

pranam

Découvrir le magnétisme et le
Reiki



.01

Le magnétisme et le Reiki aujourd'hui...

Le Praticien en Magnétisme

est un professionnel qui utilise l'énergie vitale pour rééquilibrer le corps et l'esprit d'une personne afin d'en améliorer le bien-être et de stimuler ses capacités d'auto-guérison

01

- **D'où vient le magnétisme ?**
- Le magnétisme en tant que pratique thérapeutique a des racines anciennes, mais il a été popularisé et développé au XVIIIe siècle, en grande partie par le médecin allemand Franz Anton Mesmer.
- Après Mesmer, d'autres personnalités, comme le psychiatre Jean-Martin Charcot et le neurologue Sigmund Freud, ont contribué à l'évolution de la pratique du magnétisme, notamment dans le cadre de l'hypnose et du traitement des troubles mentaux.

02

Qu'est-ce que le magnétisme ?

- Le magnétisme est une pratique thérapeutique qui consiste à canaliser et transmettre de l'énergie vitale (ou fluide magnétique) pour rééquilibrer l'énergie du corps et favoriser l'auto-guérison.
- Le praticien utilise ses mains pour capter et diriger cette énergie vers le consultant, visant à soulager des maux physiques, émotionnels ou psychologiques, souvent en complément d'autres traitements médicaux.



03

Sur quels types de problèmes agit le praticien en magnétisme ?

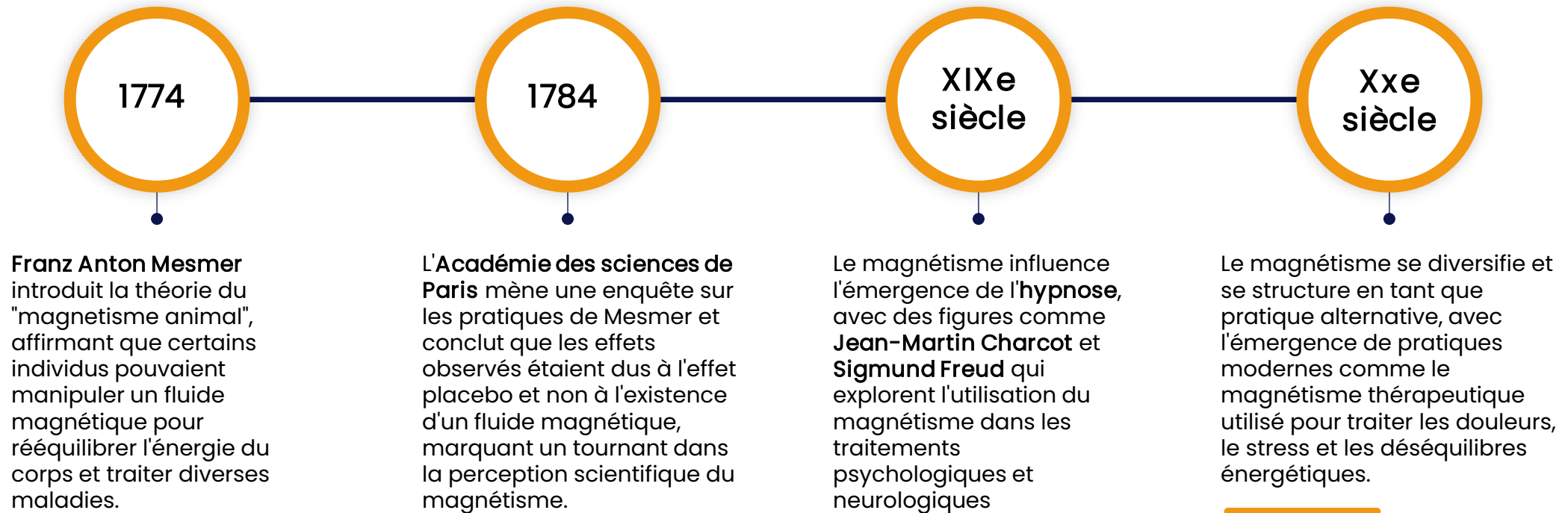
- **Problèmes physiques :** Douleurs musculaires, troubles du sommeil, fatigue chronique, maux de tête, troubles digestifs, problèmes de peau, etc.
- **Problèmes émotionnels et psychologiques :** Stress, anxiété, dépression, traumatismes émotionnels, blocages, addictions, et difficultés liées aux transitions de vie.

04

Pourquoi le magnétisme est-il efficace ?

- **Effet relaxant et apaisant :** Il induit une profonde relaxation, ce qui aide à réduire le stress, l'anxiété et la douleur, favorisant ainsi le bien-être général.
- **Rééquilibrage énergétique :** Le magnétisme permet de restaurer l'équilibre de l'énergie vitale dans le corps, facilitant ainsi l'auto-guérison et réduisant les blocages énergétiques responsables de douleurs et de troubles émotionnels. et améliorant le fonctionnement du corps.

Le magnétisme a été développé au XVIIIe siècle jusqu'à devenir un pratique de bien-être aujourd'hui



Le Praticien Reiki

Est un professionnel qui utilise l'énergie universelle qu'il canalise par ses mains pour favoriser la guérison, l'équilibre émotionnel et le bien-être général de ses consultants

01

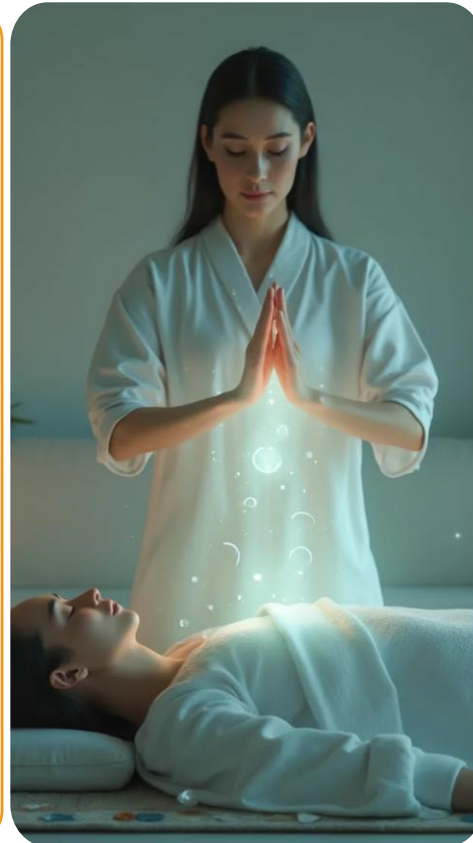
D'où vient le reiki ?

- **Origine japonaise** : Le Reiki a été développé au début du XXe siècle par Mikao Usui, un moine japonais, qui a découvert la méthode après une expérience spirituelle intense.
- **Influences spirituelles** : Le Reiki puise ses racines à l'origine dans des pratiques spirituelles anciennes, incluant des éléments du bouddhisme, du shintoïsme et de la médecine traditionnelle japonaise, avec un accent particulier sur l'énergie vitale (ki)

02

Qu'est-ce que le Reiki ?

- **Pratique énergétique** : Le Reiki est une méthode de guérison par imposition des mains, où le praticien canalise l'énergie universelle (ki) pour rétablir l'équilibre physique, émotionnel et spirituel du consultant.
- **Objectif de bien-être** : Il vise à stimuler l'auto-guérison du corps et à réduire le stress, en favorisant une relaxation profonde et en aidant à harmoniser l'énergie vitale du consultant.



03

Sur quels types de problèmes agit le praticien Reiki ?

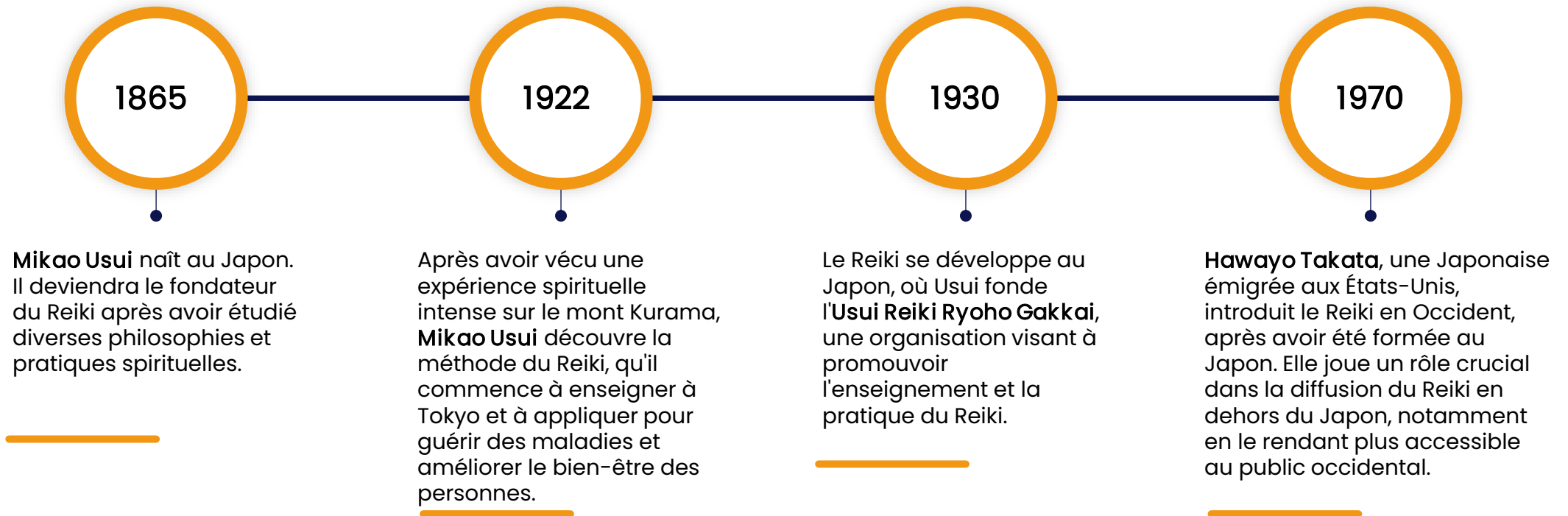
- **Problèmes physiques et énergétiques** : Le Reiki est utilisé pour soulager les douleurs chroniques, les tensions musculaires, les troubles du sommeil et rééquilibrer l'énergie corporelle.
- **Problèmes émotionnels et stress** : Le praticien Reiki aide à réduire l'anxiété, le stress, la dépression, et à améliorer le bien-être général en favorisant l'harmonisation des énergies.

04

Pourquoi le Reiki est-il efficace ?

- **Effet relaxant et apaisant** : Il induit une profonde relaxation, ce qui aide à réduire le stress, l'anxiété et la douleur, favorisant ainsi le bien-être général
- **Rééquilibrage énergétique** : Le magnétisme permet de restaurer l'équilibre de l'énergie vitale dans le corps, facilitant ainsi l'auto-guérison et réduisant les blocages énergétiques responsables de douleurs et de troubles émotionnels. et améliorant le fonctionnement du corps.

Le reiki est né au Japon et s'est progressivement imposé en France comme une technique d'accompagnement holistique



Magnétisme

01 Le balayage énergétique :

L'exercice consiste à passer les mains autour du corps du consultant sans contact direct, pour identifier et éliminer les blocages énergétiques. Le praticien effectue des mouvements lents et fluides pour nettoyer l'aura et rééquilibrer l'énergie.

01 La respiration :

Un exercice fondamental dans la pratique du magnétisme est la respiration consciente, utilisée pour se centrer et préparer le corps à recevoir ou transmettre de l'énergie. Cela permet aussi d'aligner l'énergie personnelle du praticien avec celle du consultant.

01 Les passes magnétiques :

Ce sont des gestes spécifiques effectués avec les mains, souvent en mouvements longs et fluides, qui servent à stimuler ou détendre certaines zones du corps du consultant pour équilibrer son énergie.



Reiki

01 Les positions des mains :

Le Reiki se pratique principalement à travers une série de positions des mains. Le praticien place ses mains sur différentes parties du corps du consultant, telles que la tête, les épaules, l'abdomen, ou les jambes, pour transmettre de l'énergie et favoriser la guérison. Ces positions peuvent varier en fonction des besoins de la personne traitée.

02 Le "Hatsurei-ho" (Exercice de purification) :

Un exercice traditionnel de Reiki qui aide à purifier l'énergie du praticien. Il consiste en des techniques de respiration combinées avec des mouvements légers des mains. Le but est de clarifier l'esprit, de renforcer le canal énergétique et de favoriser l'ancrage du Reiki dans le praticien.

03 La méditation :

La méditation est un élément clé de la pratique du Reiki, permettant de se centrer, de calmer l'esprit et d'ouvrir le flux énergétique. Elle aide également à développer la conscience de l'énergie (ki) et à renforcer l'intuition du praticien.

04 Les "Mantras" et "Klang" :

Certains praticiens utilisent des mantras (mots ou phrases sacrées) et des sons pour augmenter la résonance de l'énergie Reiki. Ces mantras aident à concentrer l'esprit et à amplifier les effets thérapeutiques du Reiki. L'un des plus courants est le mantra "Cho Ku Rei", qui signifie "la puissance de l'univers".

05 Les exercices de respiration :

La respiration est un exercice clé en Reiki pour favoriser la circulation de l'énergie. Les pratiquants apprennent à synchroniser leur respiration avec l'intention de transmettre ou de recevoir l'énergie, en respirant profondément et consciemment pour activer le flux du ki.

06 Le "Gassho" :

Le Gassho est un exercice de prière et de méditation dans lequel les mains sont placées en position de prière devant la poitrine, les paumes jointes. Cette posture est utilisée pour se connecter à l'énergie universelle et se concentrer avant ou après une séance de Reiki.

Quels sont les champs d'application du magnétisme et du Reiki ?

Ces deux pratiques visent à rétablir l'équilibre énergétique du corps et de l'esprit, tout en apportant un soutien dans le traitement de diverses affections physiques, émotionnelles et psychologiques. Elles sont particulièrement utiles pour favoriser la relaxation, et le bien-être général. Elles ne relèvent d'une pratique médicale et ne se substituent pas à une consultation ou à un traitement médical

01

Problèmes physiques :

- Soulagement des douleurs musculaires, articulaires, chroniques et inflammations (ex : douleurs lombaires, arthrite, blessures).
- Amélioration des troubles circulatoires et des tensions musculaires.
- Réduction des maux de tête, migraines et troubles du sommeil.

02

Problèmes émotionnels et psychologiques :

- Réduction du stress, de l'anxiété, des tensions mentales et des troubles émotionnels.
- Apaisement des traumatismes psychologiques, blocages émotionnels et gestion des peurs et phobies.
- Aide dans la gestion de la dépression et des déséquilibres émotionnels.

03

Accompagnement du bien-être général :

- Rééquilibrage de l'énergie vitale du corps, favorisant l'auto-guérison.
- Renforcement de l'énergie et amélioration de la vitalité générale.
- Promotion du bien-être global, de l'équilibre intérieur et de l'harmonie physique et mentale.

04

Prévention et développement personnel :

- Soutien au développement spirituel, à la croissance personnelle et à l'amélioration de l'intuition.
- Amélioration de la concentration, de la clarté mentale et de l'estime de soi.
- Aide à la gestion des émotions et renforcement de la résilience face aux défis de la vie.

Quelles sont les étapes d'une séance de magnétisme ?

01

Prise de contact et écoute :

Objectif : Comprendre les besoins du consultant et déterminer les raisons de sa consultation.

- Le magnétiseur commence par discuter avec le consultant pour recueillir des informations sur ses symptômes, ses préoccupations physiques ou émotionnelles, et son état général. Cette étape permet de cibler les zones où l'énergie doit être rééquilibrée.

02

Préparation à la séance :

Objectif : Créer un environnement calme et propice à la relaxation.

- Le magnétiseur invite le consultant à s'installer confortablement (allongé ou assis) et à se détendre. Des techniques de relaxation (respiration profonde, relaxation progressive) peuvent être utilisées pour aider à libérer les tensions physiques et mentales.

03

Diagnostic énergétique :

Objectif : Identifier les zones de déséquilibre énergétique.

- Le magnétiseur utilise ses mains pour détecter les perturbations dans l'énergie du consultant. Cela peut être fait par un balayage énergétique (mouvements lents des mains au-dessus du corps du consultant) ou en posant les mains sur certaines zones du corps. Il cherche à repérer les zones où l'énergie est bloquée ou déséquilibrée.

04

Transmission de l'énergie :

Objectif : Rééquilibrer l'énergie et libérer les blocages.

- Le magnétiseur commence à transmettre de l'énergie vers les zones identifiées comme déséquilibrées, en posant ses mains sur le corps du consultant ou en les maintenant au-dessus de certaines zones sans contact direct. Le but est de rétablir l'harmonie énergétique du corps, en stimulant l'auto-guérison.

05

Harmonisation de l'énergie :

Objectif : Restaurer l'équilibre général du corps et de l'esprit.

- Cette étape peut inclure des gestes spécifiques, comme le balayage énergétique, pour éliminer les blocages ou pour "nettoyer" le corps des énergies négatives. L'énergie est dirigée de manière à harmoniser les flux énergétiques et à détendre profondément le consultant.

06

Réveil énergétique et conclusion :

Objectif : Reconnecter le consultant à son énergie après le traitement.

- À la fin de la séance, le magnétiseur aide le consultant à revenir progressivement à un état de conscience plus éveillé. Cela peut être accompli par des exercices de respiration ou des mouvements doux. Le consultant est ensuite invité à partager ses ressentis.

07

Conseils post-séance :

Objectif : Favoriser l'intégration de la séance.

- Le magnétiseur donne souvent des conseils sur la manière de maintenir ou d'améliorer l'équilibre énergétique au quotidien, comme l'adoption de certaines pratiques (ex : boire beaucoup d'eau, se reposer, éviter le stress). Il peut aussi recommander des séances de suivi en fonction de l'évolution de la situation.
- Les séances de magnétisme sont généralement non invasives, relaxantes et visent à apporter un bien-être immédiat. Cependant, il est important de noter que les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre et que certains consultants peuvent ressentir des effets immédiats, tandis que d'autres peuvent en ressentir les bienfaits au fil du temps.

Quelles sont les étapes d'une séance de reiki ?

Prise de contact et écoute :

Objectif : Comprendre les besoins du consultant et les raisons de la consultation.

- Le praticien commence par discuter avec le consultant pour recueillir des informations sur ses symptômes, ses préoccupations physiques ou émotionnelles, et son état général. Cela permet au praticien de mieux comprendre les attentes du consultant et de cibler les zones à traiter pendant la séance.

Préparation à la séance :

Objectif : Créer un environnement calme et propice à la relaxation.

- Le consultant est invité à s'allonger confortablement, généralement sur une table de soin, ou à s'asseoir si cela est plus confortable pour lui. Le praticien peut guider le consultant à se détendre en fermant les yeux, en respirant profondément et en se concentrant sur le moment présent.

Activation de l'énergie (centrage et préparation du praticien) :

Objectif : Se connecter à l'énergie universelle et se préparer à transmettre le Reiki.

- Avant de commencer à transmettre l'énergie, le praticien effectue des techniques de centrage, comme la méditation ou la respiration, pour se connecter à l'énergie universelle. Cela permet de garantir que l'énergie est dirigée de manière optimale pendant la séance.

Transmission du Reiki :

Objectif : Harmoniser l'énergie et rééquilibrer les flux énergétiques du consultant.

- Le praticien commence à poser ses mains sur différentes parties du corps du consultant ou à les maintenir juste au-dessus de ces zones (sans contact ou avec un contact léger). Les positions des mains peuvent être placées sur la tête, les épaules, l'abdomen, les jambes et les pieds pour transmettre l'énergie et rétablir l'équilibre énergétique du corps. Le Reiki agit sur les chakras et les méridiens pour libérer les blocages et harmoniser l'énergie vitale.

Harmonisation de l'énergie :

Objectif : Soulager les tensions, libérer les blocages et favoriser la guérison.

- Cette étape permet au Reiki de diffuser son énergie dans tout le corps du consultant, stimulant l'auto-guérison et éliminant les énergies négatives ou stagnantes. Le praticien peut rester sur certaines zones plus longtemps si nécessaire, notamment si le consultant ressent une sensation de chaleur ou de picotements.

Réveil énergétique et conclusion :

Objectif : Reconnecter le consultant à son énergie et lui permettre de revenir à l'état de conscience ordinaire.

- À la fin de la séance, le praticien aide le consultant à se rééquilibrer doucement, souvent en retirant ses mains et en effectuant de légers mouvements pour terminer la circulation de l'énergie. Le consultant est invité à prendre quelques instants pour se reposer et se sentir ancré avant de revenir progressivement à un état de pleine conscience.

Partage des ressentis et conseils post-séance :

Objectif : Accompagner le consultant dans le processus d'intégration des bienfaits du Reiki.

- Après la séance, le praticien encourage le consultant à partager ses ressentis. Le consultant peut ressentir des sensations de chaleur, de légèreté, ou d'émotions libérées. Le praticien peut aussi donner des conseils sur la manière de maintenir l'équilibre énergétique après la séance, comme boire beaucoup d'eau, se reposer, ou pratiquer des exercices de relaxation.
- Les séances de Reiki sont généralement très relaxantes, non invasives et apportent un bien-être général. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre, et parfois des effets se manifestent immédiatement, tandis que dans d'autres cas, les bienfaits se font sentir au fil du temps.

Quelle reconnaissance pour nos métiers en France aujourd'hui?

- .01 Métier Non-réglementé (tout comme la sophrologie, l'hypnose, la naturopathie)
- .02 Fédérations et syndicats non-reconnus par l'administration française
- .03 Pas de financement CPF possible (en l'absence de titre RNCP octroyé par France Compétences)
- .04 Pas de prise en charge possible des séances sur la sécurité sociale
- .05 Le métier peut être pratiqué comme une activité commerciale classique (code ROME 1103)
- .06 Les organismes de formation en magnétisme/reiki peuvent être certifiés Qualiopi, certification encadrée par le Ministère du Travail
- .07 Formation finançable par Pôle Emploi, les OPCO, les Fonds d'Assurance Formation
- .08 Prise en charge possible des séances par les mutuelles privées



Une tendance générale positive dans la société



Les pratiques de soins non-conventionnelles sont déjà bien ancrées dans la vie des Français...



...et feront l'objet d'une demande croissante dans les années à venir

71%

ont déjà eu recours à une pratique de médecine douce

60%

jugent les médecines douces plus respectueuses de l'organisme et de l'environnement

88%

voient les médecines douces comme complémentaires à la médecine traditionnelle

86%

considèrent que les pratiques de santé alternatives sont amenées à se développer

56%

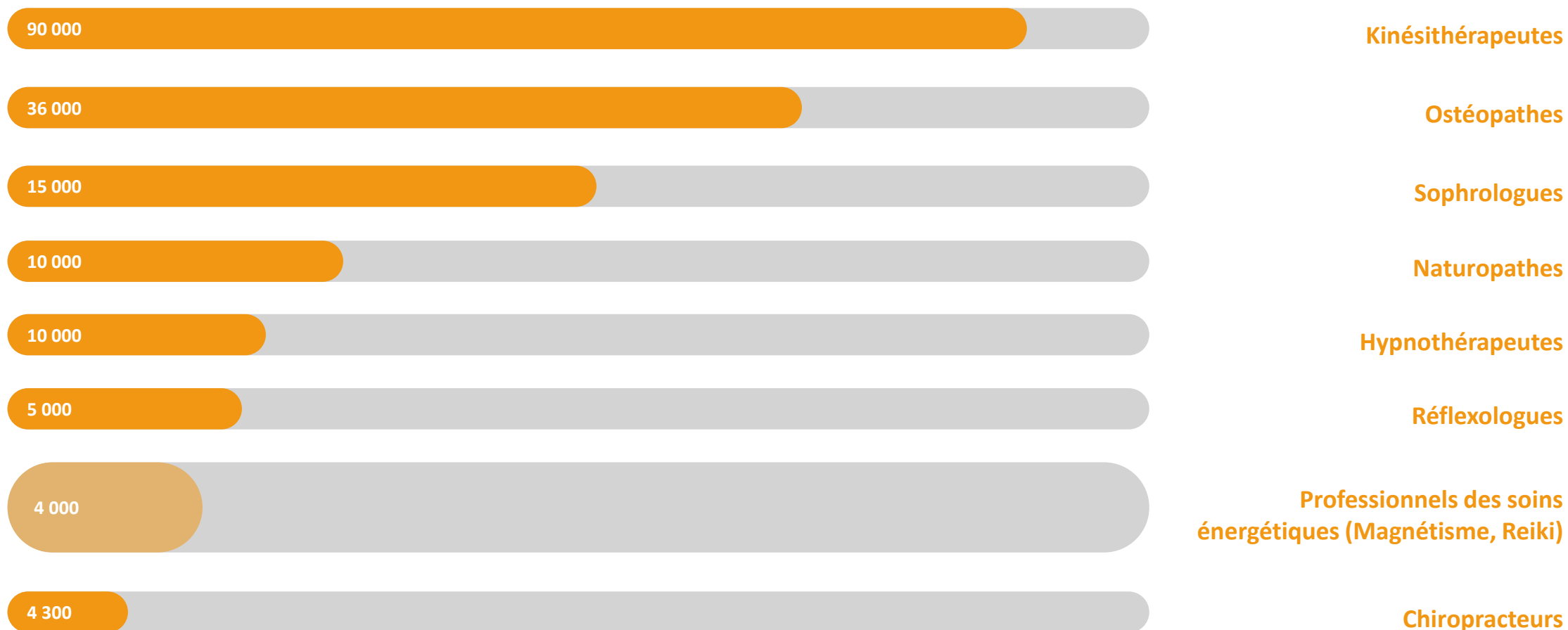
désirent une meilleure prise en charge des médecines douces qui sont de plus en plus incluses dans les mutuelles

62%

déclarent faire plus attention à leur santé depuis la crise du Covid-19

Les soins énergétiques demeurent en France un secteur niche avec une réserve de valeur significative par rapport aux autres pratiques

Nombre de praticiens par métier de médecine douce en France en 2025



.02

Magnétisme et Reiki aujourd'hui...



Quelles qualités pour être un praticien en cabinet ?

Être tourné vers l'humain

avoir le sens de l'écoute, aimer aider les autres



Aimer comprendre

être intéressé par les sciences humaines, vouloir accompagner le développement des autres

Apprécier l'autonomie

organiser librement son activité, être responsable de ses choix



Quelles sont nos missions ?



.01

Recevoir en consultation



.02

Animer des groupes et ateliers

Quels sont nos lieux d'intervention ?



Entreprise



Maison de retraite



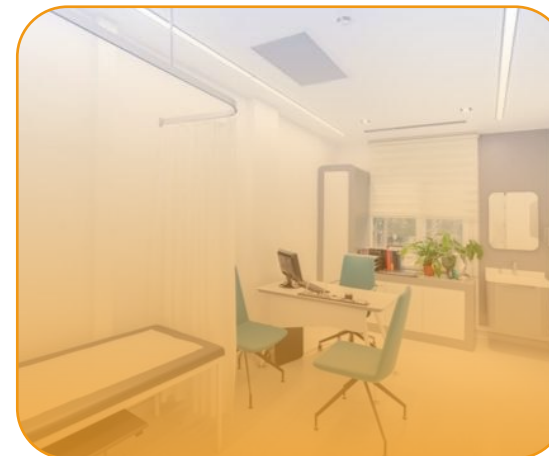
Clubs Sportifs



Associations



Domicile



Cliniques privées



.03

Se former chez Pranam

Qui sommes-nous ?

Pranam est un organisme de formation professionnelle

Exclusivement dédié à la formation professionnelle en soins énergétiques : magnétisme et reiki

N° de déclaration d'activité d'un prestataire de formation enregistré auprès de la Préfecture d'Île-de-France : 11 78 83 101 78

Fondé en 2015 et membre du réseau Harmonika qui regroupe des écoles dans chaque métier du bien-être (art-thérapie, sophrologie, kinésiologie, PNL, etc.)

... certifié Qualiopi et membre de la Fédération Européenne des Ecoles
Et à la Fédération Française des Métiers du Bien-Être



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTION DE FORMATION

harmonika
LE RÉSEAU D'ÉCOLES DU BIEN-ÊTRE



Quelles sont nos valeurs ?

Expertise

- 01 Organisme de formation enseignant exclusivement le magnétisme et le Reiki et proposant un cursus en 100% présentiel
- 02 2 Cursus linéaires qui intègrent tous les niveaux de magnétisme et de reiki pour fluidifier l'apprentissage et permettre une pratique professionnelle en cabinet
- 03 Cellule d'ingénieurs pédagogiques dédiée pour mettre à jour constamment nos cours afin d'être en adéquation avec les exigences de nos stagiaires
- 04 Formateurs tous en exercice professionnelle en cabinet et formés pendant 1 an en interne au sein Pranam



Qualité

Certification Qualité qui découle du Ministère de Travail

Atteste de la qualité des processus pédagogiques

Obligatoire pour percevoir des prises en charge sur fonds publics

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION

Engagement

dotée d'un statut
participatif au
Conseil de
l'Europe et
partenaire de
l'UNESCO

500 organismes
de formation
dans 39 pays

140 diplômes
dans 12 filières
(management,
droit, sport,
agriculture, etc.)

50 années
d'existence



Federation for EDucation in Europe
Fédération Européenne Des Ecoles

harmonika

LE RÉSEAU D'ÉCOLES DU BIEN-ÊTRE



Partenariats

Harmonika est le 1er réseau d'écoles dédiées aux métiers du bien-être

Ecoles partenaires en kinésiologie, sophrologie, naturopathie, PNL, art-thérapie, hypnose, EMDR et en réflexologie

Possibilité de se former à d'autres métiers en ayant la garantie de retrouver une ingénierie pédagogique similaire à Pranam



Proximité

- Offre nationale afin de faciliter les reconversions
- Objectif : réduire les temps de trajet et diminuer le coût réel de formation
- Les 2 niveaux de la formation doivent être réalisés dans la même ville
- Il n'est pas possible de rattraper des cours dans d'autres villes

Comment fonctionnent nos formations?



01

Formation en Magnétisme

02

Formation en Reiki



Contenu de la Formation en magnétisme ou en Reiki

Formation Fondamentale

Réaliser le parcours de formation constitué de 2 niveaux de 3 jours à 1 mois d'intervalle
1 journée = 8h de cours (9h-18h)



Mise en Situation Professionnelle

Réaliser les exercices pratiques demandés par le formateur entre les deux cours



Aide à la création d'entreprise

Possibilité d'assister à une journée d'aide à la création d'entreprise pour les thérapeutes en partenariat avec le réseau Harmonika



Examen continu

Réaliser les cas pratiques devant le formateur tout au long de la formation afin de certifier votre niveau



Aperçu global de la formation en magnétisme ou Reiki



Rythme

6 jours intensifs en présentiel répartis en 2 niveaux avec 1 mois d'intervalle



Prix

2 800 euros
(réglables en 2 fois)



Lieu

12 villes possibles en France métropolitaine



Durée

148h répartis ainsi :
- 48h au sein de l'OF
- 100h de pratique hors les murs (Mise en Situation professionnelle)



Participants

10 en moyenne



Horaires

9h-18h

Certificat Pranam

Achever la Formation
Fondamentale en
présentiel

01

02

Réaliser la Mise en Situation
Professionnelle

Réussir l'examen
Pratique

03

04

Adhésion automatique et
gratuite à la Fédération
Française des Métiers du
Bien-Etre

Formation En Magnétisme – Programme Pédagogique

Niveau 1 (3 jours)

Principes fondamentaux du Magnétisme

- Historique et origines du magnétisme (Papyrus Ebers, Paracelse, Franz Anton Mesmer).
- Différences entre magnétisme animal, curatif, et spirituel.
- L'énergie vitale (Qi, Prana, fluide magnétique).
- La matière et l'énergie : concepts d'Hippocrate, Paracelse et autres.
- Notion de magnétite et bioélectromagnétisme dans le corps humain.

Posture, Techniques de Base et manœuvres du Magnétiseur

- L'importance de l'intention et du ressenti.
- Rôle des mains et de l'énergie émise par celles-ci.
- Passes longitudinales à grand et petit courant.
- Passes transversales pour décharger les énergies.
- Cercles et mouvements anti-horaires pour équilibrer les énergies.

Protocoles Spécifiques de Magnétisme

- Harmonisation des chakras et équilibre énergétique.
- Traitement des douleurs physiques (maux de tête, contractures, sciatique).
- Gestion des blessures, eczéma, et problèmes de peau.

1er JOUR

2e JOUR

3e JOUR

Niveau 2 (3 jours)

Déroulement d'une Séance de Magnétisme

- Accueil et anamnèse du client.
- Pratiques de relaxation et d'ancrage (ex. méditation, respiration).
- Rôle du magnétiseur durant la séance : observation, contact, et ajustement des énergies.

Techniques Avancées et Magnétisme à Distance

- Soins à distance par visualisation et télépathie.
- Utilisation d'outils (cristaux, symboles) pour renforcer les séances.

Éthique Professionnelle et Déontologie

- Confidentialité, respect des limites du magnétiseur.
- Règles et responsabilité concernant l'accompagnement des clients.

Fin de Séance et Nettoyage Énergétique

- Techniques pour clôturer la séance : remerciements, nettoyage des énergies.
- Importance de l'autoprotection du magnétiseur (nettoyage énergétique personnel)

4e JOUR

5e JOUR

6e JOUR

Formation En Reiki – Programme Pédagogique

Niveau 1 (3 jours)

- **Introduction au Reiki et à l'énergétique**
 - Origines et histoire du Reiki (Usui Reiki Ryōhō)
 - Objectifs : bien-être, auto-guérison, spiritualité
- **Les cinq préceptes du Reiki**
 - Gokai : principes de vie pour l'alignement personnel
 - Intégration dans la pratique quotidienne
- **Les bases de l'énergétique**
 - Aura, chakras, nadis, méridiens
 - Corps subtils et champ toroïdal
- **Le rôle du praticien et sa posture**
 - Posture éthique et énergétique du praticien
 - Ancrage, centrage et canalisation
- **Techniques d'auto-soin Reiki**
 - Rituel matinal et rituel nocturne
 - Séquences d'apposition des mains pour le soin personnel
- **Mantras et invocation des symboles**
 - Mantras du pouvoir, de l'harmonie, de la distance, de la guidance
 - Utilisation consciente en séance
- **Équilibrage des chakras par les mains**
 - Positions spécifiques pour harmoniser les centres énergétiques
 - Travail en binômes
- **Autorégulation énergétique globale**
 - Séquence complète de 15 à 18 positions pour l'auto-harmonisation
 - Applications pratiques et cas courants

1er JOUR

2e JOUR

3e JOUR

Niveau 2 (3 jours)

- **Déroulement complet d'une séance Reiki**
 - Accueil, anamnèse, posture du praticien
 - Phases d'intervention, harmonisation de l'aura
- **Protocole de soin complet sur autrui**
 - Ordre des appositions, du crâne aux pieds
 - Approche corporelle et énergétique
- **Protocole psycho-émotionnel**
 - Libération émotionnelle et accompagnement de l'équilibre psychique
 - Symboles spécifiques et postures associées
- **Protocole des chakras**
 - Séquence complète pour l'alignement énergétique
 - Symbolique et effets associés
- **Techniques avancées**
 - Pratiques spécifiques selon les symptômes
 - Douleurs, troubles émotionnels, sphère ORL, digestif, etc.
- **Reiki à distance**
 - Soins énergétiques à distance (humains et animaux)
 - Rituel de connexion et de libération post-soin
- **Outils d'amplification**
 - Cristaux, visualisation, temple énergétique
 - Boîte de soin et suivi prolongé
- **Clôture d'une séance**
 - Rituel de fin, ancrage, remerciement
 - Accompagnement verbal et physique
- **Protocole personnel du praticien**
 - Nettoyage énergétique post-séance (Kenkyoku, purification)
 - Gestion des charges émotionnelles
- **Déontologie et cadre légal**
 - Statut du praticien Reiki en France
 - Obligation de moyen, secret professionnel, respect des limites

4e JOUR

5e JOUR

6e JOUR



Qui sont nos formateurs ?

Des formateurs expérimentés et formés pendant 1 an chez Pranam avant de pouvoir donner cours

- .01 Tous les formateurs et formatrices sont des **praticiens en magnétisme et en Reiki** exerçant en cabinet
- .02 Minimum 3 ans d'expérience professionnelle pour postuler chez Pranam
- .03 Taux de sélection dans le recrutement des formateurs 2025 : 20%
- .04 Expérience-cabinet moyenne du corps professoral : 10 ans
- .05 Une fois recrutés, nos formateurs réalisent une formation de formateur pour monter en compétences pendant 1 an en interne
 - .A Refaire tous les cours en tant qu'assistant
 - .B Assimiler nos feuilles de route pédagogiques
 - .C Suivre nos ateliers de formation de formateurs réalisés par la Directrice



Quelle est notre pédagogie ?





.01 Linéarité

- Coursus linéaire entièrement dessiné par la cellule pédagogique pour fluidifier l'apprentissage du magnétisme et du Reiki
- Les stagiaires se laissent guider de A à Z dans un cursus qui intègre tous les niveaux de praticiens (ex : les 4 degrés de Reiki sont couverts par une formation unique et linéaire)

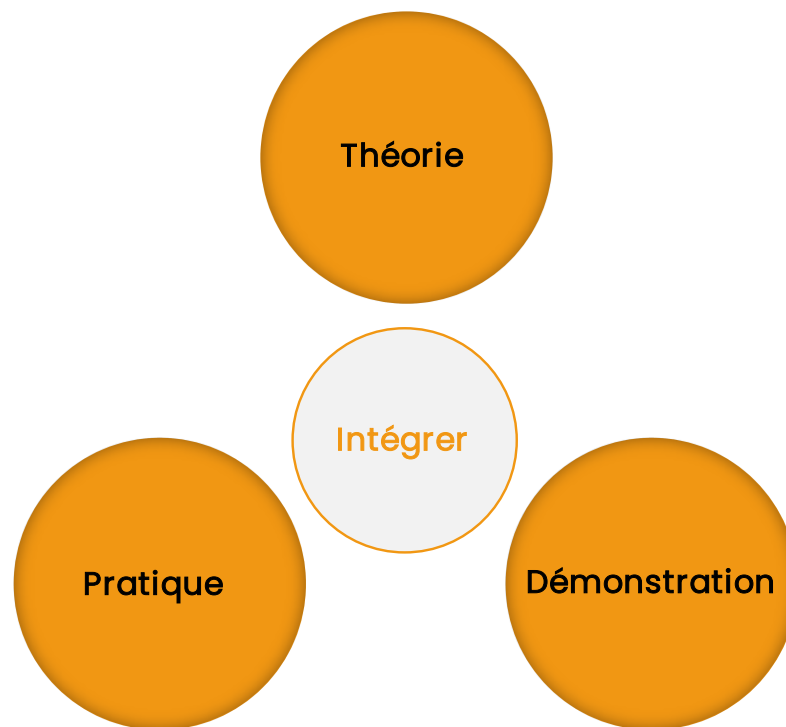
.02 Suivi

- Formation en 100% présentiel pour favoriser le partage de connaissances avec les professeurs et les autres élèves
- Suivi dynamique par le formateur que les stagiaires retrouvent au tout au long de leur cursus et qui accompagne la progression des élèves
- Formateurs dotés d'une longue expérience-cabinet et toujours en activité

.03 Professionnalisation

- Coursus exclusivement concentré sur l'acquisition de compétences via la pratique
- Concepts théoriques au service de la réalisation d'un protocole de magnétisme ou Reiki
- 60% du temps de formation consacré à la pratique

A quoi ressemble une journée de cours ?



Théorie



- Chaque cours commence une partie de théorie pure pour présenter le protocole
- L'élève capte les informations visuelles et auditives

Démonstration



- Le professeur procède à une démonstration sur un élève en direct pour présenter le protocole dans sa version pratique
- L'élève matérialise la théorie pour mieux comprendre le protocole en situation de cabinet

Pratique



- Mise en application par groupe de 2 élèves car seule l'expérimentation permet d'intégrer le protocole
- Interventions régulières du professeur pour accompagner les élèves dans ce processus d'intégration

Quels sont les objectifs pédagogiques ?

01

Animer et mener le déroulé d'une séance de magnétisme / Reiki en interaction avec le client dans la posture juste d'accompagnant



02

Accompagner le client sur la formation de son objectif avec les composantes appropriées à son travail personnel sur son besoin



03

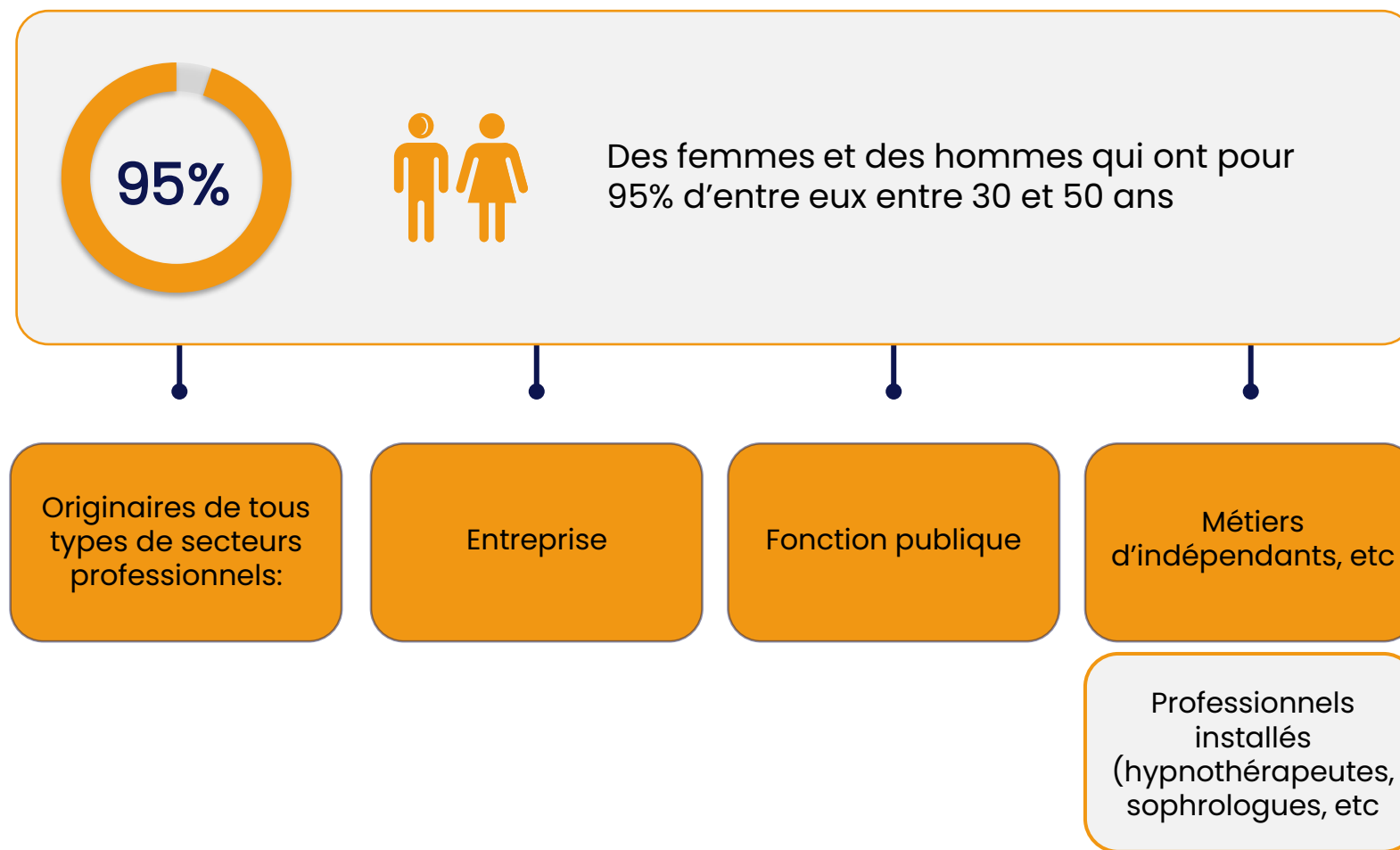
Appliquer une équilibration de Magnétisme / Reiki selon la technique appropriée pour libérer le stress et contacter les ressources pour atteindre son objectif avec son plein potentiel



04

Produire les activités liées au travail d'indépendant afin d'assurer une pérennité d'exercice en conformité réglementaire et légale

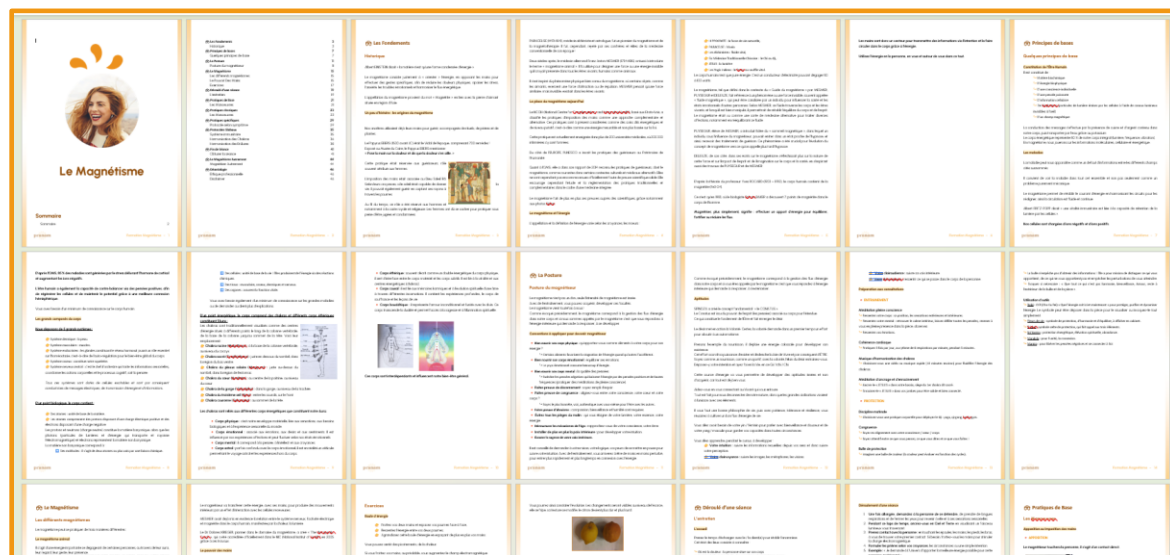
Catégorisation de nos stagiaires





Quels sont nos supports pédagogiques ?

Manuels de cours



Un manuel de cours de 75 pages est remis en version digitale à réception de la convocation au 1er niveau

Ce manuel servira de support pour la théorie mais aussi pour la pratique

Les élèves y retrouvent les exercices pratiques à réaliser en groupe

Le financement

Auto-Financement

90% des stagiaires sont en auto-financement

Formation fondamentale :
2 800 €

Les stagiaires règlent en 2 virements :
- 1 400 € à l'inscription
- 1 400 € avant le niveau 2

Prise en charge sur fonds publics et mutualisés

Prises en charge éligibles

- ❖ Pour les demandeurs d'emploi :
France Travail / Pôle Emploi (Aide Individuelle à la Formation)
- ❖ Pour les salariés :
OPCO Opérateur de Compétences
- ❖ Pour les indépendants :
fonds d'assurance formation (FIF-PL et AGEFICE)
- ❖ Pour les fonctionnaires :
CPF Public
- ❖ Pour les personnes disposant d'une RQTH :
AGEFIPH

Prises en charges non éligibles

- ❖ CPF pour les salariés du privé
- ❖ Aides de la Région
- ❖ Transition Pro

**Vous souhaitez un
rendez-vous avec un
conseiller pédagogique ?**



Envoyez-nous un mail et nous vous recontacterons!

- Comprendre votre besoin
- Répondre à vos questions sur la formation
- Constituer vos dossiers de financement
- Trouver des solutions pour rendre compatible activité professionnelle et formation en magnétisme ou en Reiki



Nous vous accompagnons de manière personnalisée !



Comment s'inscrire ?

Votre inscription au stage Découverte en quelques clics !

01

Rendez-vous sur
<https://pranam-magnetisme.com/>
Onglet « Inscription »

02

Cliquez sur le bouton
« Inscription » puis
découvrez les dates de
formation dans toutes
nos villes

03

Remplissez vos
informations
personnelles, puis
cliquez sur « Valider ».

04

Vous recevrez par mail
(surveillez vos spams !)
votre dossier d'inscription
dans les 24h. Renvoyez-le
signé, et ça y est ! Vous
êtes inscrit à la formation



Merci de votre attention!
