



Portes Ouvertes

Découvrir la PNL chez Proneli





.01

La PNL aujourd'hui...

Le professionnel de la PNL

est un praticien qui travaille sur la transformation des schémas de pensée, de langage et de comportement afin d'améliorer la communication, favoriser le développement personnel

01

- La PNL a été créée dans les années 1970 par Richard Bandler et John Grinder à l'Université de Santa Cruz, en Californie
- Ils se sont inspirés des pratiques de thérapeutes renommés comme Milton Erickson, Virginia Satir et Fritz Perls pour modéliser l'excellence humaine.

02

Qu'est-ce que la PNL ?

- **La PNL** une approche pratique qui vise à comprendre et modéliser les comportements d'excellence humaine, en explorant la relation entre les pensées (neuro), le langage (linguistique), et les actions (programmation).
- **Objectif principal** : Aider à améliorer la communication, modifier des schémas mentaux limitants et atteindre des objectifs personnels ou professionnels grâce à des outils concrets comme les ancrages, le recadrage ou la visualisation.



03

Sur quels types de problèmes agit le professionnel de la PNL ?

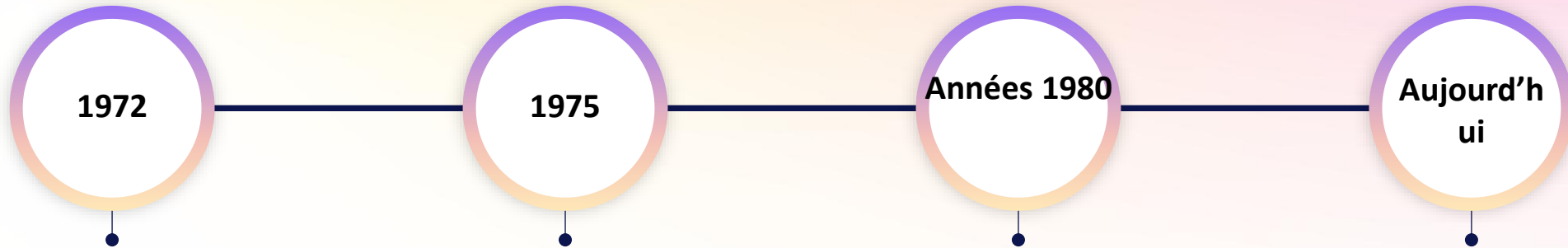
- **Problèmes personnels** : Gestion du stress, des émotions, des phobies, des pensées limitantes, et amélioration de la confiance en soi.
- **Problèmes relationnels ou professionnels** : Amélioration de la communication, résolution des conflits, motivation, et atteinte d'objectifs.

04

Pourquoi la PNL est-elle efficace ?

- **Reprogrammation mentale** : La PNL agit sur les schémas de pensée et de comportement en utilisant des outils pratiques (comme les ancrages ou le recadrage) pour transformer des habitudes limitantes en comportements constructifs.
- **Approche centrée sur les résultats** : En se focalisant sur les objectifs spécifiques du client, la PNL propose des techniques rapides et personnalisées, adaptées à chaque individu, pour obtenir des changements concrets et durables.

La PNL a été développée par des psychologues américains dans les années 1970



Début de la collaboration entre Richard Bandler et John Grinder à l'Université de Santa Cruz. Ils étudient les schémas de communication et d'accompagnements systémiques auprès de professionnels confirmés comme Virginia Satir, Fritz Perls, et Milton Erickson.

Publication de *The Structure of Magic I*, leur premier ouvrage qui pose les fondements théoriques de la PNL, en s'appuyant sur la linguistique, la psychologie et la modélisation de l'excellence.

Expansion de la PNL dans les domaines du coaching, du développement personnel et de la thérapie, grâce à des figures comme Robert Dilts, qui enrichit les outils de la méthode (niveaux logiques, ligne du temps, accompagnement au changement).

La PNL est utilisée mondialement dans des champs variés (thérapie, management, sport, marketing), bien qu'elle reste une pratique non-réglémentée. Elle est de plus en plus utilisée dans le cadre de la communication en entreprise.



Quels sont les champs d'application de la PNL

.01 Développement personnel :

Gérer le stress, renforcer la confiance en soi, surmonter les peurs et blocages.

.02 Communication :

Améliorer les relations, résoudre les conflits, mieux comprendre les autres.

.03 Coaching :

Atteindre des objectifs, lever des pensées limitantes, accompagner le changement.

.04 Leadership :

Motiver les équipes, améliorer la gestion et le style de management.

.05 Éducation :

Adapter l'enseignement aux profils d'apprentissage, renforcer la motivation.

.06 Santé :

Gérer les phobies, douleurs, ou habitudes nuisibles, favoriser le bien-être.

.07 Thérapie :

Surmonter des traumatismes, gérer les troubles émotionnels ou comportementaux.

.08 Vente et marketing :

Persuader, influencer, et créer des messages engageants.

.09 Sport :

Optimiser les performances, gérer la pression, renforcer la concentration.

.10 Relations :

Améliorer les relations familiales, conjugales, et renforcer les liens émotionnels.

L'objectif général : améliorer la communication, favoriser le changement et développer le potentiel humain.

De quels outils se compose la PNL ?

.01 Ancrages :

Associer un état émotionnel à un stimulus pour le reproduire à volonté.

.02 Submodalités :

: Modifier les caractéristiques des souvenirs pour influencer les émotions

.03 Recadrage :

Changer la perception d'une situation pour la rendre constructive.

.04 Swish Pattern :

: Transformer un comportement indésirable en comportement souhaité.

.05 Modèle de Milton :

Utiliser un langage suggestif pour influencer l'inconscient.

.06 Synchronisation :

S'aligner sur les comportements d'autrui pour créer un lien.

.07 Niveaux logiques :

Travailler sur les différents niveaux du changement (comportements, croyances, identité).

.08 Ligne du temps :

Réinterpréter des souvenirs ou projeter des objectifs.

.09 Stratégies mentales :

Optimiser les séquences de pensées pour atteindre des résultats.

.10 Métaphores :

Utiliser des histoires pour provoquer des prises de conscience.



Quelles sont les étapes d'une séance de PNL ?

Prise de contact et définition du cadre

Objectif : Mettre le client à l'aise, établir une relation de confiance (rapport).

Actions : Écoute active, synchronisation (mirroring), clarification des attentes et des règles de la séance.

Identification de l'objectif

Objectif : Définir clairement ce que le client souhaite atteindre.

Actions : Utiliser des questions précises (objectif SMART, écologie du changement), clarifier le résultat attendu.

Analyse de la situation actuelle

Objectif : Comprendre les blocages, croyances limitantes, et ressources disponibles.

Actions : Explorer les comportements, émotions, et schémas de pensée du client.

Choix de l'outil ou de la technique

Objectif : Identifier la méthode adaptée pour provoquer un changement.

Actions : Sélectionner un outil PNL (ancrage, recadrage, swish pattern, ligne du temps, etc.)

Mise en pratique

Objectif : Appliquer l'outil choisi pour transformer un comportement ou une perception.

Actions : Guider le client dans les exercices (visualisation, ancrage, reprogrammation mentale).

Vérification et validation du changement

Objectif : Confirmer que le client ressent un changement positif et durable.

Actions : Tester les nouveaux comportements ou perceptions, ajuster si nécessaire.

Projection dans l'avenir

Objectif : Assurer la pérennité du changement dans des situations concrètes.

Actions : Simuler des situations futures pour renforcer les apprentissages.

Clôture de la séance

Objectif : Conclure sur une note positive et donner des pistes de suivi.

Actions : Résumer les progrès réalisés, inviter le client à pratiquer ou expérimenter entre les séances.



Quelle reconnaissance pour notre métier en France aujourd'hui?

- .01 Métier Non-réglementé (tout comme la sophrologie, l'hypnose, la naturopathie)
- .02 Fédérations et syndicats non-reconnus par l'administration française
- .03 Pas de financement CPF possible (en l'absence de titre RNCP octroyé par France Compétences)
- .04 Pas de prise en charge possible des séances par la sécurité sociale
- .05 Le métier peut être pratiqué comme une activité commerciale classique (code ROME 1103)
- .06 Les organismes de formation en PNL peuvent être certifiés Qualiopi, certification encadrée par le Ministère du Travail
- .07 Formation finançable par Pôle Emploi, les OPCO, les Fonds d'Assurance Formation
- .08 Prise en charge possible des séances par les mutuelles privées



Une tendance générale positive dans la société



Les pratiques de soins non-conventionnelles sont déjà bien ancrées dans la vie des Français...



...et feront l'objet d'une demande croissante dans les années à venir

71%

ont déjà eu recours à une pratique de médecine douce

60%

jugent les médecines douces plus respectueuses de l'organisme et de l'environnement

88%

voient les médecines douces comme complémentaires à la médecine traditionnelle

86%

considèrent que les pratiques de santé alternatives sont amenées à se développer

56%

désirent une meilleure prise en charge des médecines douces qui sont de plus en plus incluses dans les mutuelles

62%

déclarent faire plus attention à leur santé depuis la crise du Covid-19

La PNL demeure en France un secteur niche avec une réserve de valeur significative par rapport aux autres pratiques

Nombre de praticiens par métier de médecine douce en France en 2025



Capital

... une méthode pour mieux comprendre les autres

Temps de lecture : 6 min

Très utilisé en entreprise, cet ensemble d'outils issus de la psychologie permet de décrypter les attitudes, d'éviter les blocages et de mener efficacement une négociation.



© Tous droits réservés

NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE L'annuaire de la reconversion ▶ Nos événements

▶ Faire le point ▶ S'informer ▶ Se former ▶ Changer d'emploi ▶ Devenir indépendant ▶ Créer son entreprise

● CHANGER D'EMPLOI ● CRÉER SON ENTREPRISE ● DEVENIR INDÉPENDANT
● FAIRE LE POINT ● RECONVERSION PROFESSIONNELLE ● S'INFORMER ● SE FORMER

De journaliste chez TF1 à coach et praticienne PNL, de Paris à St Malo

20 février 2023 ⌚ 1 MIN



Après une vingtaine d'années en tant que journaliste chez TF1, un burn-out et un déménagement à St-Malo, Karine est épanouie et reconnectée à elle-même, et aide les autres à en faire autant !

L'EXPRESS POLITIQUE MONDE ÉCONOMIE CLIMAT TECH SCIENCES SOCIÉTÉ IDÉES Connexion 1€ seulement - S'abonner

ECONOMIE | EMPLOI - MANAGEMENT | EFFICACITÉ PERSONNELLE > ÊTRE PLUS EFFICACE

Utiliser la PNL pour convaincre un client ou un collaborateur

Communication. Arme fatale pour dialoguer et convaincre, la PNL (programmation neurolinguistique) livre les outils clés pour mobiliser nos ressources. Leçons d'un stage.

Corine Moriou | Publié le 03/11/2008 à 00:00, mis à jour le 28/04/2014 à 17:33 [Offrir l'article](#) [Partager](#) [Marquer](#)

J'ai envie de tuer mon boss ; il n'a jamais le temps de m'écouter, même entre deux portes", lâche d'une voix blanche Franck, 45 ans, responsable des ressources humaines d'une PME basée dans le Morbihan. Ce matin-là, ça commence très fort - le café, lui, est un peu léger - pour le petit groupe de six cadres réunis à Paris, rue - ça ne s'invente pas - de la Bienfaisance. Les bienfaits de la PNL ? C'est sûr, ils en attendent des

Annonce fermée par Google

“

Ce nouveau métier attise la curiosité de l'opinion publique qui commence à couvrir le sujet

”

.02

La PNL aujourd'hui...



Quelles qualités pour être un professionnel de la PNL ?

Être tourné vers l'humain

avoir le sens de l'écoute, aimer aider les autres



Aimer comprendre

être intéressé par les sciences humaines, vouloir accompagner le développement des autres

Apprécier l'autonomie

organiser librement son activité, être responsable de ses choix



Quelles sont nos missions ?



.01

Recevoir en consultation



.02

Animer des groupes et ateliers

Quels sont nos lieux d'intervention ?



Entreprise



Maison de retraite



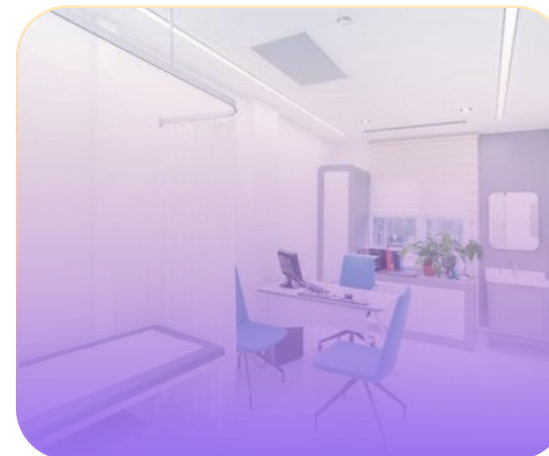
Clubs Sportifs



Associations



Domicile



Cliniques privées



.03

Se former chez Proneli

Qui sommes-nous ?

Proneli est un organisme de formation professionnelle

Exclusivement
dédié à la
formation
professionnelle en
PNL

N° de déclaration
d'activité d'un
prestataire de
formation enregistré
auprès de la Préfecture
d'Île-de-France : 11 78
83 101 78

Fondé en 2015 et
membre du réseau
Harmonika qui
regroupe des écoles
dans chaque métier du
bien-être (art-
thérapie, sophrologie,
kinésiologie,
magnétisme, etc.)

... certifié Qualiopi et membre de la Fédération
Européenne des Ecoles ainsi que de la Fédération
Française des Métiers du Bien-Etre



La certification qualité a été délivrée au titre de
la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTION DE FORMATION





Quelles sont nos valeurs ?

Expertise

- .01 Organisme de formation enseignant exclusivement la PNL et proposant un cursus en 100% présentiel
- .02 Cursus linéaire qui intègre tous les niveaux de PNL pour fluidifier l'apprentissage et permettre une pratique professionnelle en cabinet
- .03 Cellule d'ingénieurs pédagogiques dédiée pour mettre à jour constamment nos cours afin d'être en adéquation avec les exigences de nos stagiaires
- .04 Formateurs tous en exercice professionnelle en cabinet et formés pendant 1 an en interne au sein de Proneli



Qualité



Certification Qualité qui découle du Ministère de Travail



Atteste de la qualité des processus pédagogiques



Obligatoire pour percevoir des prises en charge sur fonds publics

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

ACTION DE FORMATION

Engagement

dotée d'un statut
participatif au Conseil
de l'Europe et
partenaire de
l'UNESCO

500 organismes de
formation dans 39
pays

140 diplômes dans 12
filières
(management, droit,
sport, agriculture,
etc.)

50 années d'existence



Federation for EDucation in Europe
Fédération Européenne Des Ecoles

harmonika

LE RÉSEAU D'ÉCOLES DU BIEN-ÊTRE



Partenariats

- Harmonika est le 1er réseau d'écoles dédiées aux métiers du bien-être
- Ecoles partenaires en kinésiologie, sophrologie, naturopathie, art-thérapie, magnétisme, reiki, hypnose, EMDR et en réflexologie
- Possibilité de se former à d'autres métiers en ayant la garantie de retrouver une ingénierie pédagogique similaire à Proneli



Proximité

Offre nationale afin de faciliter les reconversions

Objectif : réduire les temps de trajet et diminuer le coût réel de formation

Il est possible de faire ses Premiers Pas dans une ville puis le cursus dans une autre ville.

Il n'est pas possible de rattraper des cours dans d'autres villes

Comment fonctionne la formation en PNL?



01

Premiers Pas

02

Formation en PNL



Premiers Pas = Stage de découverte de la PNL

Contenu : Postulats de la PNL + mises en pratique des fondamentaux : calibrage, le cadrage / recadrage, ancrage

Stage de double positionnement :

- les stagiaires se positionnent par rapport à l'école
- L'école se positionne par rapport aux stagiaires

Objectif du Premiers Pas : pratiquer la PNL pour évaluer si ce projet professionnel nous convient ou pas



Contenu de la Formation

Formation Fondamentale

Réaliser les parcours de formation constitué de 3 niveaux à 1 mois d'intervalle chacun



Mise en Situation Professionnelle

Réaliser 20 séances hors les murs de l'OF et rédiger 20 notes de synthèse selon la trame fournie



Réaliser des questionnaires de connaissance sur l'espace étudiant

Aide à la création d'entreprise

Possibilité d'assister à une journée d'aide à la création d'entreprise pour les thérapeutes en partenariat avec le réseau Harmonika



Examen

Réaliser un examen pratique devant un jury



Aperçu global de la formation en PNL



Rythme

6 mois en moyenne
(dépendamment de la date de
Premiers Pas choisie)



Lieu

12 grandes villes en France
métropolitaine



Participants

20 personnes
maximum



Prix

3 400€
Premiers Pas = 400 €
Formation Fondamentale = 3 000
€ (réglable en 2 versements)



Durée

188 heures de formation
(y compris Premiers Pas et la
Mise en Situation
Professionnelle)



Horaires

9h – 18h
en 100% présentiel

Certificat Proneli

Réaliser les Premiers Pas
en PNL

01

02

Achever la Formation
Fondamentale

Remettre la Mise en
Situation
Professionnelle

03

04

Réussir l'examen
Pratique

La maquette pédagogique s'articule autour de 4 niveaux

Premiers Pas

1e JOUR

- Qu'est ce que la PNL et ses grands principes
- Les piliers de la PNL
- Les postulats de la PNL
- Fonctionnement du cerveau : perception / représentation; Le codage et le langage; filtres

2e JOUR

- Le rapport
- Calibrage
- le cadrage / recadrage
- Ancrage

Niveau 1

JOUR 1

- Construire son identité/ carte du monde
- Comprendre la carte du monde de l'autre
- Communication non verbale
- VAKOG ++ (l'expérience sensorielle av visuel, auditif, kinesthésique, gustatif)

JOUR 2

- Feed back
- L'importance des mots / des émotions avec la calibration, « Comme si », Les congruences et incongruences
- Synchronisation
- Objectif, Prédicats (langage, les mots), ancrage, Enchaînement d'ancrage
- Empilement d'ancrage, Modifier les ancrages négatifs, Espace de confort

JOUR 3

- L'objectif ++, Se transformer, Calibrage vak
- Système de perception/représentation
- Les causes à effet, L'art du changement des émotions, Désactiver les ancrages

Niveau 2

JOUR 1

- Reformulation, L'importance des mots, L'importance des émotions, Les métamodèles
- Les sous modalités, Etat interne/processus interne/comportement interne

JOUR 2

- Association /dissociation, Etat interne/processus interne/comportement interne, Recadrage
- - Switch, Logique de changement, Installer des ressources

JOUR 3

- Les croyances /pensées limitantes ou aidantes, Les valeurs, Faire émerger les pensées positives
- Emotions, Positions perceptuelles de Bateson / établir le rapport, Ancrage /enchaînement ancrage / empilement.
- Compréhension, métaphores

Niveau 3

1e JOUR

- Identifier les schémas de pensées problématiques
- Les valeurs, Les métamodèles ++, Double dissociation

2e JOUR

- Le pouvoir des croyances/pensées limitantes, croyances dynamisantes
- Notion de seuil de tolérance
- Stratégies/sabotages

3e JOUR

- Modèle TOTE pour intégrer un nouveau comportement
- La stratégie de créativité de Walt Disney
- Pont vers le futur, Programmer l'avenir, Ligne de temps

La maquette pédagogique s'articule autour de 4 niveaux

Premiers Pas

1e JOUR

- Qu'est ce que la PNL et ses grands principes
- Les piliers de la PNL
- Les postulats de la PNL
- Fonctionnement du cerveau : perception / représentation; Le codage et le langage; filtres

2e JOUR

- Le rapport
- Calibrage
- le cadrage / recadrage
- Ancrage

Niveau 1

JOUR 1

- Construire son identité/ carte du monde
- Comprendre la carte du monde de l'autre
- Communication non verbale
- VAKOG ++ (l'expérience sensorielle av visuel, auditif, kinesthésique, gustatif)

JOUR 2

- Feed back
- L'importance des mots / des émotions avec la calibration, « Comme si », Les congruences et incongruences
- Synchronisation
- Objectif, Prédicats (langage, les mots), ancrage, Enchaînement d'ancrage
- Empilement d'ancrage, Modifier les ancrages négatifs, Espace de confort

JOUR 3

- L'objectif ++, Se transformer, Calibrage vak
- Système de perception/représentation
- Les causes à effet, L'art du changement des émotions, Désactiver les ancrages

Niveau 2

JOUR 1

- Reformulation, L'importance des mots, L'importance des émotions, Les métamodèles
- Les sous modalités, Etat interne/processus interne/comportement interne

JOUR 2

- Association /dissociation, Etat interne/processus interne/comportement interne, Recadrage
- - Switch, Logique de changement, Installer des ressources

JOUR 3

- Les croyances /pensées limitantes ou aidantes, Les valeurs, Faire émerger les pensées positives
- Emotions, Positions perceptuelles de Bateson / établir le rapport, Ancrage /enchaînement ancrage / empilement.
- Compréhension, métaphores

Niveau 3

1e JOUR

- Identifier les schémas de pensées problématiques
- Les valeurs, Les métamodèles ++, Double dissociation

2e JOUR

- Le pouvoir des croyances/pensées limitantes, croyances dynamisantes
- Notion de seuil de tolérance
- Stratégies/sabotages

3e JOUR

- Modèle TOTE pour intégrer un nouveau comportement
- La stratégie de créativité de Walt Disney
- Pont vers le futur, Programmer l'avenir, Ligne de temps



Qui sont nos formateurs ?

Des formateurs expérimentés et formés pendant 1 an chez Proneli avant de pouvoir donner cours

- .01 Tous les formateurs et formatrices sont des professionnels de la PNL exerçant en cabinet
- .02 Minimum 3 ans d'expérience professionnelle pour postuler chez Proneli
- .03 Taux de sélection dans le recrutement des formateurs 2022 : 20%
- .04 Expérience-cabinet moyenne du corps professoral : 10 ans
- .05 Une fois recrutés, nos formateurs réalisent une formation de formateur pour monter en compétences pendant 1 an en interne
 - .A Refaire tous les cours en tant qu'assistant
 - .B Assimiler nos feuilles de route pédagogiques
 - .C Suivre nos ateliers de formation de formateurs réalisés par la Directrice



Quelle est notre pédagogie ?





.01 Linéarité

- Cursus linéaire entièrement dessiné par la cellule pédagogique pour fluidifier l'apprentissage de la PNL
- Les stagiaires se laissent guider de A à Z dans un cursus qui intègre tous les niveaux de praticiens (Bases + Technicien + Praticien)

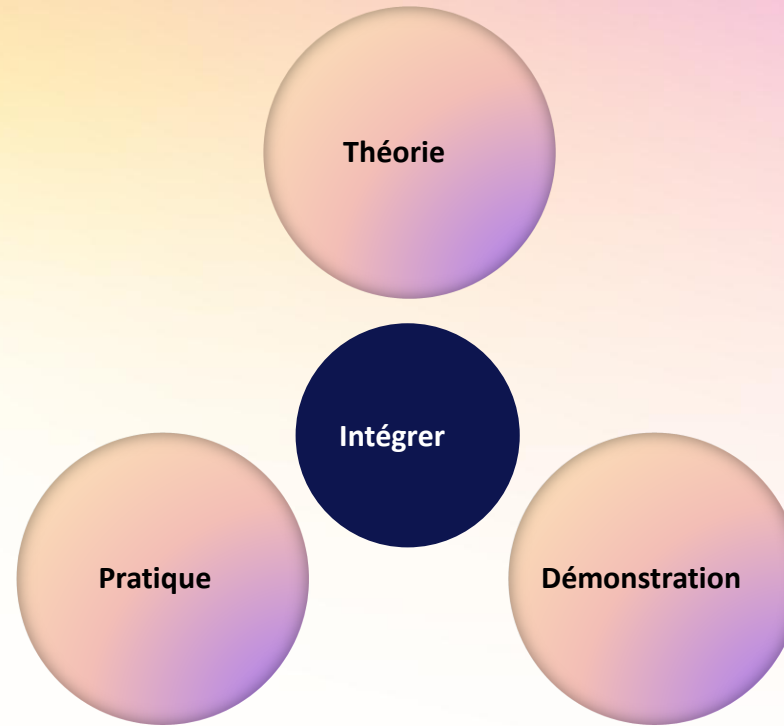
.02 Suivi

- Formation en 100% présentiel pour favoriser le partage de connaissances avec les professeurs et les autres élèves
- Suivi dynamique par le formateur que les stagiaires retrouvent tout au long de leur cursus et qui accompagne la progression des élèves
- Formateurs dotés d'une longue expérience-cabinet et toujours en activité

.03 Professionnalisation

- Cursus exclusivement concentré sur l'acquisition de compétences via la pratique
- Concepts théoriques au service de la réalisation d'un protocole de PNL
- 60% du temps de formation consacré à la pratique

A quoi ressemble une journée de cours ?



Théorie



- Chaque cours commence une partie de théorie pure pour présenter le protocole
- L'élève assimile les informations visuelles et auditives

Démonstration



- Le professeur procède à une démonstration sur un élève en direct pour présenter le protocole dans sa version pratique
- L'élève matérialise la théorie pour mieux comprendre le protocole en situation de cabinet

Pratique



- Mise en application par groupe de 2 élèves car seule l'expérimentation permet d'intégrer le protocole
- Interventions régulières du professeur pour accompagner les élèves dans ce processus d'intégration

Quels sont les objectifs pédagogiques ?

01

Animer et mener le déroulé d'une séance de PNL en interaction avec le client dans la posture juste d'accompagnant

**02**

Accompagner le client sur la formation de son objectif avec les composantes appropriées à son travail personnel sur son besoin

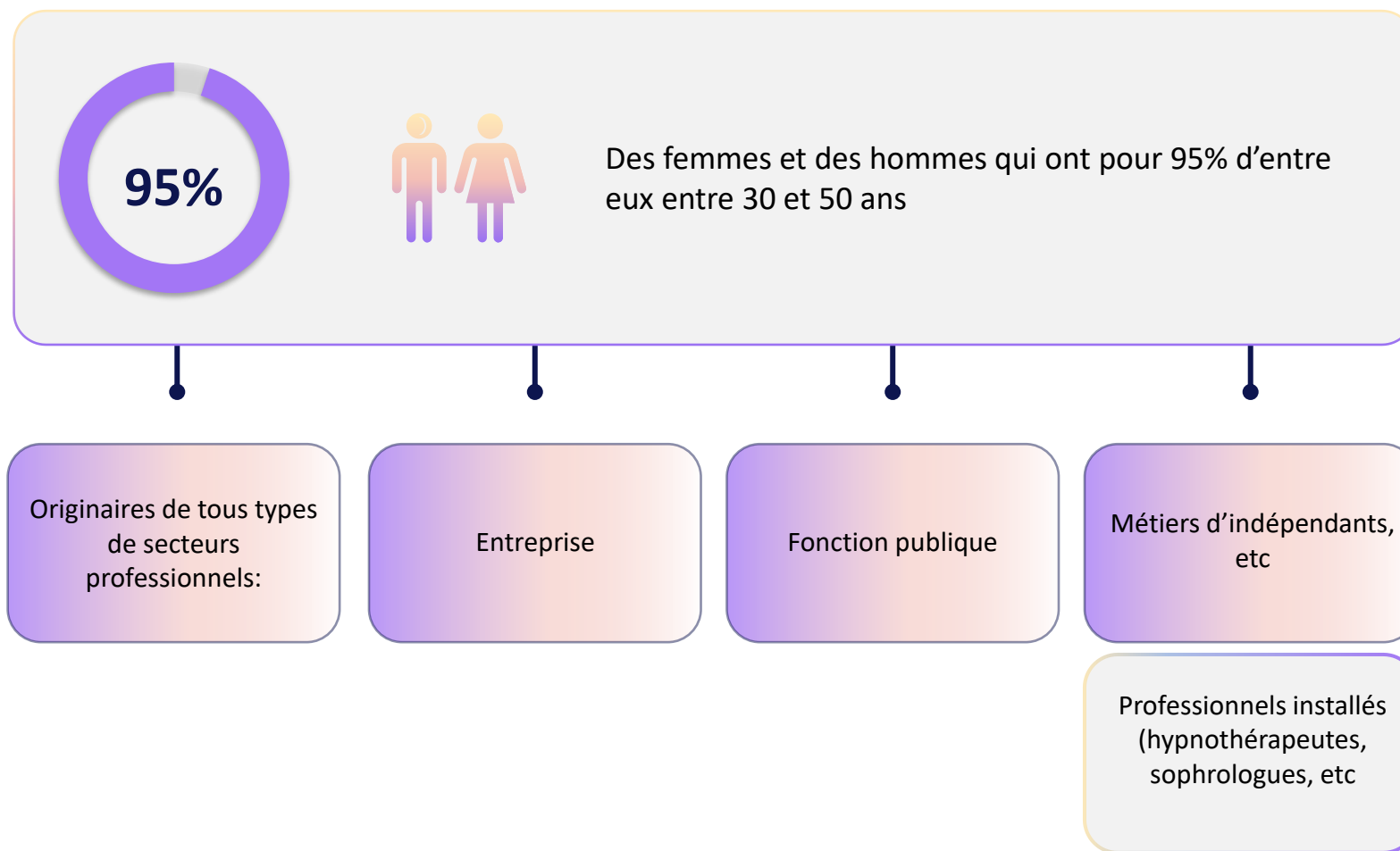
**03**

Produire les activités liées au travail d'indépendant afin d'assurer une pérennité d'exercice en conformité réglementaire et légale

**04**

Pratiquer un exercice de PNL selon la technique appropriée pour libérer le stress et contacter les ressources pour atteindre son objectif avec son plein potentiel

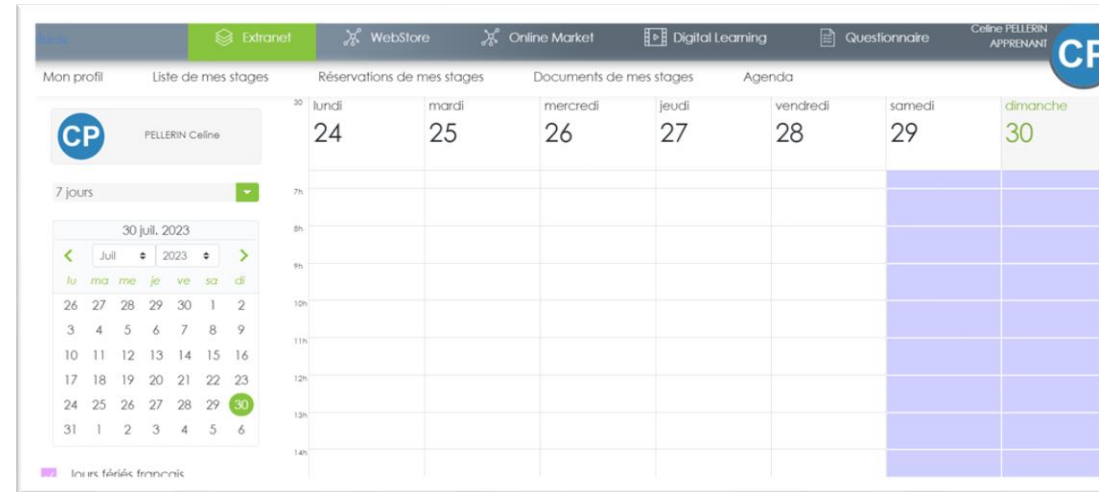
Catégorisation de nos stagiaires





Quels sont nos supports pédagogiques ?

Manuels de cours + Espace Etudiant



Sur l'espace étudiant les stagiaires retrouvent :

- Test de connaissance en ligne
- Documents complémentaires
- Manuels digitalisés (transmis par mail)
- Dates des cours à venir

Le financement

Auto-Financement

80% des stagiaires
sont en auto-
financement

Premiers Pas : 400 € au
moment de inscription
Formation
fondamentale : 3 000 €

Les stagiaires règlent
les 3 000 € restants
en 2 virements soit
au démarrage et à la
moitié du parcours



Prises en charge éligibles

❖ Pour les demandeurs d'emploi :

France Travail / Pôle Emploi (Aide Individuelle à la Formation)

❖ Pour les salariés :

OPCO Opérateur de Compétences

❖ Pour les indépendants :

fonds d'assurance formation (FIF-PL et AGEFICE)

❖ Pour les fonctionnaires :

CPF Public

❖ Pour les personnes disposant d'une RQTH :

AGEFIPH

Prises en charges non éligibles

❖ CPF pour les salariés du privé

❖ Aides de la Région

❖ Transition Pro

**Vous souhaitez un
rendez-vous avec un
conseiller pédagogique ?**



Envoyez-nous un mail et nous vous recontacterons!



Comprendre votre besoin



Répondre à vos questions sur la formation



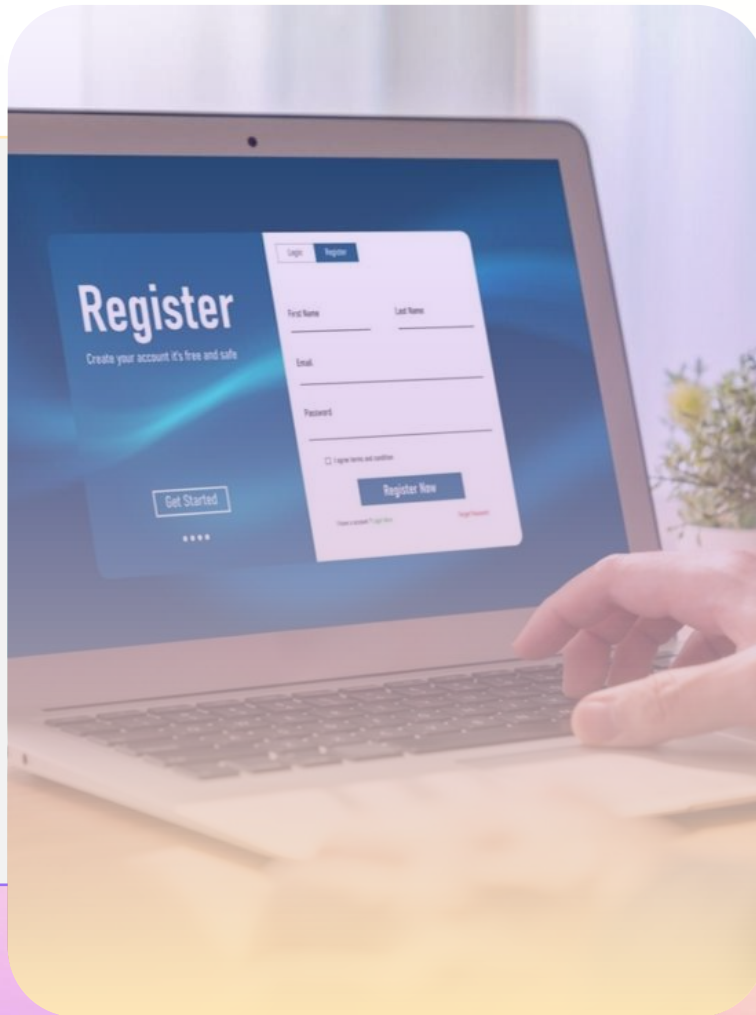
Constituer vos dossiers de financement



Trouver des solutions pour rendre compatible activité professionnelle et formation en PNL



Nous vous accompagnons de manière personnalisée !



Comment s'inscrire aux Premiers Pas ?

Votre inscription au stage Découverte en quelques clics !

01

Rendez-vous sur
<https://www.proneli-formation.com>
Onglet « Inscription »

02

Choisissez l'un de nos centres, découvrez les dates de prochaines sessions, puis cliquez sur le bouton « Inscription » associé au stage de votre choix

03

Remplissez vos informations personnelles, puis cliquez sur « Valider ».

04

Vous recevrez par mail (surveillez vos spams !) votre dossier d'inscription dans les 24h. Renvoyez-le signé, et ça y est ! Vous êtes inscrit au stage Découverte.



**Merci de votre
attention!**
