

natur
alto





.01

**Naturopathie, Lithothérapie
Arômatherapie et Fleurs de Bach
aujourd'hui...**

Le naturopathe

est un professionnel qui accompagne la personne vers un meilleur équilibre et épanouissement global en utilisant des méthodes naturelles (alimentation, hygiène de vie, techniques manuelles, plantes, etc.) pour stimuler ses capacités d'auto-régulation

01

D'où vient la naturopathie ?

- La naturopathie puise ses racines dans les traditions médicales naturelles de nombreuses civilisations antiques (Grèce, Inde, Chine, Égypte) qui valorisaient l'hygiène de vie et la prévention.
- Elle s'est structurée en discipline moderne à la fin du XIX^e siècle en Europe et aux États-Unis, notamment sous l'influence des courants hygiénistes et vitalistes.

02

Qu'est-ce que la naturopathie ?

- La naturopathie est une approche globale de la santé qui vise à maintenir et renforcer les capacités d'auto-guérison de l'organisme par des moyens naturels.
- Elle s'appuie sur l'alimentation, l'hygiène de vie, la gestion du stress et diverses techniques naturelles pour favoriser le bien-être et prévenir les déséquilibres.



03

Sur quels types de problèmes agit le naturopathe ?

- Le naturopathe agit principalement sur les troubles fonctionnels et chroniques (fatigue, digestion, stress, sommeil, immunité, douleurs articulaires, déséquilibres hormonaux).
- Il accompagne aussi en prévention pour renforcer la vitalité, mieux gérer les émotions et adopter une hygiène de vie équilibrée.

04

Pourquoi la naturopathie est-elle efficace ?

- Parce qu'elle s'attaque aux causes profondes des déséquilibres (alimentation, mode de vie, stress) plutôt qu'aux seuls symptômes, favorisant ainsi un rééquilibrage durable.
- Parce qu'elle considère la personne dans sa globalité (corps, esprit, émotions), ce qui permet d'adapter les conseils à son terrain et à ses besoins uniques.



L'aromathérapeute

utilise les huiles essentielles pour favoriser le bien-être physique et émotionnel

01

D'où vient l'aromathérapie ?

- Elle trouve ses racines dans les traditions ancestrales des Égyptiens, Chinois et Indiens, qui utilisaient les plantes aromatiques pour la santé et les rituels.
- Le terme « aromathérapie » a été popularisé au XX^e siècle par le chimiste français René-Maurice Gattefossé, pionnier de son usage scientifique.

02

Qu'est-ce que l'aromathérapie ?

- C'est une méthode naturelle qui utilise les huiles essentielles extraites des plantes pour soutenir la santé et le bien-être.
- Elle agit sur les plans physique, émotionnel et énergétique grâce à l'olfaction, la diffusion, l'application cutanée ou parfois l'ingestion encadrée.



03

Sur quels types de problèmes agit l'aromathérapie ?

- **Troubles physiques** : les douleurs musculaires, les infections respiratoires ou les problèmes digestifs.
- **Déséquilibres émotionnels** : le stress, l'anxiété, les troubles du sommeil ou les sautes d'humeur.

04

Pourquoi l'aromathérapie est-elle efficace ?

- **Principes actifs des plantes** : ils agissent directement sur l'organisme pour soulager divers troubles.
- **Stimuli olfactifs** : ils influencent le système nerveux et les émotions, favorisant l'équilibre mental et émotionnel.

Le lithothérapeute

utilise les propriétés énergétiques des pierres et cristaux pour réharmoniser le corps et l'esprit.

01

D'où vient la lithothérapie ?

- **Traditions ancestrales :** elle puise ses origines dans les civilisations anciennes (Égyptiens, Grecs, Chinois, Indiens) qui utilisaient les pierres pour la protection et la guérison.
- **Courant moderne :** elle s'est développée en tant que pratique de bien-être au XX^e siècle, intégrant les concepts d'énergies subtiles et de vibrations.

02

Qu'est-ce que la lithothérapie ?

- **Méthode naturelle :** elle utilise les pierres et cristaux pour rééquilibrer les énergies du corps et de l'esprit.
- **Approche holistique :** elle agit sur le plan physique, émotionnel et spirituel pour favoriser bien-être et harmonie.



03

Sur quels types de problèmes agit la lithothérapie ?

- **Troubles émotionnels et psychiques :** stress chronique, anxiété, états dépressifs, manque d'assurance ou difficultés à gérer les émotions, aidant à retrouver calme et stabilité intérieure.
- **Déséquilibres physiques et énergétiques :** troubles du sommeil, fatigue persistante, douleurs diffuses, migraines ou tensions, en contribuant à réharmoniser les flux d'énergie dans le corps.

04

Pourquoi la lithothérapie est-elle efficace ?

- **Vibrations des pierres :** elles émettent des fréquences énergétiques qui interagissent avec le champ vibratoire du corps pour rétablir l'équilibre.
- **Symbolique et intention :** elles agissent comme supports de concentration et d'intention positive, renforçant les processus d'auto-guérison et de bien-être.

Le praticien en Fleurs de Bach

accompagne les personnes à identifier et équilibrer leurs émotions grâce à l'utilisation de préparations florales spécifiques.

01

D'où viennent les Fleurs de Bach ?

- Les Fleurs de Bach ont été mises au point dans les années 1930 par le Dr Edward Bach, un médecin, bactériologiste et homéopathe anglais
- Le Dr Bach considérait que les émotions négatives pouvaient être à l'origine des maladies physiques. Il a ainsi cherché à développer des remèdes doux pour rééquilibrer les états émotionnels.

02

Qu'est-ce que les Fleurs de Bach ?

- **Des élixirs floraux naturels :** Les Fleurs de Bach sont des préparations liquides obtenues à partir de fleurs sauvages, destinées à harmoniser les émotions et à favoriser un mieux-être psychologique.
- **Un système de 38 remèdes :** Créées par le Dr Edward Bach, elles ciblent chacune un état émotionnel spécifique (peur, découragement, impatience, etc.)



03

Sur quels types de problèmes agit le praticien ?

- **Les déséquilibres émotionnels :** stress, anxiété, peurs, tristesse, colère, découragement, manque de confiance, jalousie, hypersensibilité, etc.
- **Les états d'âme passagers ou récurrents :** difficultés face aux changements, surmenage, périodes de deuil, séparation, préparation à des examens ou prises de parole.

04

Pourquoi les Fleurs de Bach sont-elles efficaces ?

- Elles agissent sur l'équilibre émotionnel, en aidant à transformer des états négatifs (peur, colère, doute, tristesse) en attitudes plus positives et sereines, ce qui permet à la personne de mieux réagir face aux situations de la vie.
- Elles utilisent une approche vibratoire et subtile, qui harmonise les émotions en douceur, sans effets secondaires ni risque de dépendance, favorisant ainsi un mieux-être global et naturel.

Tableau comparatif des équilibrations

Discipline	Type d'équilibrations	Supports utilisés	Action principale	Approche
Naturopathie	Physiques et globales	Alimentation, hygiène de vie, plantes, exercices, techniques respiratoires	Renforce le terrain, prévient les déséquilibres	Holistique (corps-esprit)
Aromathérapie	Physiologiques & émotionnelles	Huiles essentielles extraites de plantes	Agit sur l'organisme et l'émotionnel via la biochimie des molécules	Chimique et sensorielle
Lithothérapie	Émotionnelles & énergétiques	Pierres et cristaux naturels	Harmonise les centres énergétiques, apaise ou dynamise selon la pierre	Vibratoire & énergétique
Fleurs de Bach	Émotionnelles & psychologiques	Élixirs floraux dynamisés	Transforme les émotions perturbatrices en états positifs	Subtile & vibratoire



Quels sont les champs d'application de ces techniques naturelles ?

Champs d'application	Naturopathie	Aromathérapie	Lithothérapie	Fleurs de Bach
Gestion du stress / anxiété	✓	✓	✓	✓
Amélioration du sommeil	✓	✓	✓	✓
Régulation des émotions (peurs, tristesse...)	✓	✓	✓	✓
Renforcement du système immunitaire	✓	✓		
Soulagement des douleurs physiques	✓	✓		
Harmonisation énergétique (chakras, aura)			✓	
Accompagnement du développement personnel	✓		✓	✓
Soutien lors des transitions (deuil, séparation, changement)	✓			✓
Conseils nutritionnels et hygiène de vie	✓			
Soins esthétiques (peau, cheveux)		✓		
Préparation mentale (examens, compétitions)	✓			✓

Quelles sont les étapes d'une séance ?

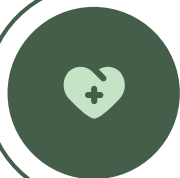
	Étapes	Naturopathie	Aromathérapie	Lithothérapie	Fleurs de Bach
01	Entretien / Anamnèse	Bilan global (alimentation, stress, digestion, mode de vie)	Échange ciblé sur besoins physiques ou émotionnels	Dialogue pour identifier émotions / blocages	Entretien d'écoute active sur l'état émotionnel
02	Analyse & Sélection	Observation physique + définition des priorités (plan d'hygiène de vie)	Choix des huiles essentielles adaptées & sécurité	Sélection des pierres selon besoin énergétique	Sélection des élixirs floraux correspondant
03	Mise en pratique / Application	Conseils alimentaires, hygiène, compléments, techniques naturelles	Application : massage, diffusion, inhalation, préparation personnalisée	Pose des pierres sur le corps, méditation, rééquilibrage	Préparation du flacon personnalisé ou prise directe
04	Suivi & Conseils	Plan d'action à moyen terme, ajustements	Recommandations pour l'usage quotidien et surveillance	Conseils pour continuer l'usage des pierres au quotidien	Suivi émotionnel et ajustement des élixirs

Quelle reconnaissance pour nos métiers en France aujourd'hui?

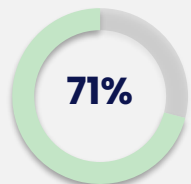
- .01 Métiers Non-réglementés (tout comme la sophrologie, la kinésiologie, la l'hypnose)
- .02 Fédérations et syndicats non-reconnus par l'administration française
- .03 Pas de financement CPF possible (en l'absence de titre RNCP octroyé par France Compétences)
- .04 Pas de prise en charge possible des séances sur la sécurité sociale
- .05 Le métier peut être pratiqué comme une activité commerciale classique (code ROME 1103)
- .06 Les organismes de formation en naturopathie peuvent être certifiés Qualiopi, certification encadrée par le Ministère du Travail
- .07 Formation finançable par Pôle Emploi, les OPCO, les Fonds d'Assurance Formation
- .08 Prise en charge possible des séances par les mutuelles privées



Une tendance générale positive dans la société

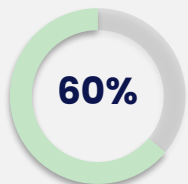


Les pratiques de soins non-conventionnelles sont déjà bien ancrées dans la vie des Français...



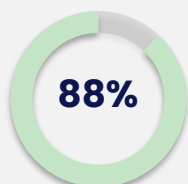
71%

ont déjà eu recours à une pratique de médecine douce



60%

jugent les médecines douces plus respectueuses de l'organisme et de l'environnement

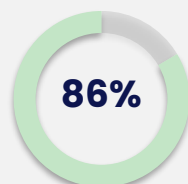


88%

voient les médecines douces comme complémentaires à la médecine traditionnelle

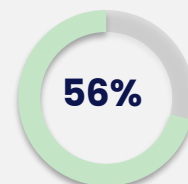


...et feront l'objet d'une demande croissante dans les années à venir



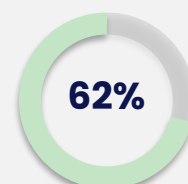
86%

considèrent que les pratiques de santé alternatives sont amenées à se développer



56%

désirent une meilleure prise en charge des médecines douces qui sont de plus en plus incluses dans les mutuelles



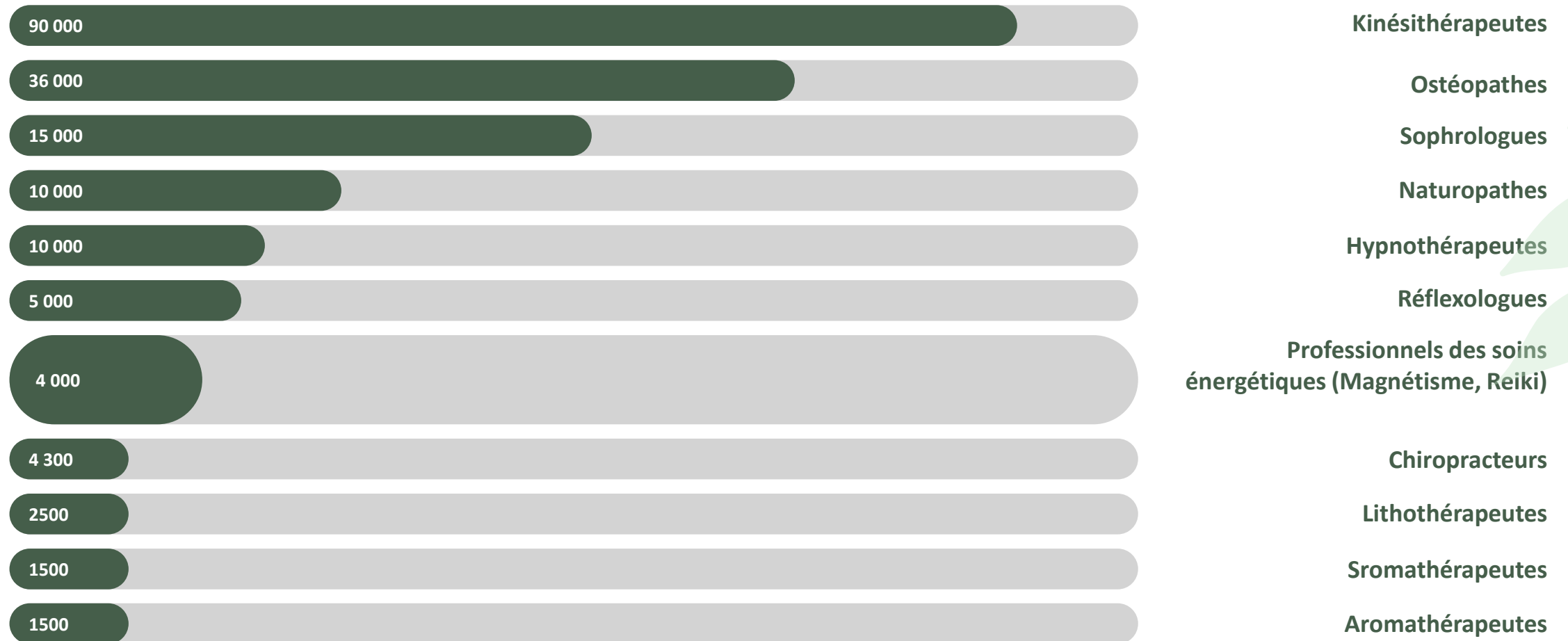
62%

déclarent faire plus attention à leur santé depuis la crise du Covid-19



Les soins énergétiques demeurent en France un secteur niche avec une réserve de valeur significative par rapport aux autres pratiques

Nombre de praticiens par métier de médecine douce en France en 2025

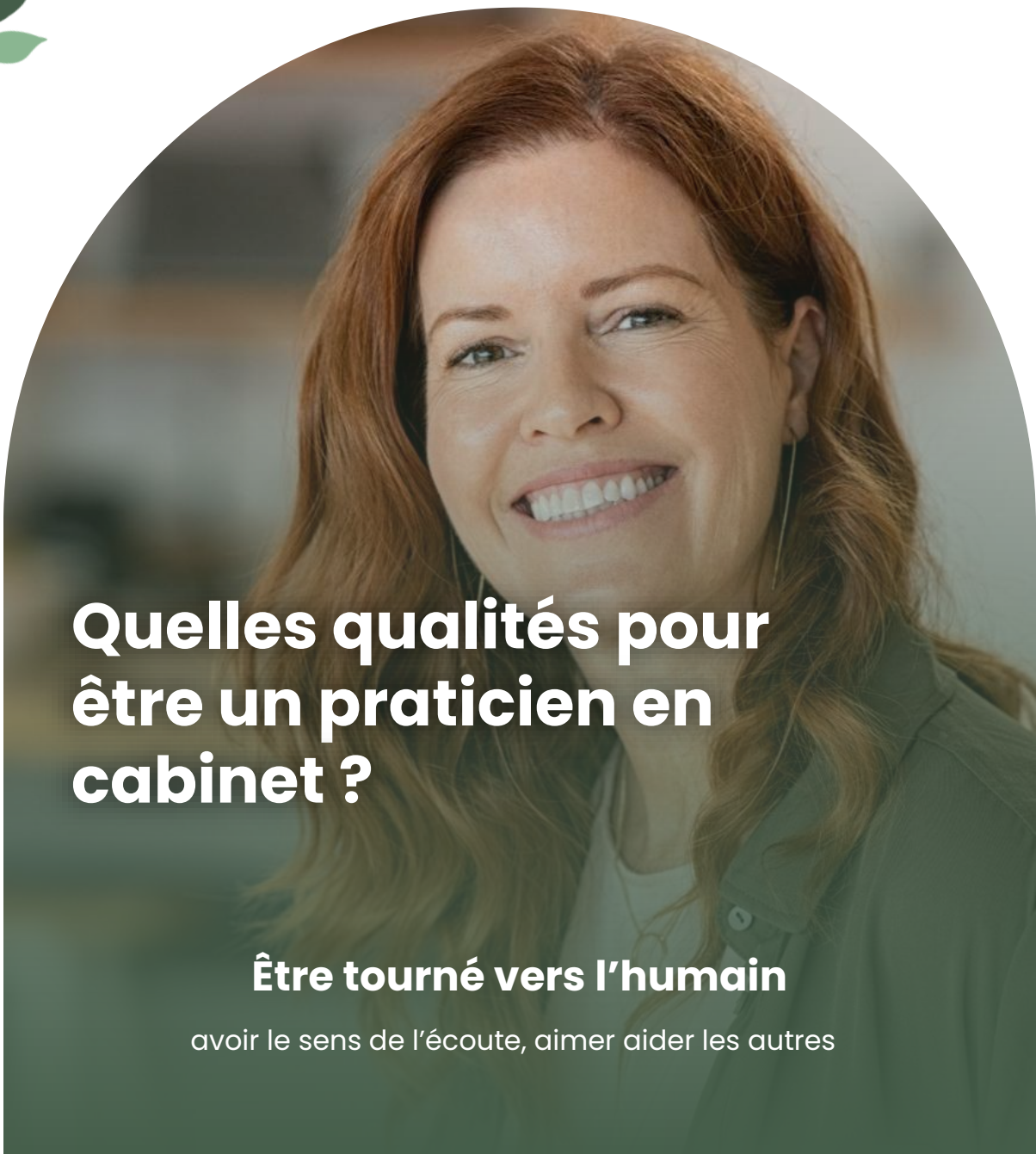




.02

Etre naturopathe aujourd'hui





Quelles qualités pour être un praticien en cabinet ?

Être tourné vers l'humain

avoir le sens de l'écoute, aimer aider les autres



Aimer comprendre

être intéressé par les sciences humaines, vouloir accompagner le développement des autres

Apprécier l'autonomie

organiser librement son activité, être responsable de ses choix



Quelles sont nos missions ?



.01

Recevoir en consultation



.02

Animer des groupes et ateliers

Quels sont nos lieux d'intervention ?



Entreprise



Maison de retraite



Clubs Sportifs



Associations



Domicile



Cliniques privées

(Services de périnatalité, etc.)



.03

Se former chez Naturalto

Qui sommes-nous ?

Naturalto est un organisme de formation professionnelle

Exclusivement dédié à la formation professionnelle en thérapies brèves : magnétisme et reiki

N° de déclaration d'activité d'un prestataire de formation enregistré auprès de la Préfecture d'Île-de-France : 11 78 83 101 78

Fondé en 2015 et membre du réseau Harmonika qui regroupe des écoles dans chaque métier du bien-être (art-thérapie, sophrologie, kinésiologie, PNL, etc.)

... certifié Qualiopi et membre de la Fédération Européenne des Ecoles
Et à la Fédération Française des Métiers du Bien-Être



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTION DE FORMATION





**Quelles sont
nos valeurs ?**



Expertise

- .01 Organisme de formation enseignant exclusivement les techniques naturopathiques et proposant un cursus en 100% présentiel
- .02 4 Cursus linéaires qui intègrent tous les niveaux des techniques naturopathiques pour fluidifier l'apprentissage et permettre une pratique professionnelle en cabinet
- .03 Cellule d'ingénieurs pédagogiques dédiée pour mettre à jour constamment nos cours afin d'être en adéquation avec les exigences de nos stagiaires
- .04 Formateurs tous en exercice professionnelle en cabinet et formés pendant 1 an en interne au sein de Naturalto



Qualité



Certification Qualité qui découle du Ministère de Travail



Atteste de la qualité des processus pédagogiques



Obligatoire pour percevoir des prises en charge sur fonds publics

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION

Engagement

dotée d'un statut
participatif au
Conseil de
l'Europe et
partenaire de
l'UNESCO

500 organismes
de formation
dans 39 pays

140 diplômes
dans 12 filières
(management,
droit, sport,
agriculture, etc.)

50 années
d'existence



Federation for **E**Ducation in **E**urope
Fédération Européenne Des Ecoles



harmonika

LE RÉSEAU D'ÉCOLES DU BIEN-ÊTRE



Partenariats

- ☐ Harmonika est le 1er réseau d'écoles dédiées aux métiers du bien-être
- ☐ Ecoles partenaires en kinésiologie, sophrologie, naturopathie, PNL, art-thérapie, magnétisme, Reiki et en réflexologie
- ☐ Possibilité de se former à d'autres métiers en ayant la garantie de retrouver une ingénierie pédagogique similaire à Naturalto



Proximité

- **Offre nationale afin de faciliter les reconversions**
- **Objectif : réduire les temps de trajet et diminuer le coût réel de formation**
- Les niveaux d'une même formation doivent être réalisés dans la même ville
- Il n'est pas possible de rattraper des cours dans d'autres villes

**Comment
fonctionnent nos
formations?**





01

Formation en naturopathie

02

Formation en lithothérapie

03

Formation en aromathérapie &
Fleurs de Bach



Aperçu global de la formation en naturopathie



Rythme

8 mois en moyenne
(dépendamment de la
date de Premiers Pas
choisie)



Prix

6 500€
Premiers Pas = 500 €
Formation Fondamentale =
6 000 € (réglable en 2
versements)



Lieu

12 grandes villes en France
métropolitaine



Durée

236 heures de formation
(y compris Premiers Pas et la
Mise en Situation
Professionnelle)



Participants

10 en moyenne



Horaires

9h-18h
en 100% présentiel



Aperçu global de la formation en Lithothérapie



Rythme

6 jours intensifs en présentiel répartis en 2 niveaux avec 1 mois d'intervalle



Prix

3 000 euros
(réglables en 2 fois)



Lieu

12 grandes villes en France métropolitaine



Durée

98 h répartis ainsi :

- 48h au sein de l'OF
- 50h de pratique hors les murs (Mise en Situation professionnelle)



Participants

10 en moyenne



Horaires

9h-18h
en 100% présentiel

Aperçu global de la formation en Aromathérapie ou en Fleurs de Bach



Rythme

3 jours intensifs



Lieu

12 grandes villes en France métropolitaine



Participants

10 en moyenne



Prix

1 500 euros



Durée

74 h répartis ainsi :
- 24h au sein de l'OF
- 50h de pratique hors les murs (Mise en Situation professionnelle)



Horaires

9h-18h
en 100% présentiel

Certification en naturopathie

Premiers Pas

Réaliser les 2 premiers jours de la formation sous forme d'initiation afin d'acquérir les fondamentaux du métier et savoir si ce métier est fait pour vous ou pas



Formation Fondamentale :

Achever les 5 niveaux restants de 3 jours chacun



Aide à la création d'entreprise

Possibilité d'assister à une journée d'aide à la création d'entreprise pour les thérapeutes en partenariat avec le réseau Harmonika



Mise en situation Professionnelle

Remettre les 20 notes de synthèse correspondant à 20 séances d'entraînement réalisés sur les personnes de votre choix



Finaliser l'examen qui consiste en une pratique dans le cabinet d'un Naturopathe

Certification en Lithothérapie, arômatherapie et Fleurs de Bach

Formation Fondamentale :

Réaliser le cursus



Aide à la création d'entreprise :

Possibilité d'assister à une journée d'aide à la création d'entreprise pour les thérapeutes en partenariat avec le réseau Harmonika



Mise en situation Professionnelle :

Remettre les 10 notes de synthèse correspondant à 10 séances d'entraînement réalisés sur les personnes de votre choix



Examination :

Notation en continu du formateur





Programme pédagogique – Formation en naturopathie

MODULE 1 – Premier pas

- Découvrir l'origine, les concepts, les principes et les piliers fondamentaux de la naturopathie.
 - Comprendre les causes de la problématique et explorer les 7 centres émotionnels.
 - Apprendre le test musculaire et les outils énergétiques inspirés de la MTC ; mise en pratique.
-
- Approfondir les 5 rôles du naturopathe dans l'accompagnement global
 - Explorer les outils naturopathiques du mouvement et la lithothérapie.
 - Démonstrations et pratiques guidées en binômes.

Jour 1

Jour 2

MODULE 2 – Centres émotionnels & systèmes du corps

- Étudier le 1er et 2ème centre émotionnel et leur impact psycho-physique
- Comprendre le système musculo-squelettique, immunitaire, lymphatique, urinaire et génital.
- Initiation à l'aromathérapie avec pratiques et retours d'expérience.

Jour 3

- Explorer le 3ème et 4ème centre émotionnel.
- Anatomie et fonction du système digestif, cardio-vasculaire, respiratoire, ORL et cutané.
- Pratique des techniques respiratoires adaptées.

Jour 4

- Approfondir les 5ème, 6ème et 7ème centre émotionnel.
- Comprendre le système nerveux et endocrinien.
- Utiliser la phytothérapie en lien avec les systèmes étudiés ; atelier pratique.

Jour 5

MODULE 3 – Alimentation & terrain

- Assimiler les bases de l'équilibre alimentaire et l'importance de l'équilibre acido-basique.
 - Étudier les effets des aliments sur la santé et introduction à la sophrologie.
 - Exercices pratiques de respiration et intégration alimentaire.
-
- Découvrir les vitamines, acides aminés, oligo-éléments et leur rôle vital.
 - Étudier les cures naturopathiques et les différents tempéraments : hippocratiques, diathèses, constitutions homéo, doshas
 - Mise en pratique (tests tempéraments/doshas) et échanges en binômes.

Jour 6

Jour 7

Programme pédagogique – Formation en naturopathie

- Révision complète des outils naturopathiques déjà vus.
- Exercices pratiques pour intégrer les techniques.
- Ateliers en petits groupes et feedback.

MODULE 4 – Inflammation & bilans

- Comprendre l'inflammation aiguë, chronique et les allergies respiratoires.
- Introduction à la méditation et relaxation comme outils de régulation.
- Pratiques guidées et retours d'expériences.
- Apprendre à établir un bilan de santé naturopathique.
- Savoir poser un diagnostic vitalité et orienter un accompagnement.
- Démonstration complète et mise en situation.
- Explorer l'importance de l'eau dans le corps et les principes d'hydrologie interne et externe
- Découverte des outils énergétiques : EFT et rééquilibrage des chakras.
- Ateliers pratiques d'auto-application.

Jour 8

Jour 9

Jour 10

Jour 11

MODULE 5 – Gestion psycho-émotionnelle

- Approfondir la gestion psycho-émotionnelle, les stressors, le sommeil et l'anxiété.
- Introduction à l'ennéagramme pour mieux cerner les profils émotionnels.
- Techniques de massage bien-être ; pratique en binômes.
- Comprendre le vieillissement et les spécificités du système neurologique.
- Initiation à la réflexologie pour la gestion du stress et la régénération nerveuse.
- Exercices pratiques ciblés.
- Révisions des outils psycho-émotionnels et réflexologiques.
- Exercices intégratifs multi-techniques.
- Démonstrations finales et échanges entre pairs.

MODULE 6 – Savoir diriger une séance

- Apprendre les bases de la relation d'aide : postures, attitudes,
- Identifier les bonnes questions à poser selon les situations.
- Exercices pratiques pour structurer un entretien.

Jour 12

Jour 13

Jour 14

Jour 15



Programme pédagogique – Formation en naturopathie

- Savoir construire et conduire une séance de groupe.
- Démonstration et mise en pratique.
- Débriefing collectif et analyse des postures.

Jour 16

- Savoir conduire une séance individuelle : du premier contact à la clôture.
- Exercices pratiques supervisés et retours personnalisés.
- Clôture du module par un cercle d'intégration.

Jour 17



Programme pédagogique – Formation en Lithothérapie

Principes fondamentaux de la Lithothérapie

- Comprendre l'histoire, les origines et les concepts bioénergétiques liés aux cristaux (chakras, méridiens, corps subtils).
- Savoir choisir une pierre : critères intuitifs, énergétiques et physiques.
- Apprendre à purifier et recharger les pierres ; expérimenter leur vibration par des exercices sensoriels et méditatifs

1er JOUR

Les pierres et les émotions

- Explorer l'influence des minéraux sur les émotions et l'équilibre psychique.
- Étudier les pierres apaisantes, dynamisantes et protectrices, et leurs effets spécifiques.
- Pratiquer l'ancrage, créer un élixir émotionnel et expérimenter des visualisations associant pierres et ressentis.

2e JOUR

Lithothérapie et chakras

- Approfondir la connaissance des 7 chakras et leurs rôles énergétiques.
- Découvrir les correspondances entre chakras et cristaux pour harmoniser les centres.
- Réaliser des harmonisations pratiques avec positionnement des pierres et ressentis en binôme avant/après.

3e JOUR

Lithothérapie et santé physique

- Comprendre l'impact des pierres sur l'immunité, le système nerveux, digestif, articulaire ; identifier contre-indications.
- Étudier les pierres spécifiques pour soutenir le corps selon ses besoins physiologiques.
- Expérimenter l'auto-massage, l'acupression avec cristaux et composer un pack bien-être personnalisé.

Jour 4

Grilles cristallines et géométrie sacrée

- Apprendre le fonctionnement des grilles cristallines et les principes de la géométrie sacrée (Fleur de Vie, Merkaba).
- Découvrir l'usage des grilles pour protection, abondance ou guérison.
- Créer et activer une grille personnalisée, aménager un espace harmonisé par l'agencement des pierres.
- Créer et activer une grille personnalisée, aménager un espace harmonisé par l'agencement des pierres.

Jour 5

Approfondissement et mise en pratique

- Savoir intégrer la lithothérapie dans un accompagnement holistique et éthique.
- Analyser des études de cas, recevoir des conseils personnalisés pour stress, sommeil, ancrage.
- Pratiquer une consultation complète : choix des pierres, protocole et bilan collectif.

Jour 4



Programme pédagogique – Aromathérapie

Créer et utiliser des synergies d'huiles essentielles pour le bien-être physique et émotionnel

Jour 1

Introduction et Fondamentaux

Matin

- Rappel des fondamentaux : méthodes d'extraction, qualité des huiles, précautions d'usage
- Présentation des différentes voies d'administration : cutanée, olfactive, orale (avec mise en garde)
- Principes de sécurité en aromathérapie familiale et bien-être

Après-Midi

- Atelier olfactif : découverte des familles olfactives et des notes aromatiques
- Fabrication d'un roll-on personnalisé (stress, sommeil, concentration...)

Jour 2

Approfondissement des Synergies

Matin

- Exercice pratique : création d'un protocole aromatique personnalisé (étude de cas réel ou fictif)
- Études de cas : intégrer les huiles essentielles dans un protocole de naturopathie, en complémentarité avec d'autres techniques.

Après-Midi

- Fabrication d'une huile de massage relaxante.
- Préparation d'une synergie d'huiles essentielles pour diffusion.

Jour 3

Applications Thérapeutiques et Études de Cas

Matin

- Exercices pratiques : création d'un protocole aroma personnalisé
- Études de cas : comment intégrer l'aromathérapie dans une cure naturopathique ?

Après-Midi

- Fabrication d'un stick inhalateur personnalisé
- Mise en situation et conseils personnalisés



Programme pédagogique – Fleurs de Bach

Apprendre à utiliser les fleurs de Bach pour accompagner les émotions et équilibrer l'état intérieur

Jour 1

Introduction aux Fleurs de Bach et Initiation personnelle

Matin

- Histoire du Dr Edward Bach et fondements de sa méthode.
- Présentation des principes de l'élixir floral : vibration, mémoire de l'eau, auto-équilibration.
- Méthode de sélection des fleurs : écoute, observation, lien émotion/élixir.
- Découverte des 7 grands groupes d'émotions.

Après-Midi

- Atelier d'introspection : identification des états émotionnels personnels.
- Test et sélection individuelle des fleurs adaptées à chaque stagiaire.
- Fabrication d'un flacon personnalisé (première synergie personnelle).

Jour 2

Approfondissement des émotions & création de synergies

Matin

- Exploration approfondie des 38 Fleurs de Bach:
- Fleurs pour les peurs, les doutes, le découragement, la solitude, l'hypersensibilité, etc.
- Études de cas émotionnels : stress, burn-out, perte de repères, transitions de vie.
- Élaboration de protocoles émotionnels.

Après-Midi

- Atelier d'écoute active : posture d'accueil, reformulation, mise en lien émotion/fleur.
- Création de synergies spécifiques :
- Stress chronique, deuil, période d'examen, séparation, changements de vie, hypersensibilité...
- Échanges en binômes et retours d'expérience.

Jour 3

Mise en pratique et intégration dans une approche globale

Matin

- Exercices de conseil floral : mises en situation entre pairs.
- Lecture émotionnelle et identification des fleurs.
- Intégration des Fleurs de Bach dans une approche globale :
- Complémentarité avec la phytothérapie et l'aromathérapie.
- Limites et bonnes pratiques d'un accompagnement éthique.

Après-Midi

- Études de cas concrets : enfants, adultes, périodes de transition, fatigue émotionnelle.
- Création de fiches-conseil personnalisées.
- Bilan de la formation, retour d'expérience, axes de progression.



**Qui sont nos
formateurs ?**

Des formateurs expérimentés et formés pendant 1 an chez Naturalto avant de pouvoir donner cours

- .01 Tous les formateurs et formatrices sont des **professionnels des techniques naturopathiques** exerçant en cabinet
- .02 Minimum 3 ans d'expérience professionnelle pour postuler chez Naturalto
- .03 Taux de sélection dans le recrutement des formateurs 2025 : 20%
- .04 Expérience-cabinet moyenne du corps professoral : 10 ans
- .05 Une fois recrutés, nos formateurs réalisent une formation de formateur pour monter en compétences pendant 1 an en interne
 - .A Refaire tous les cours en tant qu'assistant
 - .B Assimiler nos feuilles de route pédagogiques
 - .C Suivre nos ateliers de formation de formateurs réalisés par la Directrice



**Quelle est notre
pédagogie ?**





.01 Linéarité

- Coursus linéaire entièrement dessiné par la cellule pédagogique pour fluidifier l'apprentissage des thérapies brèves
- Les stagiaires se laissent guider de A à Z dans un cursus qui intègre tous les niveaux de chaque pratique

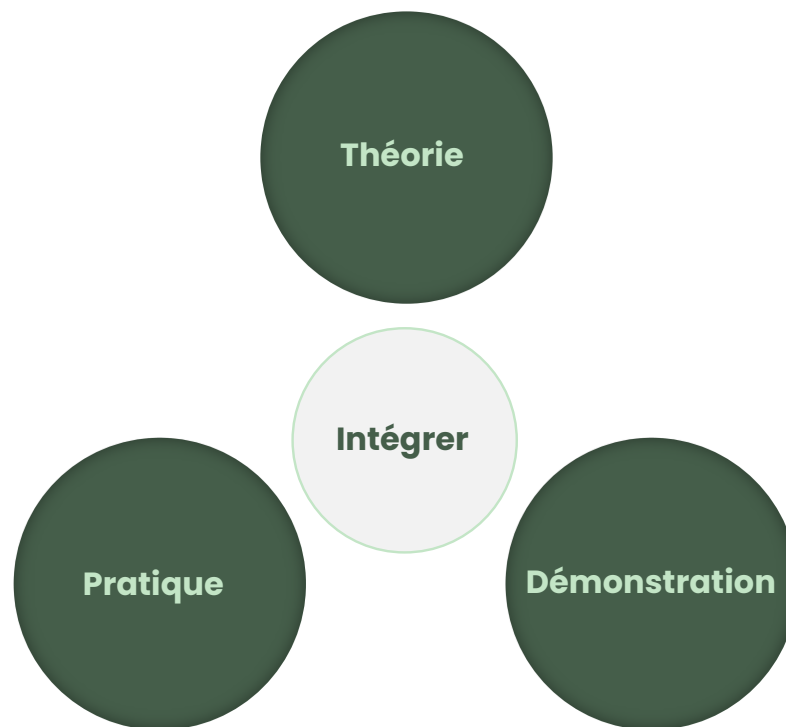
.02 Suivi

- Formation en 100% présentiel pour favoriser le partage de connaissances avec les professeurs et les autres élèves
- Suivi dynamique par le formateur que les stagiaires retrouvent au tout au long de leur cursus et qui accompagne la progression des élèves
- Formateurs dotés d'une longue expérience-cabinet et toujours en activité

.03 Professionnalisation

- Coursus exclusivement concentré sur l'acquisition de compétences via la pratique
- Concepts théoriques au service de la réalisation d'un protocole
- 60% du temps de formation consacré à la pratique

A quoi ressemble une journée de cours ?



Théorie



- Chaque cours commence une partie de théorie pure pour présenter le protocole
- L'élève capte les informations visuelles et auditives

Démonstration



- Le professeur procède à une démonstration sur un élève en direct pour présenter le protocole dans sa version pratique
- L'élève matérialise la théorie pour mieux comprendre le protocole en situation de cabinet

Pratique



- Mise en application par groupe de 2 élèves car seule l'expérimentation permet d'intégrer le protocole
- Interventions régulières du professeur pour accompagner les élèves dans ce processus d'intégration



Quels sont les objectifs pédagogiques ?

01

Animer et mener le déroulé d'une séance en interaction avec le client dans la posture juste d'accompagnant



02

Accompagner le client sur la formation de son objectif avec les composantes appropriées à son travail personnel sur son besoin



03

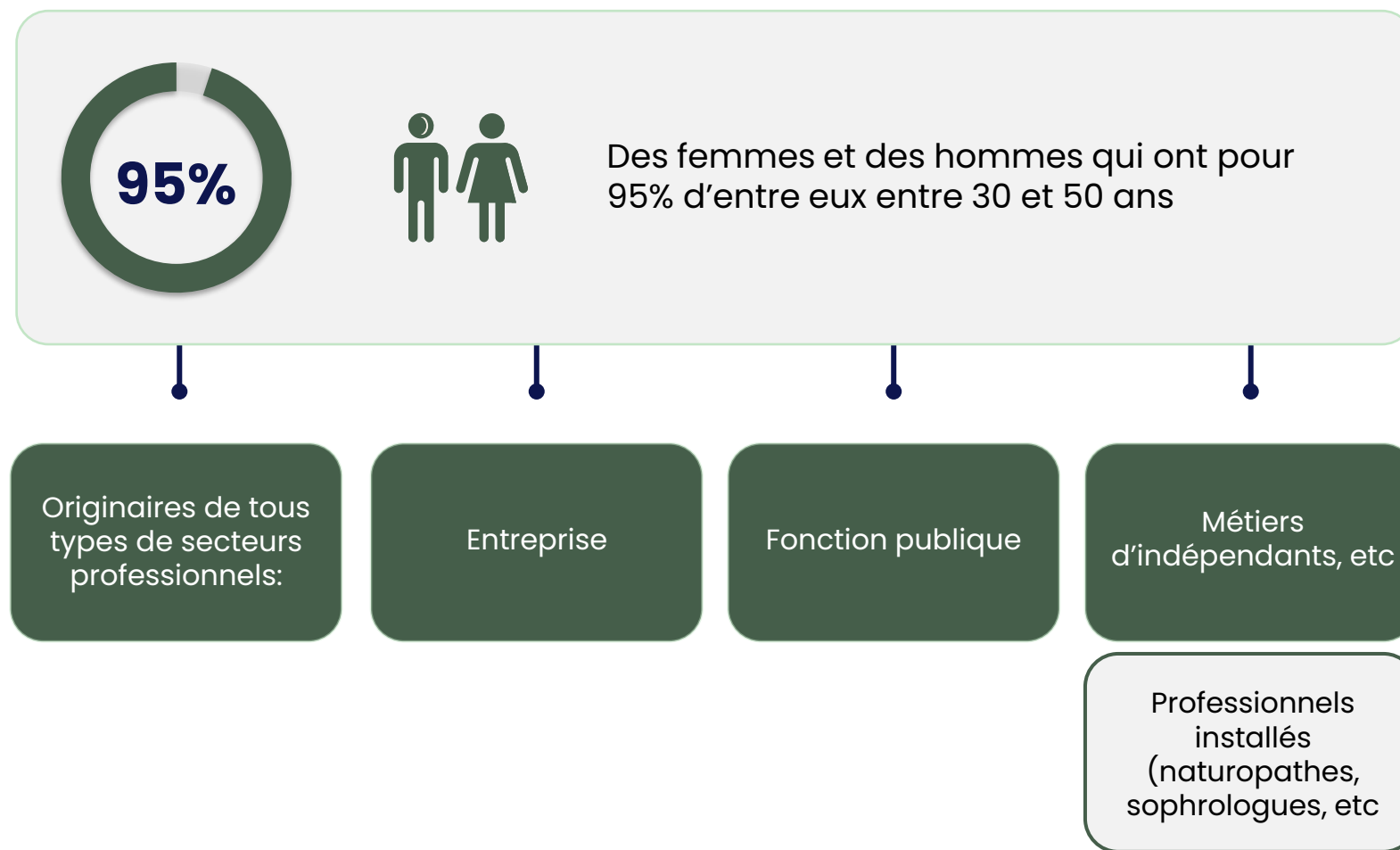
Produire les activités liées au travail d'indépendant afin d'assurer une pérennité d'exercice en conformité réglementaire et légale



04

Appliquer une équilibration naturopathique selon la technique appropriée pour libérer le stress et contacter les ressources pour atteindre son objectif avec son plein potentiel

Catégorisation de nos stagiaires





**Quels sont nos
supports
pédagogiques ?**

Un manuel de cours est remis en version digitale
à réception de la convocation en amont du
démarrage de la formation

Ce manuel servira de support pour la théorie
mais aussi pour la pratique

Les élèves y retrouvent les exercices pratiques à
réaliser en groupe

Ce manuel servira de support pour la théorie
mais aussi pour la pratique

Les élèves y retrouvent les exercices pratiques à réaliser en groupe



Le financement



Auto-Financement

90% des
stagiaires sont en
auto-
financement

Coût de formation :
Naturopathie : 6 500 €
Lithothérapie : 3 000 €
Aromathérapie : 1 500 €
Fleurs de Bach : 1 500 €

Les stagiaires règlent
en plusieurs
virements afin
d'étaler les
règlements





Prise en charge sur fonds publics et mutualisés

Prises en charge éligibles

❖ Pour les demandeurs d'emploi :

France Travail / Pôle Emploi (Aide Individuelle à la Formation)

❖ Pour les salariés :

OPCO Opérateur de Compétences

❖ Pour les indépendants :

fonds d'assurance formation (FIF-PL et AGEFICE)

❖ Pour les fonctionnaires :

CPF Public

❖ Pour les personnes disposant d'une RQTH :

AGEFIPH

Prises en charges non éligibles

❖ CPF pour les salariés du privé

❖ Aides de la Région

❖ Transition Pro



**Vous souhaitez un
rendez-vous avec un
conseiller pédagogique ?**



Envoyez-nous un mail et nous vous recontacterons!

- Comprendre votre besoin
- Répondre à vos questions sur la formation
- Constituer vos dossiers de financement
- Trouver des solutions pour rendre compatible activité professionnelle et formation en naturopathie



Nous vous accompagnons de manière personnalisée !



Comment s'inscrire ?



Votre inscription au stage Découverte en quelques clics !

01

Rendez-vous sur
<https://naturalto-formation.com>

Onglet « Inscription »

02

Cliquez sur le bouton
« Inscription » puis
découvrez les dates de
formation dans toutes
nos villes

03

Remplissez vos
informations
personnelles, puis
cliquez sur « Valider ».

04

Vous recevrez par mail
(surveillez vos spams !)
votre dossier d'inscription
dans les 24h. Renvoyez-le
signé, et ça y est ! Vous
êtes inscrit à la formation



**Merci de votre
attention!**

