le Kinésologue-Certificateur note chaque critère et justifie sa note par un commentaire structuré. Les 14 critères recouvrent les blocs de compétences essentielles du kinésologue (normalisation AFNOR en cours).

37 pts

● 37 / 100

Technique & savoirs

BLOCS DE COMPÉTENCES 1 & 2

Savoirs fondamentaux · test musculaire

Placement PNL / PNV / PA	12
Maîtrise des protocoles	10
Précision gestuelle	10
Qualité du test	5

31 pts

● 31 / 100

Conduite de séance

BLOC DE COMPÉTENCES 3

Conduire une séance de kinésio

Formulation de l'objectif	10
Capacité à syntoniser	10
Gestion du temps	5
Accueil	3
Clôture	3

22 pts

● 22 / 100

Relation & accompagnement

BLOCS DE COMPÉTENCES 4 & 5

Dimension émotionnelle · relation

Qualité de l'écoute	10
Accompagnement éducatif	10
Ressenti du consultant	2

10 pts

● 10 / 100

Posture & déontologie

BLOC DE COMPÉTENCES 6

Sécurité du public · cadre éthique

Ancrage et présence	5
Éthique	5

Tous les cours peuvent être refaits *gratuitement*

Réviser avant l'examen, refaire chaque cours gratuitement après la formation, participer à chaque nouvelle Classe d'Experts : l'inscription ouvre un accès durable à la vie pédagogique de l'école.

Refaire tous les cours, gratuitement

Avant l'examen pour réviser, comme après la formation : chaque module peut être refait gratuitement, en salle, dans tous les centres — à l'exception de Paris.

Toutes les futures Classes d'Experts

Le catalogue continue de s'enrichir : chaque nouvelle Classe d'Experts créée est automatiquement ouverte aux élèves et aux certifiés Ekivie.

Un rendez-vous annuel

Chaque Classe d'Experts revient une fois par an et peut être suivie plusieurs fois, pour approfondir un thème au rythme de sa pratique.

Les avantages

I

Une communauté vivante

Rester en contact avec l'école, les formateurs et la communauté des kinésologues Ekivie, année après année, bien au-delà du certificat.

II

Une pratique toujours à jour

Réactualiser ses protocoles et son geste technique dans un cadre scolaire, aux côtés des formateurs et des nouvelles promotions.

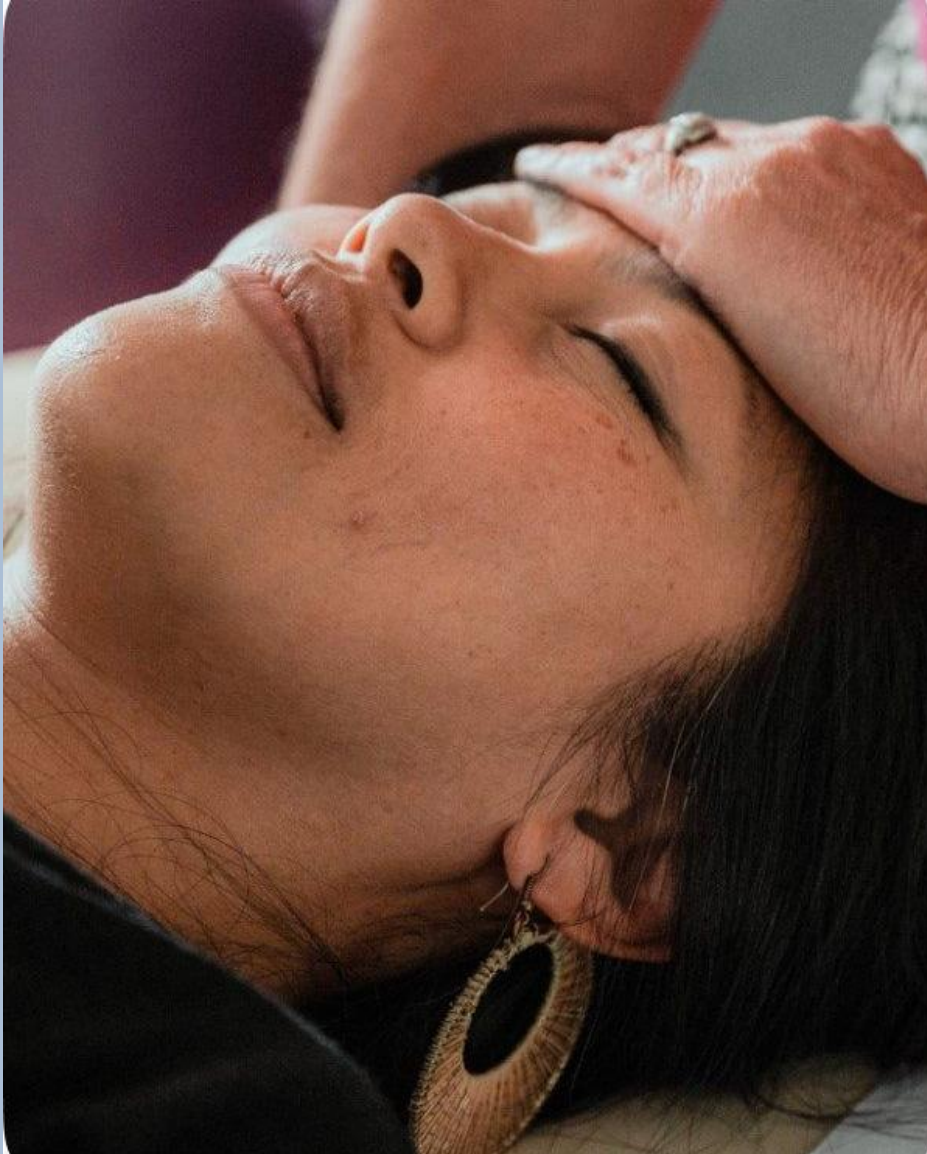
III

Un chemin vers l'enseignement

Après 5 années d'expérience en cabinet, chaque kinésologue certifié peut postuler pour rejoindre l'équipe des formateurs Ekivie.

Qui sont nos
formateurs ?





Des formateurs expérimentés et formés pendant 1 an chez Ekivie avant de pouvoir donner cours

Tous les formateurs et formatrices sont des **kinésologues exerçant en cabinet**

Minimum 5 ans d'expérience professionnelle pour postuler chez Ekivie

Taux de sélection dans le recrutement des formateurs 2025 : **20%**

Expérience-cabinet moyenne du corps professoral : **10 ans**

Une fois recrutés, nos formateurs réalisent une formation de formateur pour monter en compétences pendant 1 an en interne

A – Refaire tous les cours en tant qu'assistant

B – Assimiler nos feuilles de route pédagogiques

C – Suivre nos ateliers de formation de formateurs réalisés par la Directrice

La cellule pédagogique, celles qui *écrivent le métier*

Nos formatrices les plus expérimentées n'enseignent pas seulement la kinésiologie : elles siègent à la commission AFNOR chargée d'écrire la première norme française du métier.



Valérie Fabre

Fondatrice & directrice d'Ekivie

- **Spécialisation** : Kinésiologie Éducative (Brain Gym)
- Kinésiologue depuis 2004, professeure depuis 2008 ; fonde Ekivie en 2015.
- Autrice du Grand Manuel de Kinésiologie (608 p., Dunod).



Sarah Alimondo

Kinésiologue & formatrice

- **Spécialisation** : baromètre du comportement et mémoires familiales
- Certifiée en 2010, après un parcours en comptabilité et management.
- Anime 7 des 21 Classes d'Experts du catalogue.



France Rudolf

Kinésiologue & formatrice

- **Spécialisation** : enneagramme et médecine chinoise
- Kinésiologue depuis 2014, après une formation en médecine chinoise.
- Vingt ans de secrétariat avant sa reconversion.

01

Une norme française

Écrire le référentiel de compétences du kinésiologue, de l'anatomie à la déontologie.

02

Un label

Certifier les organismes de formation et les praticiens qui s'y conforment.

03

Un cadre légal

Porter avec la CNPL un texte encadrant les métiers du bien-être — aux côtés de la réflexologie, la sophrologie, la naturopathie et le massage bien-être.

Ekivie, à la table qui *écrit la norme du métier*



La kinésiologie n'est pas une profession réglementée. Une commission de normalisation AFNOR travaille au premier référentiel français du métier — et Ekivie en copilote la rédaction.

LE CONTEXTE

Un métier encore sans cadre

- Aucun texte ne définit ce qu'est un kinésologue, ni le socle qu'il doit avoir suivi.
- La commission AFNOR rédige ce référentiel : compétences, volume, déontologie.
- C'est la première marche vers un label, puis vers un cadre légal du bien-être.

NOTRE RÔLE

Ekivie copilote la rédaction

- Nous copilotons la rédaction du référentiel de compétences du métier aux côtés des autres acteurs de la formation.
- Sept blocs de compétences écrits en verbes d'action, de l'anatomie à la déontologie.
- Un fil conducteur imposé à chaque critère : la sécurité de l'utilisateur.

CE QUE ÇA CHANGE POUR VOUS

Une formation déjà au niveau

- Un cursus déjà bâti sur les compétences que la norme veut garantir.
- L'examen Ekivie est construit sur ces mêmes blocs de compétences.
- Le jour où le label existera, l'école et ses certifiés y seront prêts.

CE QUE LA NORME VA POSER POUR TOUTE LA PROFESSION

Les compétences attendues du kinésologue

Les modalités de formation et d'évaluation

Les mises en situation exigées

La déontologie et la sécurité de l'utilisateur

Quelle est notre
pédagogie ?





1

- **Cursus linéaire et spiralaire entièrement dessiné par la cellule pédagogique pour fluidifier l'apprentissage de la kinésiologie**
- Les stagiaires se laissent guider de A à Z sans avoir à choisir l'ordre des cours

2

- **100 % des protocoles enseignés en présentiel pour favoriser le partage de connaissances avec les professeurs et les autres élèves**
- **Suivi dynamique par 3 à 6 formateurs que les stagiaires retrouvent au début, au milieu et à la fin du cursus**
- **Prolongé par les Classes d'Experts en visioconférence, intégrées au cursus**

3

- **Cursus exclusivement concentré sur l'acquisition de compétences via la pratique**
- **Concepts théoriques au service de la réalisation d'un protocole (ex. les fondamentaux d'anatomie, enseignés là où ils servent puis approfondis en Classes d'Experts)**

Les fondamentaux d'anatomie, au service du *geste juste*

Un kinésologue teste des muscles : il doit savoir où ils s'insèrent, ce qu'ils mobilisent et à quel méridien ils sont reliés. Chez Ekivie, l'anatomie n'est pas un cours à part — elle est enseignée là où elle sert.

POURQUOI C'EST DÉCISIF

1 La fiabilité du test

Un test n'est précis que si l'origine, l'insertion et la position du muscle sont maîtrisées.

2 La sécurité du client

Connaître les amplitudes articulaires et les contre-indications, et savoir quand orienter.

3 La crédibilité professionnelle

Nommer justement ce que l'on teste, face au client comme aux autres professionnels de santé.

OÙ LES RETROUVE-T-ON DANS LE CURSUS ?

1

Premiers Pas

Les premiers repères corporels et le geste du test musculaire.

2

EMS 1 • Fondations Touch for Health

Les 42 muscles et leurs 14 méridiens : origine, insertion, action, test.

3

EMS 2 • Structurel avancé

Stress posturaux, MRP, ATM, tension durale, zones réflexes des mains et du crâne.

4

CMA 1 • La neuro-anatomie

Le cerveau étage par étage : le modèle triunique de MacLean (reptilien, limbique, cortex), les quatre lobes, les aires du langage et les deux hémisphères.

5

Classes d'Experts

Plusieurs journées y sont consacrées, dont « Test Musculaire, tonus et petits mystères du corps » et Les grands systèmes du corps »

6

Espace ressources en ligne

Les 42 fiches muscles en vidéo, révisables à volonté entre les cours.

Notre cursus est linéaire et non pas modulaire



Cursus linéaire

Définition : le stagiaire suit un parcours dessiné par l'organisme de formation de A à Z

Les avantages :

- **Fil conducteur pédagogique** : Développement de compétences fondé sur les acquis des cours précédents
- **Niveau homogène** au sein d'une même classe qui permet de consacrer plus de temps à la pratique et d'accélérer la professionnalisation
- **Constitution d'une promotion** avec un esprit d'émulation



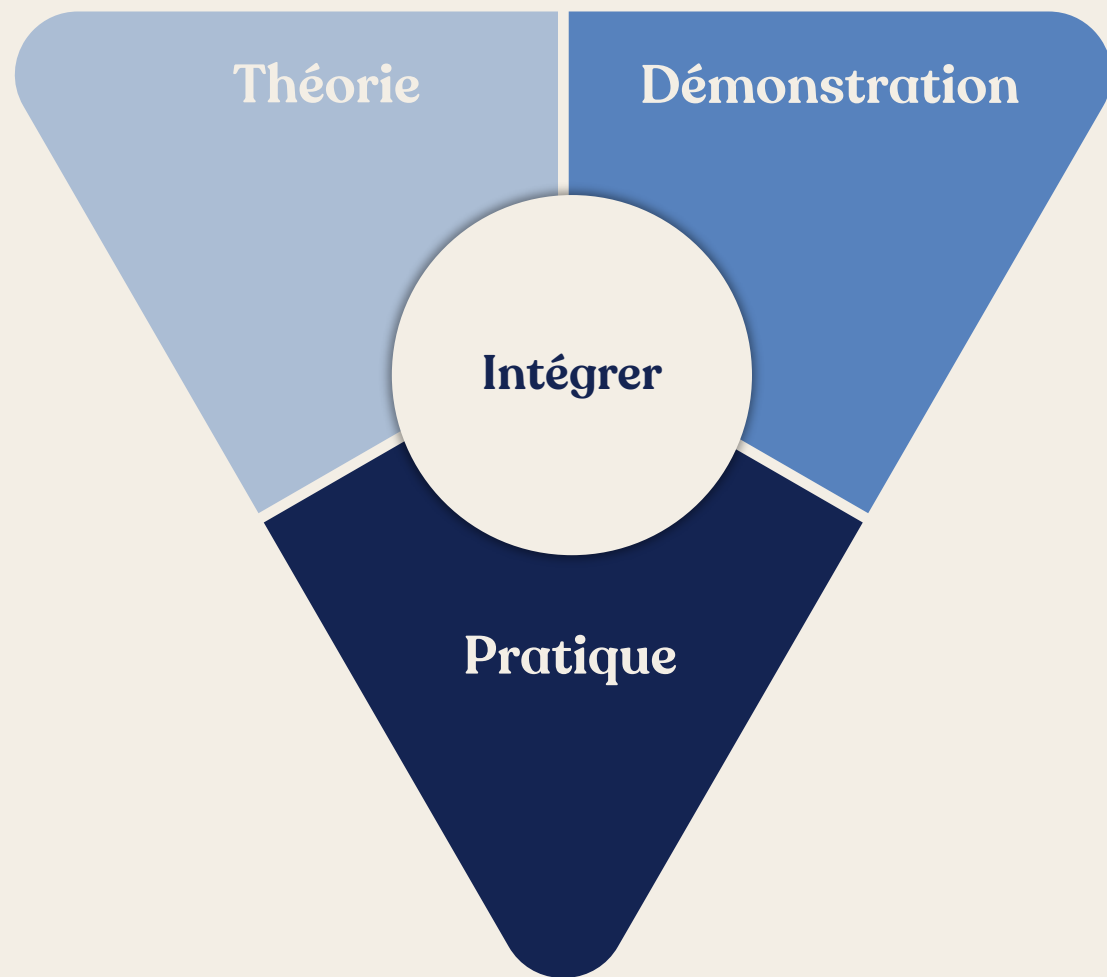
Cursus modulaire

Définition : le stagiaire choisit ses cours à la carte parmi une sélection possible afin d'atteindre un certain quota

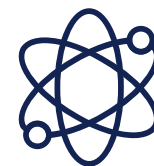
Les inconvénients :

- Absence de continuité pédagogique (très faible lien entre les cours)
- Niveau hétérogène au sein d'une même classe
- Absence d'esprit de promotion

A quoi ressemble une journée de cours ?



Théorie



- Chaque cours commence une partie de théorie pure pour présenter le protocole
- L'élève capte les informations visuelles et auditives

Démonstration



- Le professeur procède à une démonstration sur un élève en direct pour présenter le protocole dans sa version pratique
- L'élève matérialise la théorie pour mieux comprendre le protocole en situation de cabinet

Pratique



- Mise en application par groupe de 2 élèves car seule l'expérimentation permet d'intégrer le protocole
- Interventions régulières du professeur pour accompagner les élèves dans ce processus d'intégration

La posture professionnelle dans la *formation*

Un kinésologue ne soigne pas, ne diagnostique pas, ne prescrit pas. Sa valeur tient à trois fondamentaux — un cadre éthique strict, une écoute alignée sur l’histoire du client, une qualité de présence qui rend le test musculaire fiable — enseignés progressivement, du premier au dernier module du cursus.

I

Le cadre déontologique

Posé dès le préambule

Avant toute technique, l’élève intègre le code de déontologie de la Fédération Française des Kinésologues.

- Ni diagnostic, ni traitement, ni prescription
- Aucune promesse de guérison ni terme médical
- Transparence sur les techniques utilisées
- Respect, honnêteté, intégrité — même hors cabinet

II

La conduite de séance

Approfondie en CMA 3

Le kinésologue n’apporte pas la réponse : il guide le client vers la sienne, dans une pratique encadrée sur 18 mois.

- Équilibrer et guider plutôt que prescrire
- Aligner la séance sur l’histoire du client
- Détecter les mécanismes de défense (déli, évitement)
- Laisser la prise de conscience au client

III

La présence intérieure

Travaillée jusqu’en BMC 3

La fiabilité du test musculaire dépend directement de la neutralité du praticien : se recentrer avant chaque séance.

- Pré-test de présence et de neutralité
- « Je suis moi, tu es toi » — différenciation
- « Je n’attends rien, je suis sans jugement »
- Confiance dans sa propre capacité de tester

« Ne cherchez pas les réponses dans ce que vous savez. Cherchez les réponses dans la vie de la personne. »

Pourquoi insister autant sur la *posture professionnelle* ?

1

Pour la fiabilité du test musculaire

Le test musculaire n'est précis que si le praticien est neutre. Sans neutralité, le résultat reflète son propre stress, pas celui du client. La posture conditionne directement la qualité technique du métier.

2

Pour protéger le client

Sans cadre déontologique strict, la kinésiologie peut basculer en pratique floue qui retarde un recours médical ou crée une dépendance. Le code de la Fédération Française des Kinésiologues pose les garde-fous indispensables.

3

Pour préserver l'équilibre du praticien

« C'est la personne elle-même qui trouvera ses solutions » : cette posture évite l'épuisement du kinésologue et la confusion entre sa propre histoire et celle du client. Une condition de longévité dans le métier.

4

Pour la légitimité de la profession

La kinésiologie n'est pas encadrée par un ordre professionnel. Sa crédibilité se joue dans l'exigence éthique de chaque praticien : chaque kinésologue Ekivie devient ambassadeur de cette rigueur.

Quels sont les objectifs pédagogiques ?

#1

Animer et mener le déroulé d'une séance en interaction avec le client dans la posture juste d'accompagnant

#2

Accompagner le client sur la formation de son objectif avec les composantes appropriées à son travail personnel sur son besoin

#3

Produire les activités liées au travail d'indépendant afin d'assurer une pérennité d'exercice en conformité réglementaire et légale

#4

Appliquer une équilibration selon la technique appropriée pour libérer le stress et contacter les ressources pour atteindre son objectif avec son plein potentiel

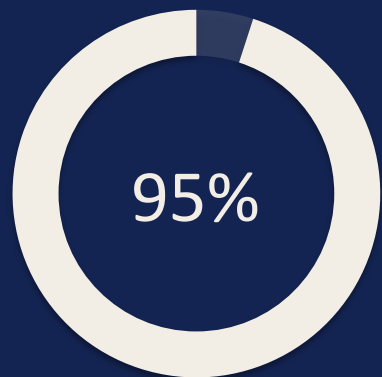
1

2

3

4

Catégorisation de nos stagiaires



**Des femmes et
des hommes qui
ont pour 95%
d'entre eux entre
30 et 50 ans**

Originaires de tous types de secteurs professionnels:

Entreprise

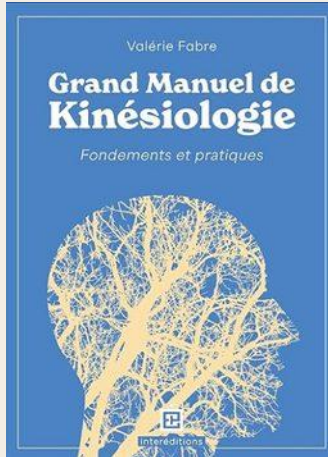
Fonction publique

Métiers d'indépendants, etc

Quels sont nos
supports
pédagogiques ?



Manuels de cours



« Grand Manuel de Kinésiologie » publié chez DUNOD, Interditions, par Valérie FABRE

Coût Manuel : 69 Euros

Matériel annexe



Cours CMA : Tapis de yoga

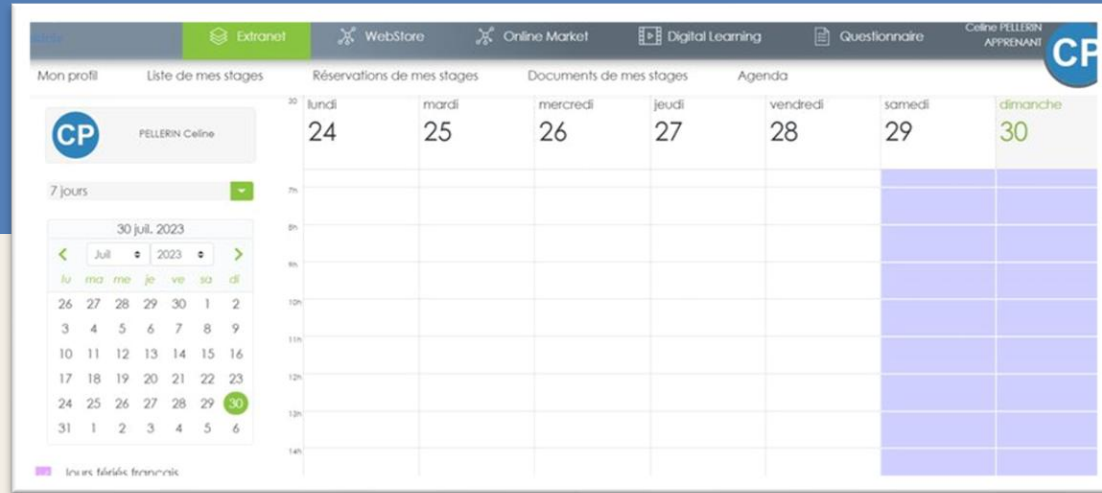


Espace étudiant en ligne

Vidéos techniques sur notre chaine Youtube
[A ce lien](#)



Espace Etudiant



Sur l'espace étudiant les stagiaires retrouvent :

Test de connaissance en ligne

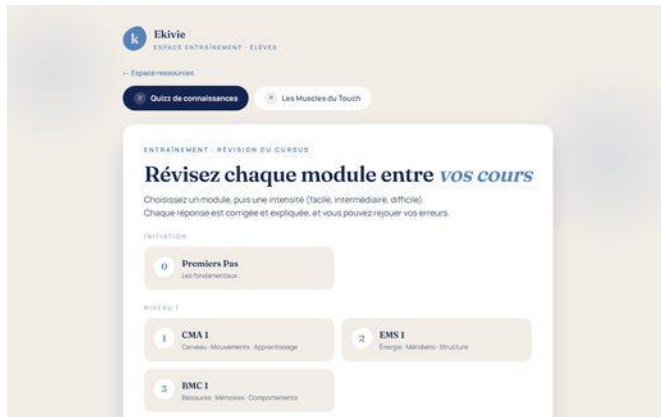
Documents complémentaires

Manuels digitalisés

Agenda de cours

L'espace ressources en ligne, pour *réviser entre les cours*

En complément des cours, un espace d'entraînement en accès libre et gratuit : plus de 800 questions de quizz sur tout le cursus et les 42 muscles du Touch for Health, chacun filmé en vidéo.



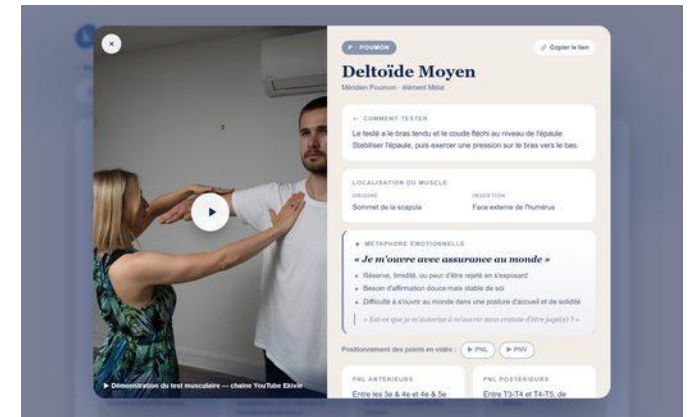
Le quizz d'entraînement

Plus de 800 questions sur tout le cursus, en 3 niveaux de difficulté, corrigées et expliquées.



Les muscles du Touch

Les 42 muscles du Touch for Health, classés par les 14 méridiens.



Une fiche par muscle

Vidéo du test, localisation, métaphore émotionnelle et points d'équilibration.

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

www.eki-vie.com/ressources

TOUTES LES VIDÉOS TECHNIQUES

Chaîne YouTube « Ekiwie – École de Kinésiologie »



Le financement



Auto-Financement

80% des stagiaires sont en auto-financement

Mensualités de 450 euros/mois étalées sur 19 mois (avec une formation qui dure 18 mois)

Les stagiaires règlent la mensualité par virement entre le 10 et le 15 de chaque mois

En cas de règlement comptant au démarrage de la formation post premiers pas, **une réduction de 5% est appliquée**

Si un stagiaire souhaite verser un acompte pour réduire les mensualités il peut nous en faire la demande



Prises en charge éligibles

Pour les demandeurs d'emploi : France Travail / Pôle Emploi (Aide Individuelle à la Formation)

Pour les salariés : OPCO Opérateur de Compétences

Pour les indépendants : fonds d'assurance formation (FIF-PL et AGEFICE)

Pour les fonctionnaires : CPF Public

Pour les personnes disposant d'une RQTH : AGEFIPH

Prises en charges non éligibles

CPF pour les salariés du privé

Aides de la Région

Transition Pro



Les spécialisations





5 spécialisations sont proposées pour donner plus de granularité à sa pratique

Spécialisation corporelle

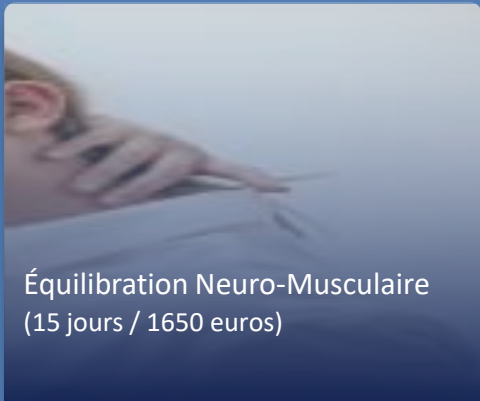
Spécialisation Psycho-Emotionnelle

Spécialisation Energétique

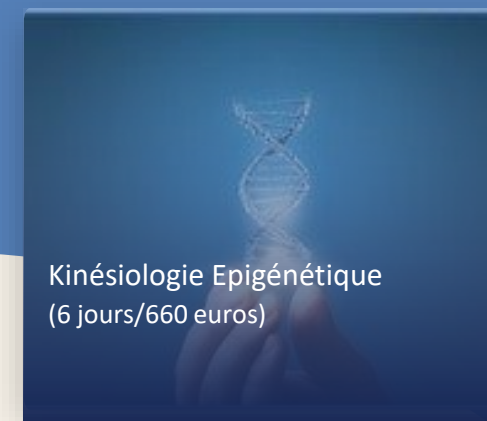
Spécialisation Petite Enfance

Formation en kinésiologie animale

1. Spécialisation corporelle



2. Spécialisation Psycho-Emotionnelle



3. Spécialisation énergétique



4. Spécialisation petite enfance





5. Formation en kinésiologie animale



Sujets

Chevaux, chiens, chats



Lieu

Paris (à Dourdan, 91 410)
Strasbourg (à Hilensheim, 67600)
Toulouse (à Bérat, 31065)
Caen (à Argences, 14370)
Clermont-ferrand (à Riom, 63200)



Prix

3 600 EUR



Durée

16 jours soit 128 heures réparties
sur 4 stages de 4 jours

Vous souhaitez un rendez-vous avec un conseiller pédagogique ?





Envoyez-nous un mail et nous vous recontacterons!

01 Comprendre votre besoin

02 Répondre à vos questions sur la formation

03 Constituer vos dossiers de financement

04 Trouver des solutions pour rendre compatible activité professionnelle et formation en kinésiologie

Nous vous accompagnons de manière personnalisée !

Comment s'inscrire aux Premiers Pas ?



Votre inscription au stage Découverte en quelques clics !



Rendez-vous sur
<https://www.eki-vie.com>
Onglet « Inscription »



Choisissez l'un de nos centres,
découvrez les dates de
prochaines sessions, puis cliquez
sur le bouton « Inscription »
associé au stage de votre choix.



Remplissez vos
informations
personnelles, puis cliquez
sur « Valider ».



Vous recevrez par mail
(surveillez vos spams !) votre
bulletin d'inscription dans les
24h. Renvoyez-le signé, et ça y
est ! Vous êtes inscrit au stage
Découverte.

**Merci de votre
attention!**

